

## Kursleitung

**Dr. med. Matthias von Aster**

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Facharzt für psychotherapeutische Medizin, Landshut

## Teilnehmerkreis

Ärztinnen und Ärzte

## Teilnehmerzahl

9 Personen

## Termin

Freitag, 13.03.2026, 15:00 Uhr bis

Sonntag, 15.03.2026, 13:00 Uhr

## Kursgebühr

815,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung pro Kursteil

715,00 € inkl. Verpflegung pro Kursteil

## Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: [info@bildungswerk-irsee.de](mailto:info@bildungswerk-irsee.de)

## Veranstaltungsort

Kloster Irsee

Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-00

## Sie erreichen Kloster Irsee

### mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

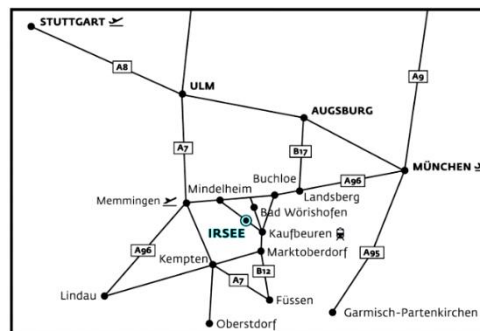
Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

### mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“).

Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch [www.vg-kirchweihthal.de](http://www.vg-kirchweihthal.de)).



Stand: 09.10.2024

# Bildungswerk Irsee

[www.bildungswerk-irsee.de](http://www.bildungswerk-irsee.de)

## Verhaltenstherapeutische Selbsterfahrung in der Gruppe

NEUBEGINN 2026

Kurs 2705/26

13.03.2026

Kloster Irsee



Bildungswerk des  
Bayerischen Bezirktags

## Verhaltenstherapeutische Selbsterfahrung in der Gruppe (Kurs 2705/26)

Die verhaltenstherapeutische Selbsterfahrung ist ein wesentliches Element der Psychotherapieausbildung. Sie dient der vertieften Reflexion und Erkundung der eigenen Person und ihrer Selbstanteile.

Themen sind u.a. die Subjektivität und Vergänglichkeit der Realitätserfahrung, die eigene Lebensgeschichte, Funktion und Bedeutung von Gefühlen und Bedürfnissen, erworbene Kommunikationsstile und Schemata, Wertorientierungen sowie Motive und Erwartungen in der beruflichen Rolle. Das Erkennen blinder Flecken aber auch eigener Stärken soll die Verletzlichkeit reduzieren, die Gestaltung guter Therapiebeziehungen erleichtern und das Kompetenzvertrauen stärken.

Dazu werden u.a. Methoden der Schematherapie, gestalttherapeutische und achtsamkeitsbasierte Übungen und Rollenspiele eingesetzt. Darüber hinaus sollen die Teilnehmer wesentliche Methoden der Verhaltenstherapie auch in der Anwendung bei sich selbst erproben. Das Arbeiten in der Großgruppe wechselt mit Kleingruppen- und Einzelarbeit ab.

### Termine

Kursteil 1: 13.-15.03.26

Kursteil 2: 08.-10.05.26

Kursteil 3: 10.-12.07.26

Kursteil 4: 02.-04.10.26

Kursteil 5: 29.-31.01.27

Kursteil 6: 12.-14.03.27

Kursteil 7: 23.-25.04.27

Kursteil 8: 25.-27.06.27

Beginn jeweils 15:00 Uhr, Ende jeweils 13:00 Uhr

## Zeitplan - Freitag

---

- 15:00 Uhr **1. Gruppensitzung**
- 16:30 Uhr Kaffeepause
- 17:00 Uhr **2. Gruppensitzung**
- 18:30 Uhr Abendessen
- 19:30 bis 21:00 Uhr **3. Gruppensitzung**

## Zeitplan - Samstag

---

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr **4. Gruppensitzung**
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr **5. Gruppensitzung**
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr **6. Gruppensitzung**
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 15:45 Uhr **7. Gruppensitzung**
- 17:15 Uhr Kaffeepause
- 17:30 Uhr **8. Gruppensitzung**
- 19:00 Uhr Abendessen

## Zeitplan - Sonntag

---

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr **9. Gruppensitzung**
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 10:45 Uhr **10. Gruppensitzung**
- 12:15 Uhr Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

Dieser Kurs wird entsprechend den Richtlinien der Bayerischen Landesärztekammer zur jeweiligen Weiterbildung durchgeführt und ist grundsätzlich anrechenbar für

- die Facharztanerkennung "Psychiatrie und Psychotherapie" und
- die Facharztanerkennung "Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie" (jeweils verhaltenstherapeutische Ausrichtung)

Pro Kursteil finden 20 Unterrichtseinheiten (10 Doppelstunden) statt. Der Gesamtumfang des Kurses beträgt 160 Unterrichtseinheiten (80 Doppelstunden).

Es ist nicht möglich, nur einzelne Kursteile zu buchen.

Bitte beachten Sie auch die jeweiligen Richtzahlen der geforderten Stunden für die Facharztanerkennung/Anerkennung Zusatzbezeichnung im Rahmen der neuen WBO der Bayerischen Landesärztekammer (Inkrafttreten am 01.08.2022). Für alle Kursteile werden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer (BLAEK) beantragt.