

Kursleitung

Volker Dittmar

Dipl.-Psychologe, psychologischer Psychotherapeut,
Traumatherapeut, Supervisor, Bezirksklinikum
Regensburg

Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen

Teilnehmerzahl

18 Personen

Termin

Mittwoch, 07.07.2021, 12:30 Uhr bis
Freitag, 09.07.2021, 13:00 Uhr

Kursgebühr

475,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
375,00 € ohne Ü/F, inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Seeon, Kultur- und Bildungszentrum
des Bezirks Oberbayern
Klosterweg 1
83370 Seeon
Tel.: +49 (0)8624 897-0

Sie erreichen Kloster Seeon

mit dem Auto

- Autobahn A8 bis Ausfahrt Grabenstätt;
über Grabenstätt, Chieming und Seebruck
- Autobahn A8 bis Ausfahrt Bernau/Prien am
Chiemsee;
- über Prien, Rimsting, Eggstätt, Roitham oder
über Prien, Rimsting, Breitbrunn, Gstadt am
Chiemsee und Seebruck
- B 304 über Ebersberg, Wasserburg, Obing

mit der Bahn

bis Bad Endorf, von dort mit dem Taxi



Stand: 21.06.2021

Bildungswerk Irsee
www.bildungswerk-irsee.de

Traumazentrierte Psychotherapie

Einführungs- und Übungsseminar

Kurs 86/21

07.07.2021 - 09.07.2021
Kloster Seeon

Psychiatrie

Traumazentrierte Psychotherapie (Kurs 86/21)

Die wachsende Zahl von Patienten mit traumabedingten Störungen stellt uns vor die Notwendigkeit, spezielle Methoden der psychologischen Traumatherapie zu kennen und anwenden zu lernen. In unserer Seminarreihe "Psychotraumatherapie" bieten wir Ihnen neben einem jährlich stattfindenden Einführungsseminar "Traumazentrierte Psychotherapie" die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse in thematisch wechselnden Aufbaukursen zu vertiefen und weitere wichtige Methoden und Arbeitsweisen der traumazentrierten Psychotherapie kennenzulernen.

Das Einführungsseminar gibt einen Überblick über die Diagnostik und Differentialdiagnostik sowie die neurobiologischen Grundlagen der Traumaverarbeitung. Dabei liegt der Schwerpunkt auf dem Kennenlernen und Erproben der Psychodynamisch Imaginativen Traumatherapie (PITT nach REDDEMANN). Das Phasenmodell mit der - besonders für den stationären Rahmen - zentralen Bedeutung der Stabilisierungsphase wird anhand typischer Fallbeispiele vorgestellt. Ressourcenorientiertes Vorgehen und imaginative Übungen zur Stressbewältigung und Distanzierung von belastenden Inhalten werden vermittelt und in Kleingruppen eingeübt. Auch der Nutzen des Vorgehens zur eigenen Psychohygiene wird diskutiert. Die Ego-State-Therapie und hier speziell die therapeutische Haltung der Inneren-Kind-Arbeit wird ebenfalls durch Selbsterfahrungsübungen vermittelt. Ergänzend werden verschiedene Möglichkeiten der Trauma-Konfrontation wie EMDR thematisiert.

Mittwoch, 07.07.2021

- | | |
|----------------------|--|
| 12:30 Uhr | Mittagessen |
| 14:00 Uhr | Vorstellung der TeilnehmerInnen
Erwartungen an den Kurs
Erfahrungen in der Arbeit mit
traumatisierten Patienten |
| 15:30 Uhr | Kaffeepause |
| 16:00 –
18:00 Uhr | Trauma und Traumafolgen –
eine Einführung
Diagnostik und
Differentialdiagnostik
posttraumatischer Störungen
Traumadefinition und Trauma-
verarbeitung |
| 19:00 Uhr | Abendessen |

Donnerstag, 08.07.2021

- | | |
|-----------|--|
| 07:30 Uhr | Frühstück |
| 09:00 Uhr | Akute und chronische Folgen
psychischer Traumatisierung
Spektrum der Traumafolge-
erkrankungen und Komorbiditäten
Schutz- und Risikofaktoren |
| 10:30 Uhr | Kaffeepause |
| 11:00 Uhr | Neurobiologische Grundlagen der
Traumaverarbeitung
Die Besonderheit dissoziativer
Störungen |
| 12:30 Uhr | Mittagessen |
| 14:00 Uhr | Stabilisierung in der
Traumatherapie: Einführung in die
Arbeit mit imaginativen Techniken
Grundprinzipien der psycho-
dynamisch-imaginativen Trauma-
therapie |

Fortsetzung Donnerstag, 08.07.2021

- | | |
|----------------------|--|
| 15:30 Uhr | Kaffeepause |
| 16:00 –
18:00 Uhr | Erproben verschiedener Imagina-
tionsübungen zur Stressbewältigung
und Ressourcenorientierung in
Kleingruppenarbeit |
| 19:00 Uhr | Abendessen |

Freitag, 09.07.2021

- | | |
|-----------|---|
| 07:30 Uhr | Frühstück |
| 09:00 Uhr | Einführung in PITT und Innere-Kind-
Arbeit sowie die Ego-State-Therapie |
| 10:30 Uhr | Kaffeepause |
| 11:00 Uhr | Weitere Möglichkeiten der Trauma-
konfrontation und Trauma-
bearbeitung (EMDR)
Psychohygiene für die Helfenden |
| 12:30 Uhr | Mittagessen |

(Änderungen vorbehalten)

Hinweise

Informationen zum Psychotraumatherapie Aufbaukurs "Arbeit mit verletzten inneren Anteilen" finden Sie unter Kurs 87/21.

Zur Ego-State-Therapie bieten wir ein spezielles Seminar an (siehe Kurs 105/21).

Für dieses Seminar werden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK) beantragt.

Die Unterrichtseinheiten dieses Seminars können nach der Weiterbildungsordnung für die Ärzte in Bayern für den Erwerb der Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“ angerechnet werden auf die geforderten 120 Stunden theoretische Weiterbildung.