

Kursleitung

Sabrina Weidenbacher

Sozialpädagogin M.A., systemische Therapeutin,
ApK Bayern

Referentinnen

Andrea Schwaderlapp

Supervisorin (DGSv), Gesundheitswissenschaftlerin
(MA)

Birgit Martin

Pflegekraft im psychiatrischen Bereich, Geriatrische
Therapie und Pflege (B.Sc.)

Teilnehmerkreis

Angehörige psychisch kranker Menschen

Teilnehmerzahl

20 Personen

Termin

Freitag, 21.03.2025, 12:30 Uhr bis
Sonntag, 23.03.2025, 13:00 Uhr

Kursgebühr

295,00 € inkl. Verpflegung und Übernachtung im
Einzelzimmer

245,00 € inkl. Verpflegung und Übernachtung im
Doppelzimmer

195,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Irsee

Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

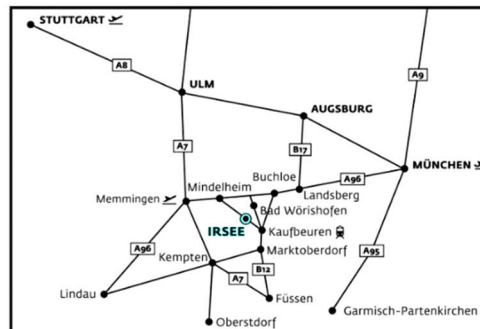
Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“).

Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch www.vg-kirchweihthal.de).



Stand: 28.06.2024

Bildungswerk Irsee
www.bildungswerk-irsee.de

Angehörige psychisch kranker Menschen

Mental Health First Aid

Kurs 2111/25

21.03.2025 - 23.03.2025
Kloster Irsee



Bildungswerk des
Bayerischen Bezirktags

2.1 Allgemeinpsychiatrie

Angehörige psychisch kranker Menschen (Kurs 2111/25)

Angehörige psychisch kranker Menschen tragen einen erheblichen Anteil an der Last der Erkrankung und sind gleichzeitig ein bedeutsamer Faktor des therapeutischen Erfolgs. Daher ist es nur selbstverständlich, auch ihnen Kenntnisse zu den aktuellsten rechtlichen und psychiatrischen Themen zu präsentieren.

Das Bildungswerk stellt mit diesem Kurs ein Angebot für Angehörige zur Verfügung, das Themen aufgreifen wird, die diese besonders betreffen. Diese Themen werden von der Vertretung der Angehörigen (APK) ausgewählt und von ausgewiesenen Spezialisten aus psychiatrischer Versorgung, Verwaltung und Politik bearbeitet.

Gleichzeitig wird aber auch den Angehörigen als Spezialisten ihrer eigenen Geschichte und Situation Raum geboten, um Fragen und Probleme zu diskutieren. Es gilt dabei, neben der fachlichen und faktischen Seite, auch vielfältigen Erfahrungsaustausch zu ermöglichen.

Die Teilnehmenden erleben hautnah, dass sie nicht alleine (gelassen) sind und haben die Möglichkeit, sowohl öffentliche Angebote als auch die Selbsthilfe kennenzulernen.

Mit diesem Wissen über bestehende Unterstützung wird die Position der Angehörigen gestärkt und ihre schwere Aufgabe erleichtert.

In diesem Jahr liegt der Schwerpunkt auf „Mental Health First Aid“.

Freitag, 21.03.2025

- | | |
|----------------------|---|
| 12:30 Uhr | Begrüßung im Foyer
Dr. Stefan Raueiser
Leiter Bildungswerk
Mittagessen |
| 14:00 Uhr | MHFA – Mental Health First Aid
Einstieg und Grundlagen in
Erste Hilfe für psychische Gesundheit |
| 15:30 Uhr | Kaffeepause |
| 16:00 –
17:30 Uhr | Grundlagen zur Depression |
| 18:00 Uhr | Abendessen |

Samstag, 22.03.2025

- | | |
|----------------------|--------------------------------|
| 07:00 Uhr | Frühstück |
| 09:00 Uhr | Erste Hilfe bei Depression |
| 10:30 Uhr | Kaffeepause |
| 11:00 Uhr | Grundlagen zur Angststörung |
| 12:30 Uhr | Mittagessen |
| 14:00 Uhr | Erste Hilfe bei Angststörungen |
| 15:30 Uhr | Kaffeepause |
| 16:00 –
17:30 Uhr | Grundlagen zur Psychose |
| 18:00 Uhr | Abendessen |

Sonntag, 23.03.2025

- | | |
|-----------|--|
| 07:00 Uhr | Frühstück |
| 09:00 Uhr | Erste Hilfe bei Psychosen |
| 10:30 Uhr | Kaffeepause |
| 11:00 Uhr | Substanzmissbrauch und –abhängigkeit
& Erste Hilfe, Abschluss |
| 12:30 Uhr | Mittagessen |
- (Änderungen vorbehalten)

Thema in diesem Jahr:

Mental Health First Aid (MHFA): Erste Hilfe für psychische Gesundheit

Knapp 30% der erwachsenen deutschen Bevölkerung leidet innerhalb eines Jahres an einer psychischen Störung. Das bedeutet: Fast alle Menschen kennen in ihrem persönlichen Umfeld Personen, die unter psychischen Problemen leiden oder in der Vergangenheit betroffen waren.

Es ist wichtig, psychische Probleme bei Angehörigen, Bekannten oder Arbeitskolleg*innen zu erkennen, auf die Menschen zuzugehen und Hilfe anzubieten. Denn je früher Betroffene professionelle Hilfe erhalten, desto höher sind die Chancen auf Gesundheit.

Der Kurs befähigt gesunde Laien, Menschen mit psychischen Problemen anzusprechen, Informationen zu geben, zu begleiten und zu motivieren, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Ein weiteres Ziel ist die Entstigmatisierung psychischer Störungen in der Gesellschaft.