

## Kursleitung

**Dr. med. Andreas Meyer**

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -  
psychotherapie, Weihenzell

## Teilnehmerkreis

ÄrztInnen, PsychologInnen, SozialpädagogInnen und  
PädagogInnen

## Teilnehmerzahl

14 Personen

## Termin

Freitag, 01.10.2021, 12:30 Uhr bis  
Sonntag, 03.10.2021, 13:00 Uhr

## Kursgebühr

495,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung pro  
Kursteil

395,00 € inkl. Verpflegung pro Kursteil

## Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee  
Klosterring 4  
87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: [info@bildungswerk-irsee.de](mailto:info@bildungswerk-irsee.de)



## Veranstaltungsort

Kloster Irsee  
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum  
Klosterring 4  
87660 Irsee  
Tel.: +49 (0)8341 906-00

## Sie erreichen Kloster Irsee

### mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

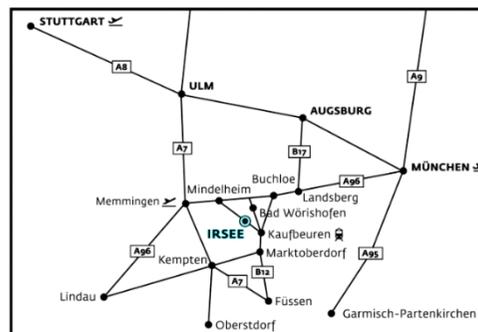
Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

### mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“).

Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch [www.vg-kirchweihthal.de](http://www.vg-kirchweihthal.de)).



Stand: 17.02.2021

**Bildungswerk Irsee**  
[www.bildungswerk-irsee.de](http://www.bildungswerk-irsee.de)

## Autogenes Training

Kursteil 1

Kurs 108A/21

01.10.2021 – 03.10.2021  
Kloster Irsee

**Autogenes Training – Kursteil 1**

Am ersten Wochenende erlernen Sie die Grundstufe Autogenes Training (AT) und üben das Autogene Training in der Gruppe. Ziel ist es, dass Sie die Grundstufe AT im Sitzen, im Stehen und im Liegen bei sich selbst anwenden können.

Die Inhalte des zweiten Wochenendes bauen auf den Inhalten des ersten Wochenendes auf. Sie erlernen die Oberstufe AT und üben dies in der Gruppe. Verschiedene Möglichkeiten des Einsatzes des AT (insbesondere auch bei Kindern und Jugendlichen) werden erarbeitet.

Dieser Kurs ist ausgerichtet auf die Vorgaben der Bayerischen Landesärztekammer und erfüllt die Voraussetzungen für

- die Facharztanerkennung „Psychiatrie und Psychotherapie“
- die Facharztanerkennung „Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie“
- die Facharztanerkennung „Psychosomatische Medizin und Psychotherapie“
- die Anerkennung zur Zusatz-Weiterbildung „Psychotherapie“

**Termine**

Kursteil 1: 01.10. - 03.10.2021 (108A/21)

Kursteil 2: 13.05. - 15.05.2022 (108B/22)

**Freitag, 01.10.2021**

12:30 Uhr	<b>Begrüßung</b> im Foyer Dr. Stefan Raueiser Leiter Bildungswerk Mittagessen
14:00 Uhr	<b>Einführung in die Grundstufe</b>
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	<b>Ruhe – Schwere</b>
18:00 Uhr	Abendessen

**Samstag, 02.10.2021**

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	<b>Ruhe – Schwere</b> Übung im Sitzen
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	<b>Ruhe – Schwere</b> Übung im Liegen
12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	<b>Ruhe - Schwere</b> Übung im Stehen
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	<b>Ruhe – Schwere – Wärme</b>
18:00 Uhr	Abendessen

**Sonntag, 03.10.2021**

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	<b>Formelhafte Vorsatzbildung</b>
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	<b>Wandspruchartiger Leitsatz Ausblick auf die Oberstufe</b>
12:30 Uhr	Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

**Hinweise**

Die Anmeldung zum Seminar „Autogenes Training“ ist für beide Kursteile verbindlich. Eine Teilnahme an nur einem Teil ist nicht möglich.

Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme Kleidung mit.

Für diese Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK) beantragt.

Im Rahmen der Modularisierten Qualifizierung des Bildungswerks Irsee können die 16 UE des Seminars angerechnet werden für den Themenbereich „Mit allen Sinnen“ (siehe auch Rubrik Modularisierte Qualifizierung & Weiterbildung in unserem Jahresprogramm).



MIT ALLEN SINNEN