

Kursleitung

Dr. Uwe Bernd Schirmer

Dipl.-Pflegepädagoge, ZfP Südwürttemberg, Bad Schussenried

Teilnehmerkreis

MitarbeiterInnen psychiatrischer Einrichtungen, der Sozialverwaltungen und Interessierte

Teilnehmerzahl

16 Personen

Termin

Montag, 09.10.2023, 12:30 Uhr bis
Mittwoch, 11.10.2023, 13:00 Uhr

Kursgebühr

565,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
465,00 € ohne Ü/F, inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
Fax: +49 (0)8341 906-605
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Seeon, Kultur- und Bildungszentrum
des Bezirks Oberbayern
Klosterweg 1
83370 Seeon
Tel.: +49 (0)8624 897-0

Sie erreichen Kloster Seeon

mit dem Auto

- Autobahn A8 bis Ausfahrt Grabenstätt;
über Grabenstätt, Chieming und Seebruck
- Autobahn A8 bis Ausfahrt Bernau/Prien am
Chiemsee;
über Prien, Rimsting, Eggstätt, Roitham oder
über Prien, Rimsting, Breitbrunn, Gstadt am
Chiemsee und Seebruck
- B 304 über Ebersberg, Wasserburg, Obing

mit der Bahn

bis Bad Endorf, von dort mit dem Taxi



Stand: 03.07.2023

Bildungswerk Irsee
www.bildungswerk-irsee.de

Empathische Gesprächsführung - Grundkurs

Gewaltfreie Kommunikation

Kurs 2714/23

09.10.2023 - 11.10.2023
Kloster Seeon

2.7 Psychotherapie & Psychosomatik

Empathische Gesprächsführung - Grundkurs (Kurs 2714/23)

Beziehungen sind Säulen menschlichen Lebens und fester Bestandteil unseres Alltags. Im Prozess der gewaltfreien Kommunikation geht es um die empathische Beziehung zwischen Menschen. Sie ist eine schlichte und wirkungsvolle Kommunikationsweise, um mit Mitmenschen in Beziehung zu treten, sie fördert eine innere Haltung gegenseitiger Wertschätzung, führt zu mehr Tiefe und Achtsamkeit.

Täglich erleben wir, wie schwierig Problemlösung und Konfliktbewältigung ohne gegenseitiges Verletzen sein kann. Besondere Bedeutung trägt dabei unsere Sprache. Menschen verletzen durch Worte oder treten durch sie in Verbindung. Worte können Fenster sein oder Mauern.

Im Seminar gewinnen Sie mehr Sicherheit, um

- einfühlsam zu kommunizieren,
- verletzende Sprachmuster, wie z.B. Schuldzuweisungen, durch verbindende Sprache zu ersetzen,
- frühzeitiger auf Konflikte zu reagieren,
- in Konfliktsituationen konstruktiv zu bleiben,
- besser zu verstehen, was Ihnen selbst und anderen wichtig ist,
- langfristig wertschätzende und vertrauensvolle Beziehungen aufzubauen.

Dazu üben wir

- erlebnisorientiert
- gemeinschaftlich
- praxisnah

Zur Vorbereitung
U. Schirmer: Einfühlsam Gespräche führen. Hogrefe Verlag 2018.

Montag, 09.10.2023

12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	1. + 2. Schritt: Beobachtung und Gefühle in der GFK
19:00 Uhr	Abendessen

Dienstag, 10.10.2023

07:30 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	3. Schritt: Bedürfnisse in der GFK
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	4. Schritt: Bitten in der GFK
12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Praktische Übungen mit Beispielen der Teilnehmenden
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	Praktische Übungen mit Beispielen der Teilnehmenden
19:00 Uhr	Abendessen

Mittwoch, 11.10.2023

07:30 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Bitten und Strategien in der GFK, praktische Übungen mit Beispielen der Teilnehmenden
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Praktische Übungen mit Beispielen der Teilnehmenden
12:30 Uhr	Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

Themen und Inhalte

- Wertschätzung, Annahme und Vertrauen als wichtigstes „Handwerkszeug“ in sozialen Berufen zum Aufbau einer qualitätvollen, professionellen Beziehung.
- Beobachten, ohne zu interpretieren oder zu bewerten.
- Vorgehen und Sprache, um Gefühle und Bedürfnisse zu klären und klar auszudrücken.
- Eigene Ziele und Werte verwirklichen - aussichtsreiche Strategien formulieren.
- Störungen aktiv und aufrichtig ansprechen, Ärger konstruktiv ausdrücken.
- Wertschätzung ausdrücken und entgegennehmen.

-