

## Kursleitung

**Prof. Dr. med. Silke Heimes**

Ärztin, Autorin und Poesietherapeutin,  
Professorin für Journalistik,  
Hochschule Darmstadt

## Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen

## Teilnehmerzahl

15 Personen

## Termin

Freitag, 26.11.2021, 12:30 Uhr bis

Sonntag, 28.11.2021, 13:00 Uhr

## Kursgebühr

515,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

415,00 € inkl. Verpflegung

## Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: [info@bildungswerk-irsee.de](mailto:info@bildungswerk-irsee.de)

## Veranstaltungsort

Kloster Irsee

Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-00

## Sie erreichen Kloster Irsee

### mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

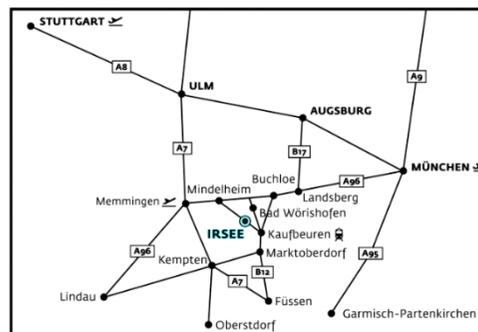
Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

### mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“).

Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch [www.vg-kirchweihthal.de](http://www.vg-kirchweihthal.de)).



Stand: 08.03.2021

# Bildungswerk Irsee

[www.bildungswerk-irsee.de](http://www.bildungswerk-irsee.de)

## Kreatives und therapeutisches Schreiben

Kurs 98/21

26.11.2021 - 28.11.2021

Kloster Irsee

**Kreatives und therapeutisches Schreiben**

Kreatives und therapeutisches Schreiben kann über Förderung der schöpferischen Potentiale, der Wahrnehmungs- und Erlebnisfähigkeit und der Einsicht in relevante lebensgeschichtliche Konflikte zur Heilung und Persönlichkeitsentwicklung beitragen. Es hilft, Gedanken zu ordnen und Gefühle zu klären und kann als Entdeckungsreise zu sich selbst und achtsame Annäherung an die eigene Person und die Umwelt verstanden werden. Eine durch das Schreiben veränderte Sprach- und Ausdrucks-kompetenz führt von einer routinierten Wahrnehmung zu einem neuen, erweiterten Blick. Schreiben ist Hilfe zur Selbsthilfe und lässt sich überall und jederzeit durchführen.

Auf der Grundlage eigener Erfahrungen eröffnet sich den TeilnehmerInnen die Wirkung des kreativen und therapeutischen Schreibens; sie erhalten ein breit gefächertes Repertoire an Übungen, das sie in die Lage versetzt, das kreative und therapeutische Schreiben in der Praxis anzuwenden.

**Themen und Inhalte**

- Schreibeinstiege finden und Schreibblockaden lösen
- Automatisches, assoziatives und imaginatives Schreiben (Freewriting)
- Schreiben und Achtsamkeit
- Annäherungen an das Selbst (schreibend sich selbst coachen)

**Freitag, 26.11.2021**

- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr **Vorstellungsrunde**  
**Einen Anfang finden ...**  
**Automatisches Schreiben**  
**Assoziatives Schreiben**  
**Imaginatives Schreiben**
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 – 17:30 Uhr **Sinnliches Schreiben**  
**Farbraumimagination**
- 18:00 Uhr Abendessen

**Samstag, 27.11.2021**

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr **Märchen in der Poesietherapie**  
**Märchenlotterie**
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr **Nerudas Fragen**  
**Die Petition**
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr **Wenn ich könnte, wie ich wollte ...**  
**Für was ich brenne**  
**Ankommen**
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 – 17:30 Uhr **Haiku**  
**Gedichtrezepte**  
**Elfchen**
- 18:00 Uhr Abendessen

**Sonntag, 28.11.2021**

- 07:00 Uhr Frühstück
- Annäherung an des Selbst ...**
- 09:00 Uhr **Das Selbst als Haus**  
**Gefühlscluster**
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr **Listengedicht**  
**Best possible self (Zukunftsvisionen)**
- 12:30 Uhr Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

**Hinweise**

Für diese Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK) beantragt.

Im Rahmen der Modularisierten Qualifizierung des Bildungswerks Irsee können die 16 UE des Seminars angerechnet werden für den Themenbereich „**Mit allen Sinnen**“ (siehe auch Rubrik Modularisierte Qualifizierung & Weiterbildung in unserem Jahresprogramm).

