

## Kursleitung

**Mag. rer. nat. Julia Marie Frommherz**

Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin (VT),  
Schondorf

## Teilnehmerkreis

alle therapeutisch arbeitenden Berufsgruppen

## Teilnehmerzahl

18 Personen

## Termin

Montag, 07.04.2025, 12:30 Uhr bis

Mittwoch, 09.04.2025, 13:00 Uhr

## Kursgebühr

595,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

495,00 € ohne Ü/F, inkl. Verpflegung

## Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: [info@bildungswerk-irsee.de](mailto:info@bildungswerk-irsee.de)

## Veranstaltungsort

Kloster Seeon, Kultur- und Bildungszentrum

des Bezirks Oberbayern

Klosterweg 1

83370 Seeon

Tel.: +49 (0)8624 897-0

## Sie erreichen Kloster Seeon

### mit dem Auto

- Autobahn A8 bis Ausfahrt Grabenstätt;  
über Grabenstätt, Chieming und Seebruck
- Autobahn A8 bis Ausfahrt Bernau/Prien am  
Chiemsee;
- über Prien, Rimsting, Eggstätt, Roitham oder  
über Prien, Rimsting, Breitbrunn, Gstadt am  
Chiemsee und Seebruck
- B 304 über Ebersberg, Wasserburg, Obing

### mit der Bahn

bis Bad Endorf, von dort mit dem Taxi



Stand: 05.02.2025

**Bildungswerk Irsee**

[www.bildungswerk-irsee.de](http://www.bildungswerk-irsee.de)

## Kognitive Verhaltenstherapie mit Schwerpunkt Motivational Interviewing bei Suchterkrankungen

Motivational Interviewing und  
Rückfallprophylaxe in der  
Behandlung von Suchterkrankungen

Kurs 2804/25

07.04.2025 - 09.04.2025

Kloster Seeon

## Kognitive Verhaltenstherapie mit Schwerpunkt Motivational Interviewing bei Suchterkrankungen - Kurs 2804/25

---

Im Rahmen suchttherapeutischer Arbeit treffen wir häufig auf Klienten, deren Veränderungsbereitschaft gering oder ambivalent ausgeprägt ist. Im Seminar erlernen Sie hierzu Techniken der motivierenden Gesprächsführung nach Miller und Rollnick (Motivational Interviewing, MI) mit dem Ziel, Betroffene im Aufbau intrinsischer Veränderungsmotivation zu unterstützen. Theoretische Inhalte wechseln sich ab mit praktischen Übungen, Supervision und Selbsterfahrung. Der Seminarcharakter ist interaktiv gestaltet, Fokus ist, die Einübung spezieller Techniken der motivierenden Gesprächsführung an Fallbeispielen aus der Praxis. Es werden auch Arbeitsblätter an die Hand gegeben, die in der praktischen Arbeit einsetzbar sind.

Dieses Seminar möchte Ihnen den Anstoß geben, dass Sie

- die Grundhaltung von MI verstehen,
- Lust haben, klientenzentrierte Kommunikationsstrategien auszuprobieren,
- mit Klienten über Veränderung sprechen,
- den Klienten „abholen“ d.h. seine Motivationslage einschätzen können,
- den Klienten ermutigen, die Veränderung umzusetzen und beizubehalten,
- MI mit anderen therapeutischen Kompetenzen und Ansätzen kombinieren sowie
- Ansätze zur Ressourcenförderung und Rückfallvermeidung kennenlernen.

Die Techniken sind sowohl für Berufserfahrene als auch für Berufseinsteiger in Einzel- sowie Gruppentherapie geeignet und können ambulant aber auch im stationär-psychiatrischen Setting eingesetzt werden. Aufgrund ihrer mehrjährigen Tätigkeit im Bereich forensischer Suchtbehandlung ist es für die Referentin besonders wichtig, auch dem Umgang mit schwierigen Situationen (z.B. Therapie unter Zwang) Raum zu geben.

### Montag, 07.04.2025

---

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 12:30 Uhr         | Mittagessen   |
| 14:00 Uhr         | <b>Theoretische Grundlagen zu Sucht-Phänomenologie, Diagnostik und Störungsmodellen</b>   |
| 15:30 Uhr         | Kaffeepause   |
| 16:00 – 17:30 Uhr | <b>Übersicht über Behandlungskonzepte Einführung in die Motivationale Gesprächsführung in Anlehnung an Miller und Rollnick (MI)</b> |
| 19:00 Uhr         | Abendessen  |

### Dienstag, 08.04.2025

---

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 07:30 Uhr         | Frühstück   |
| 09:00 Uhr         | <b>Einführung in die 4 Prozesse des MI</b>                                      |
| 10:30 Uhr         | Kaffeepause   |
| 11:00 Uhr         | <b>1. Beziehungsaufbau</b><br>Übung an Fallbeispielen aus dem klinischen Alltag |
| 12:30 Uhr         | Mittagessen   |
| 14:00 Uhr         | <b>2. Fokussierung</b><br>Übung an Fallbeispielen aus dem klinischen Alltag     |
| 15:30 Uhr         | Kaffeepause   |
| 16:00 – 17:30 Uhr | <b>3. Evokation</b><br>Übung an Fallbeispielen aus dem klinischen Alltag        |
| 19:00 Uhr         | Abendessen  |

### Mittwoch, 09.04.2025

---

- |           |  |
|-----------|--|
| 07:30 Uhr | Frühstück  |
| 09:00 Uhr | <b>4. Planung</b><br>Übung an Fallbeispielen aus dem klinischen Alltag   |
| 10:30 Uhr | Kaffeepause  |
| 11:00 Uhr | <b>Anwendungsmöglichkeit des MI: Therapieprogramm zur integrierten qualifizierten Akutbehandlung bei Alkohol- und Medikamenten-abhängigkeit (TIQAAM)</b> |
| 12:30 Uhr | Mittagessen  |

(Änderungen vorbehalten)

#### Hinweis:

Für diese Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer Bayern (ptk-Bayern) beantragt.