

## Kursleitung

### Dr. Claudia Fischer

Dipl.-Psychologin, psychologische Psychotherapeutin, kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Haar

## Referenten

### Ralf Bohnert

Dipl.-Sozialpädagoge, Leiter Krisendienst Mittelfranken, Nürnberg

### Prof. Dr. med. Michael Frey

Dipl.-Sozialpädagoge (FH), FA KJPP, Professor für biopsychosoziale Medizin, Fakultät für angewandte Gesundheitswissenschaften, TH Deggendorf

## Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen

## Teilnehmerzahl

20 Personen

## Termin

Montag, 18.05.2026, 12:30 Uhr bis  
Mittwoch, 20.05.2026, 13:00 Uhr

## Kursgebühr

670,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung  
570,00 € ohne Ü/F, inkl. Verpflegung

## Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee  
Klosterring 4  
87660 Irsee  
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604  
E-Mail: [info@bildungswerk-irsee.de](mailto:info@bildungswerk-irsee.de)  
[www.bildungswerk-irsee.de](http://www.bildungswerk-irsee.de)



## Veranstaltungsort

Kloster Seeon, Kultur- und Bildungszentrum des Bezirks Oberbayern  
Klosterweg 1  
83370 Seeon  
[www.kloster-seeon.de](http://www.kloster-seeon.de)

## Sie erreichen Kloster Seeon

### mit dem Auto

- Autobahn A8 bis Ausfahrt Grabenstätt; über Grabenstätt, Chieming und Seebruck
- Autobahn A8 bis Ausfahrt Bernau/Prien am Chiemsee; über Prien, Rimsting, Eggstätt, Roitham oder über Prien, Rimsting, Breitbrunn, Stadt am Chiemsee und Seebruck
- B 304 über Ebersberg, Wasserburg, Obing

### mit der Bahn

bis Bad Endorf, von dort mit dem Taxi



Stand: 09.02.2026

# Bildungswerk Irsee

[www.bildungswerk-irsee.de](http://www.bildungswerk-irsee.de)

## Suizidalität und Krisenintervention

Kurs 2128/26

18.05.2026 - 20.05.2026  
Kloster Seeon



Bildungswerk des  
Bayerischen Bezirkstags

## 2.1 Psychiatrie allgemein

### Suizidalität und Krisenintervention (Kurs 2128/26)

Krisen und Suizidalität gehören zum Leben und begegnen uns in der täglichen Arbeit mit PatientInnen im ambulanten und stationären Rahmen. Suizidalität kann nicht nur bei depressiven Menschen vorkommen, sondern auch in schwierigen Lebensumständen, die zu großem seelischen Leid führen, sowie bei bestimmten Persönlichkeitsmerkmalen und allen psychischen Erkrankungen. Suizidale Menschen brauchen verbindliche Strukturen; daraus hat sich die Notwendigkeit ergeben, spezielle Therapie- und Beratungsangebote zu entwickeln.

Neben der Vermittlung von theoretischem Wissen geht es in diesem Seminar vor allem um die praktische Anleitung zur Abklärung von Suizidalität, den therapeutischen Umgang mit suizidalen Menschen und die Unterstützung der PatientInnen in der Entwicklung von Lösungsstrategien. Darüber hinaus ist auch das Erkennen von eigenen Anteilen in der therapeutischen Beziehung wichtig. Ambulante und stationäre Krisenintervention sowie die Vernetzung der verschiedenen Therapieangebote werden in ihren Möglichkeiten und Grenzen dargestellt.

Die Arbeitsweise umfasst Kurzvorträge, Arbeit an Fallbeispielen, themenzentrierte Kleingruppenarbeit und Rollenspiel.

#### Themen und Inhalte

- Vermittlung von Wissen über Krisen und Suizidalität
- Erkennen von Suizidalität
- Einschätzung des aktuellen Suizidrisikos
- Verständnis verschiedener Formen der Suizidalität
- Behandlung und Begleitung von Menschen in Lebenskrisen und suizidalen Krisen

### Montag, 18.05.2026

12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	<b>Begrüßung, Vorstellungsrunde</b> <b>Persönliche Einstellung und Haltung</b> Dr. Claudia Fischer Ralf Bohnert
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	<b>Grundprinzipien der Krisenintervention, Möglichkeiten und Grenzen</b> Dr. Claudia Fischer Ralf Bohnert
18:00 Uhr	Abendessen

### Dienstag, 19.05.2026

07:30 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	<b>Die suizidale Krise: Entwicklungsphasen und Risikofaktoren</b> Dr. Claudia Fischer Ralf Bohnert
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	<b>Risikoeinschätzung und Gesprächsführung</b> Dr. Claudia Fischer Ralf Bohnert
12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	<b>Chronische Suizidalität</b> Dr. Claudia Fischer Prof. Dr. med. Michael Frey

### Fortsetzung Dienstag, 19.05.2026

15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	<b>Suizidalität bei alten Menschen</b> Dr. Claudia Fischer Prof. Dr. med. Michael Frey
18:00 Uhr	Abendessen

### Mittwoch, 20.05.2026

07:30 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	<b>Fälle aus der Praxis</b> Dr. Claudia Fischer Prof. Dr. med. Michael Frey
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	<b>Offene Fragen, Diskussion, Rückmeldung</b> Dr. Claudia Fischer Prof. Dr. med. Michael Frey
12:30 Uhr	Mittagessen <small>(Änderungen vorbehalten)</small>

### Hinweise

Für die Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer Bayern (ptk-Bayern) beantragt.

Eigene Fälle und Fragestellungen können gerne mit eingebracht werden.