Kursleitung

Dr. med. Matthias von Aster
Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Facharzt für psychotherapeutische Medizin, Lörrach

Teilnehmerkreis

Ärztinnen und Ärzte

Teilnehmerzahl

9 Personen

Termin

Freitag, 17.09.2027, 15:00 Uhr bis
Sonntag, 19.09.2027, 13:00 Uhr

Kursgebühr

895,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung pro Kursteil
745,00 € ohne Ü/F, inkl. Verpflegung pro Kursteil

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de
www.bildungswerk-irsee.de

Veranstaltungsort

Kloster Irsee
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

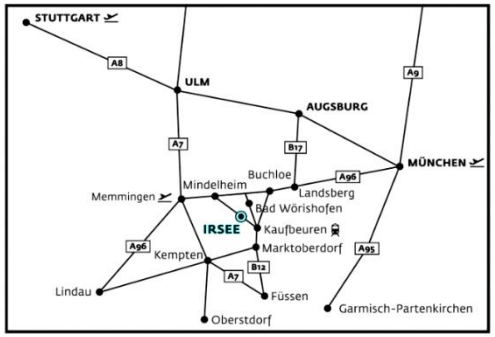
mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.
Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltstelle „Kriegerdenkmal" / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer").
Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren" (siehe auch www.vg-kirchweihtal.de).



Stand: 01.09.2026

Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de

Verhaltenstherapeutische Selbsterfahrung in der Gruppe – 8-teilig

Kurs 2707/27

NEUBEGINN 17.09.2027

Kloster Irsee

Bildungswerk des Bayerischen Bezirketags

Psychotherapie & Psychosomatik

Verhaltenstherapeutische Selbsterfahrung in der Gruppe (Kurs 2707/27)

Die verhaltenstherapeutische Selbsterfahrung ist ein wesentliches Element der Psychotherapieausbildung. Sie dient der vertieften Reflexion und Erkundung der eigenen Person und ihrer Selbstanteile.
Themen sind u.a. die Subjektivität und Vergänglichkeit der Realitätserfahrung, die eigene Lebensgeschichte, Funktion und Bedeutung von Gefühlen und Bedürfnissen, erworbene Kommunikationsstile und Schemata, Wertorientierungen sowie Motive und Erwartungen in der beruflichen Rolle. Das Erkennen blinder Flecken aber auch eigener Stärken soll die Verletzlichkeit reduzieren, die Gestaltung guter Therapiebeziehungen erleichtern und das Kompetenzvertrauen stärken.
Dazu werden u.a. Methoden der Schematherapie, gestalttherapeutische und achtsamkeitsbasierte Übungen und Rollenspiele eingesetzt. Darüber hinaus sollen die Teilnehmer wesentliche Methoden der Verhaltenstherapie auch in der Anwendung bei sich selbst erproben. Das Arbeiten in der Großgruppe wechselt mit Kleingruppen- und Einzelarbeit ab.

Termine
Kursteil 1: 17.-19.09.27
Kursteil 2: 26.-28.11.27
Kursteil 3: 25.-27.02.28
Kursteil 4: 07.-09.04.28
Kursteil 5: 23.-25.06.28
Kursteil 6: 08.-10.09.28
Kursteil 7: 20.-22.10.28
Kursteil 8: 15.-17.12.28

Beginn jeweils 15:00 Uhr, Ende jeweils 13:00 Uhr

Zeitplan - Freitag

15:00 Uhr	**1. Gruppensitzung**
16:30 Uhr	Kaffeepause
17:00 Uhr	**2. Gruppensitzung**
18:30 Uhr	Abendessen
19:30 bis 21:00 Uhr	**3. Gruppensitzung**

Zeitplan - Samstag

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	**4. Gruppensitzung**
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	**5. Gruppensitzung**
12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	**6. Gruppensitzung**
15:30 Uhr	Kaffeepause
15:45 Uhr	**7. Gruppensitzung**
17:15 Uhr	Kaffeepause
17:30 Uhr	**8. Gruppensitzung**
19:00 Uhr	Abendessen

Zeitplan - Sonntag

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	**9. Gruppensitzung**
10:30 Uhr	Kaffeepause
10:45 Uhr	**10. Gruppensitzung**
12:15 Uhr	Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

Hinweise:

Dieser Kurs wird entsprechend den Richtlinien der Bayerischen Landesärztekammer zur jeweiligen Weiterbildung durchgeführt und ist grundsätzlich anrechenbar für
- die Facharztanerkennung "Psychiatrie und Psychotherapie" und
- die Facharztanerkennung "Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie"
- die Facharztanerkennung "Psychosomatische Medizin und Psychotherapie"" sowie
- die Anerkennung zur Zusatz-Weiterbildung "Psychotherapie"

(jeweils verhaltenstherapeutische Ausrichtung)

Pro Kursteil finden 20 Unterrichtseinheiten (10 Doppelstunden) statt. Der Gesamtumfang des Kurses beträgt 160 Unterrichtseinheiten (80 Doppelstunden). Es ist nicht möglich, nur einzelne Kursteile zu buchen.

Bitte beachten Sie auch die jeweiligen Richtzahlen der geforderten Stunden für die Facharztanerkennung/Anerkennung Zusatzbezeichnung im Rahmen der neuen WBO der Bayerischen Landesärztekammer (Inkraftgetreten am 01.08.2022).

Für alle Kursteile werden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer (BLAEK) beantragt.