Kursleitung

Dr. Ruth Veckenstedt
Psychologische Psychotherapeutin (VT),
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Rabea Fischer
Psychologin (M.Sc.), Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Teilnehmerkreis

PsychologInnen, ÄrztInnen, ErgotherapeutInnen, Pflegende, SozialarbeiterInnen

Teilnehmerzahl

20 Personen

Termin

Freitag, 19.09.2025, 15:30 Uhr bis
Sonntag, 21.09.2025, 13:00 Uhr

Kursgebühr

705,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
605,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
Fax: +49 (0)8341 906-605
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de

Registrierung® beruflich Pflegender

Veranstaltungsort

Kloster Irsee
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

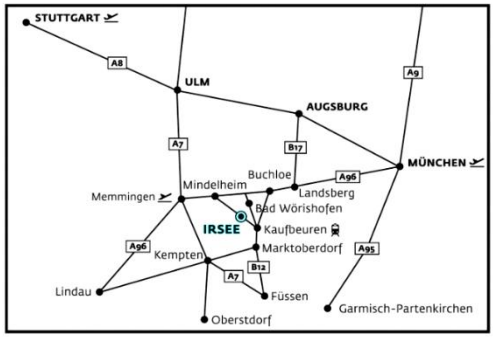
mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.
Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltstelle „Kriegerdenkmal" / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer").
Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren" (siehe auch www.vg-kirchweihtal.de).



Stand: 12.06.2025

Bildungswerk Irsee
www.bildungswerk-irsee.de

Metakognitives Training für Patienten mit Psychose

Workshop 2732/25

19.09.2025 - 21.09.2025
Kloster Irsee

Bildungswerk des Bayerischen Bezirketags

Psychotherapie & Psychosomatik

Metakognitives Training für Patienten mit Psychose (Kurs 2732/25)

Psychotherapie von Menschen mit Psychosen wird in den Behandlungsrichtlinien empfohlen. Im Metakognitiven Training für Patienten mit Psychose (MKT) werden kognitive Verzerrungen reflektiert, die mit der Entstehung von Wahn in Verbindung gebracht werden (z.B. voreiliges Schlussfolgern). Ziel des aus zehn Modulen bestehenden MKT ist es, das Bewusstsein für diese Verzerrungen zu schärfen. Den Patienten werden die Folgen der kognitiven Tendenzen spielerisch vermittelt und deren Zusammenhang zur Symptomatik verdeutlicht. Darüber hinaus werden auch die Themen Depression und Selbstwert thematisiert. Das MKT ist niedrigschwellig, leicht zu implementieren und verfolgt über die Behandlung von Denkverzerrungen einen „Hintertüransatz". Als Weiterentwicklung entstand das individualisierte Metakognitive Therapieprogramm für Menschen mit Psychose (MKT+), welches zusätzlich Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie aufgreift und eine Behandlung individueller Probleme und Wahnideen erlaubt. Aktuelle Metaanalysen bestätigen die Wirksamkeit auf Wahn und Positivsymptomatik, weshalb das MKT in den Leitlinien empfohlen wird. Der Workshop bietet eine praxisnahe Einführung in Gruppentraining und MKT+.

Themen und Inhalte

- Einführung in die wissenschaftlichen Hintergründe und die Struktur des Metakognitiven Gruppentrainings (MKT)
- Vorstellung des MKT+: Individualisiertes Metakognitives Therapieprogramm für Menschen mit Psychose
- Praxisnahe Einführung zur eigenständigen Durchführung des MKT und MKT+
- Umgang mit schwierigen Therapiesituationen
- Befunde zur Wirksamkeit des MKT Ansatzes

Freitag, 19.09.2025

15:30 Uhr	Kaffee und Imbiss vor dem Kursraum
15:50 Uhr	Begrüßung im Foyer Dr. Stefan Raueiser Leiter Bildungswerk
16:00 – 17:30 Uhr	Vorstellungsrunde Einführung in das Störungsbild Schizophrenie und bisherige Behandlungsansätze; Vorstellung des MKT Ansatzes (Idee der Entwicklung, allgemeine Struktur der MKT Gruppe und des MKT+ (u.a. Zielgruppe, Materialien)
18:00 Uhr	Abendessen

Samstag, 20.09.2025

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Hintergrundbefunde zu kognitiven Verzerrungen bei Schizophrenie und jeweilige praktische Umsetzung in den Modulen des Gruppen-MKT Modul 1: Zuschreibungsstil Modul 2 und 7: Voreiliges Schlussfolgern
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Modul 3: Korrigierbarkeit Modul 4 und 6: Einfühlen
12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Modul 5: Gedächtnis Modul 8: Selbstwert und Stimmung Zusatzmodule: Selbstwert und Stigma
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	Praxisübung: Moderation einzelner MKT Module in Kleingruppen Einführung in das MKT+ im Einzelsetting
18:00 Uhr	Abendessen

Sonntag, 21.09.2025

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Praxisnahe Vorstellung der einzelnen Therapieeinheiten des MKT+ (Einheit 1-6) mit Rollenspielen
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Praxisnahe Vorstellung der einzelnen Therapieeinheiten des MKT+ (Einheit 7-12) mit Rollenspielen Befunde zur Wirksamkeit von Gruppen-MKT und MKT+ Abschlussrunde
12:30 Uhr	Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

Hinweis:

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

BLÄK/PTK Punkte werden beantragt!