

## Kursleitung

### Sabine Sautter

Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Trainerin für Ressourcenarbeit, Lebensspur & Vision, Lehrtrainerin bei LebensMutig – Gesellschaft für Biografiearbeit e.V., Pähl

## Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen

## Teilnehmerzahl

16 Personen

## Termin

Mittwoch, 26.11.2025, 11:00 Uhr bis  
Donnerstag, 27.11.2025, 16:00 Uhr

## Umfang

16 UE à 45 Minuten

## Kursgebühr

365,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung  
265,00 € inkl. Verpflegung

## Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee  
Klosterring 4  
87660 Irsee  
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604  
Fax: +49 (0)8341 906-605  
E-Mail: [info@bildungswerk-irsee.de](mailto:info@bildungswerk-irsee.de)



## Veranstaltungsort

Kloster Irsee  
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum  
Klosterring 4  
87660 Irsee  
Tel.: +49 (0)8341 906-00

## Sie erreichen Kloster Irsee

### mit dem Auto

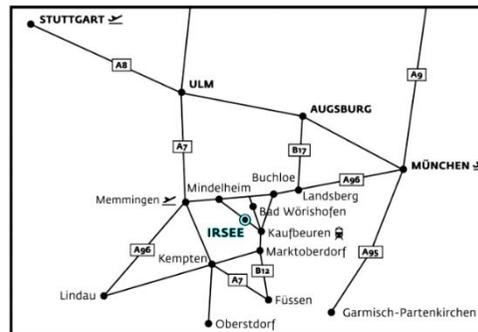
Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

### mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“). Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch [www.vg-kirchweihthal.de](http://www.vg-kirchweihthal.de)).



Stand: 28.01.2025

**Bildungswerk Irsee**  
[www.bildungswerk-irsee.de](http://www.bildungswerk-irsee.de)

## Übergänge im Leben gestalten

Kurs 2738/25

26.11.2025 - 27.11.2025  
Kloster Irsee

## Psychotherapie & Psychosomatik

---

### Übergänge im Leben gestalten (Kurs 2738/25)

Übergänge gehören zum Rhythmus des Lebens. Wir verändern uns beruflich, die Kinder gehen aus dem Haus, wir gehen in den Ruhestand, eine Beziehung geht zu Ende, wir beginnen neu nach einer Krankheit ...

Ein neuer Lebensabschnitt steht an.

In Übergangszeiten passiert Entwicklung. Die Zeit zwischen Abschied und Neubeginn gibt Raum für eine Neuorientierung:

- Wo stehe ich? Was macht mich aus?
- Was bleibt und trägt mich weiter? Was lasse ich zurück?
- Was braucht es in der Zwischenzeit zwischen Abschied und Neubeginn?
- Wohin zieht es mich und was will werden?

Sie erfahren Wissenswertes über die drei Phasen von Übergängen. Wir betrachten die Anwendung des Modells auf berufliche und persönliche Lebenssituationen. Bei Interesse reflektieren wir neben Ihren beruflichen und persönlichen Prozessen und den Methoden im Seminar auch die Anwendung des Modells auf Teams und Organisationen. Wir arbeiten mit Übungen aus der Biografie- und Visionsarbeit. Aus der eigenen Reflexion und aus Gesprächen mit anderen schöpfen Sie Kraft und Inspiration, um Ihren inneren Kompass neu auszurichten.

### Themen und Inhalte

- Einführung in die drei Phasen von Lebensübergängen
- Reflexion bereits gelungener Lebensübergänge und dabei entwickelter Ressourcen
- Reflexion der drei Phasen anhand eines persönlichen Lebensübergangs
- Methodik und Didaktik: Biografiearbeit und Visionstechniken
- Übergangsprozesse in sozialen Einrichtungen

## Mittwoch, 26.11.2025

---

- 10:55 Uhr **Begrüßung** im Kursraum  
Dr. Stefan Raueiser  
Leiter Bildungswerk
- 11:00 Uhr **Vorstellung  
Einführung in die 3 Phasen von  
Übergängen**
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 13:30 Uhr **Gelingende und gelungene  
Übergänge**
- 15:00 Uhr Kaffeepause
- 15:15 Uhr **Ressourcen zur Gestaltung  
von Übergängen**
- 17:15 Uhr Kaffeepause
- 17:30-  
18:30 Uhr **Jeder Neubeginn beginnt  
mit einem Abschied**
- 19:00 Uhr Abendessen

## Donnerstag, 27.11.2025

---

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr **Zwischenzeit: Wenn das Alte weg  
und das Neue noch nicht da ist**
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 10:45 Uhr **Die drei Phasen begehen  
Neubeginn: Vier Lebensbereiche  
gestalten**
- 12:30 Uhr Mittagessen

## Donnerstag, 27.11.2025, Fortsetzung

---

- 13:30 Uhr **Den Neuanfang gestalten**
- 14:30 Uhr Kaffeepause
- 14.45 Uhr **Bedeutung des Modells für Teams  
und soziale Einrichtungen**
- 16:00 Uhr Ende

(Änderungen vorbehalten)

### Hinweis

Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.