

Kursleitung

Steffen Kersken

Ergotherapeut, Lehrbuchautor, Psychiatrische Klinik, Krefeld

Teilnehmerkreis

ErgotherapeutInnen sowie weitere Interessierte des interdisziplinären Teams

Teilnehmerzahl

20 Personen

Termin

Montag, 29.09.2025, 12:30 Uhr bis
Mittwoch, 01.10.2025, 13:00 Uhr

Kursgebühr

550,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
450,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
Fax: +49 (0)8341 906-605
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Irsee
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

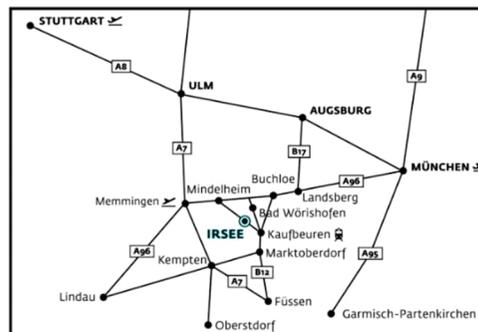
mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.
Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“). Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch www.vg-kirchweihthal.de).



Stand: 27.6.2025

Bildungswerk Irsee
www.bildungswerk-irsee.de

Kreative Übungen & kognitives Training in der Ergotherapie

Kurs 2179/25

29.09.2025 - 01.10.2025
Kloster Irsee



2.1 Allgemeinpsychiatrie

Kreative Übungen & kognitives Training in der Ergotherapie (Kurs 2179/25)

Dieser Kurs behandelt sowohl kreative Übungen als auch kognitives Training in der Ergotherapie, speziell für die Psychiatrie. Die Übungen sind flexibel in Einzel- oder Gruppensettings anwendbar und für alle psychiatrischen Diagnosen anpassbar. Besonders geeignet ist der Kurs für Fachkräfte in Kliniken, Reha-Einrichtungen und Praxen. Der kreative Teil umfasst Reflexionsaufgaben, Projektarbeiten und Problemlöseaufgaben, die den therapeutischen Prozess unterstützen und dabei helfen, die Ressourcen der PatientInnen zu aktivieren. Im kognitiven Training werden Übungen jenseits klassischer Computer- oder schriftlicher Methoden angeboten, die kreative und interaktive Ansätze nutzen, um die geistige Aktivierung zu fördern.

Der Kurs orientiert sich an sechs Lebenskompetenzen:

1. Bedürfnisse und Energiemanagement
2. Körperliche und geistige Förderung
3. Verbesserung von Alltagsstrukturen und ADL
4. Kognitive Anregung
5. Bewusstmachung von Denk- und Verhaltensmustern
6. Zieldefinitionen zur Veränderung

Neben theoretischen Grundlagen bietet der Kurs praxisnahe Übungen, die direkt im therapeutischen Alltag eingesetzt werden können.

Hinweis:

Im Seminarpreis sind die Bücher „Kreative Übungen in der Ergotherapie“ und „Kognitives Training in der Ergotherapie“ von Steffen Kersken enthalten.

Für die Teilnahme an dieser Veranstaltung können 16 Fortbildungspunkte nach § 125 SGB V angerechnet werden.

Montag, 29.09.2025

- 12:30 Uhr Begrüßung im Foyer
Dr. Stefan Rauaiser
Leiter Bildungswerk
Mittagessen
- 14:00 Uhr Block 1: Kurze Vorstellung des Seminar
Inhaltes. Formate der Ergotherapie für
Praxen und Kliniken.
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 – Block 2: Interdisziplinäres Arbeiten –
17:30 Uhr Vor- & Nachteile, neue Formate für das
interdisziplinäre Arbeiten, praktische
Übungen.
- 18:00 Uhr Abendessen

Dienstag, 30.09.2025

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Block 3: Kreatives Arbeiten, praktische
Übungen für Einzelformate, je nach
Klientel und Diagnosen.
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Block 4: Kreatives Arbeiten, praktische
Übungen Gruppenformate, je nach
Klientel und Diagnosen.
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr Block 5: Vorstellung 6-Säulenkonzept,
ganzheitliche Behandlung von
Konzentrationschwächen
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 – Block 6: Testungen, Anamnese,
17:30 Uhr Beratung, Therapieplanerstellung
- 18:00 Uhr Abendessen

Mittwoch, 01.10.2025

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Block 7: Praktisches
Hirnleistungstraining, Einzelformate
Übungen
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Block 8: Praktisches
Hirnleistungstraining, Gruppenformate
Übungen
- 12:30 Uhr Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

Themen und Inhalte

- Praktische Übungen für die Konzentration und das
Hirnleistungstraining
- Struktur für Arbeit, Alltag und Handlungen, Tages-
und Wochenpläne mit Ziel- und Bedürfnis-
Definierung
- Praktisches für das ADL- und Berufstraining,
Assessment- und Postkorbübungen, Lerntechniken
und Gedächtnishilfen
- Aktivität, Bewegung, Spiel, koordinative
Körperübungen, Spielformen
- Bedürfnisse & Energiehaushalt erkennen,
Bedürfnismangel erkennen, Belohnungen
definieren, Bedürfnisse definieren, Tätigkeiten
dazu planen, Stressmanagement des Patienten
überprüfen
- Bewusstmachung von Verhaltens- und
Denkmustern, Therapie als Hilfsmittel
wahrnehmen, eigene Verhaltensanteile und
Faktoren des Umfelds erkennen, Ziele definieren
und Reflexionsübungen mit kreativen Prozessen
für Gruppen- und Einzelformate