Kursleitung

Hans Kellinghusen
Dipl.-Pädagoge, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, Krankenpfleger, Landkreis Erding

Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen

Teilnehmerzahl

16 Personen

Termin

Freitag, 21.04.2023, 19:00 Uhr bis
Sonntag, 23.04.2023, 18:00 Uhr

Kursgebühr

580,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
480,00 € ohne Ü/F, inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
Fax: +49 (0)8341 906-605
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de

Registrierung® beruflich Pflegender

Veranstaltungsort

Kloster Seeon, Kultur- und Bildungszentrum des Bezirks Oberbayern
Klosterweg 1
83370 Seeon
Tel.: +49 (0)8624 897-0

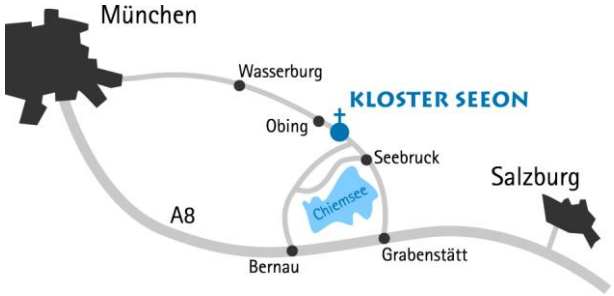
Sie erreichen Kloster Seeon

mit dem Auto

- Autobahn A8 bis Ausfahrt Grabenstätt; über Grabenstätt, Chieming und Seebruck
- Autobahn A8 bis Ausfahrt Bernau/Prien am Chiemsee; über Prien, Rimsting, Eggstätt, Roitham oder über Prien, Rimsting, Breitbrunn, Gstadt am Chiemsee und Seebruck
- B 304 über Ebersberg, Wasserburg, Obing

mit der Bahn

bis Bad Endorf, von dort mit dem Taxi



Stand: 16.02.2023

Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de

Soziales Kompetenztraining

Kurs 2721/23

21.04.2023 - 23.04.2023
Kloster Seeon

Bildungswerk des Bayerischen Bezirketags

2.7 Psychotherapie & Psychosomatik

Soziales Kompetenztraining (Kurs 2721/23)

Beide Kurse "Soziales Kompetenztraining" geben Einblicke in die grundsätzliche Bedeutung sozialer Kompetenz und unterstützen die Förderung der eigenen. Dies geschieht am besten anhand selbst erlebter Situationen. Supervisorische und selbsterfahrliche Fragestellungen der Teilnehmenden werden gerne aufgegriffen. Konkrete Anregungen zur Einführung und Durchführung des Trainings sozialer Kompetenz werden gegeben.

Dabei geht es mit jeweils kursspezifischer Schwerpunktsetzung um:
- nonverbale und verbale Kommunikation
- loben und gelobt werden
- Gespräche offen gestalten
- aggressives, selbstunsicheres und selbstsicheres Verhalten
- Wahrnehmen persönlicher Rechte, Wünsche äußern, Nein-Sagen
- im Mittelpunkt stehen
- Umgang mit hartnäckigen Menschen
- kritisieren und kritisiert werden
- schwierige soziale Situationen meistern

Methoden
Theoretisch verständliche Einführung, Modellvorgaben, Übungen in Partnerarbeit, Kleingruppe, Innenkreis und Plenum, förderliche Rückmeldung und Diskussion

Die Kurse sind sowohl einzeln als auch gemeinsam buchbar, die Reihenfolge spielt dabei keine Rolle. Die Erhöhung sozialer Kompetenz und vor allem das Leiten von Therapiegruppen der sozialen Kompetenz ist ein längerer Lernweg. In der Fortbildung sind jeweils die Lerninteressen der Teilnehmenden entscheidend.

Hinweis:
BLÄK/PTK-Punkte werden beantragt!

Freitag, 21.04.2023

19:00 Uhr	Abendessen
20:15 bis 21:45 Uhr	**Persönliche Vorstellung und gegenseitiges Kennenlernen, Einführung in das Thema und erste Übungen** Hans Kellinghusen

Samstag, 22.04.2023

07:30 Uhr	Frühstück
08:30 Uhr	**Einsatz von verbaler und nonverbaler Kommunikation** Hans Kellinghusen
10:00 Uhr	Kaffeepause
10:15 Uhr	**Umgang mit gelobt werden und loben** Hans Kellinghusen
11:30 Uhr	Pause
11:40 Uhr	**Umgang mit gelobt werden und loben – Fortsetzung** Hans Kellinghusen
12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	**Offene Gespräche führen und bereit sein, sich zu verbessern** Hans Kellinghusen
15:30 Uhr	Kaffeepause

Fortsetzung Samstag, 22.04.2023

15:45 – 17:30 Uhr	**Persönliche Rechte kennen und Wünsche angemessen und wirkungsvoll äußern** Hans Kellinghusen
19:00 Uhr	Abendessen

Sonntag, 23.04.2023

07:30 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	**Nein sagen, mit schwierigen und hartnäckigen Menschen umgehen** Hans Kellinghusen
10:30 Uhr	Kaffeepause
10:45 Uhr	**Kritik geben und empfangen können** Hans Kellinghusen
12:30 Uhr	Mittagessen
13:30 Uhr	**Individueller Besprechungs- und Übungsbedarf, Feedback und gemeinsamer Seminarabschluss** Hans Kellinghusen
15:00 Uhr	Ende

(Änderungen vorbehalten)