Kursleitung

Ute Franz
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Achim

Teilnehmerkreis

Ärztinnen und Ärzte

Teilnehmerzahl

9 Personen

Termin

Freitag, 23.04.2027, 15:00 Uhr bis
Sonntag, 25.04.2027, 13:30 Uhr

Kursgebühr

895,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung pro Kursteil
745,00 € ohne Ü/F, inkl. Verpflegung pro Kursteil

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de
www.bildungswerk-irsee.de

Veranstaltungsort

Kloster Irsee
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

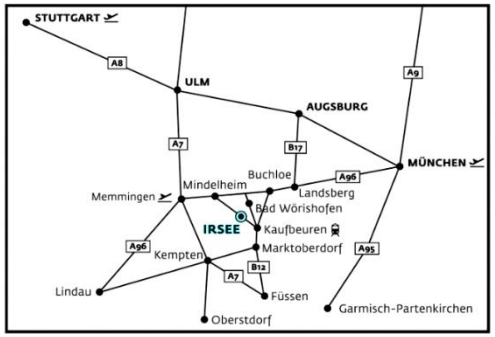
mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.
Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltstelle „Kriegerdenkmal" / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer").
Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren" (siehe auch www.vg-kirchweihtal.de).



Stand: 01.08.2026

Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de

Verhaltenstherapeutische Selbsterfahrung in der Gruppe – 8-teilig

Kurs 2708/27

NEUBEGINN 23.04.2027

Kloster Irsee

Bildungswerk des Bayerischen Bezirketags

Verhaltenstherapeutische Selbsterfahrung in der Gruppe (Kurs 2708/27)

Die verhaltenstherapeutische Selbsterfahrung ist ein wesentliches Element der Psychotherapieausbildung. Angehende Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten lernen im geschützten Raum der Gruppe ihre eigenen „blinden Flecke" besser kennen, um in der Arbeit mit den Patientinnen und Patienten eigene Anteile in der Therapie zu unterscheiden. Selbsterfahrung folgt der Überschrift am Eingang des Tempels zu Delphi: „Erkenne Dich selbst." Für Therapeutinnen und Therapeuten kann dieser Satz ergänzt werden: „Und sorge für Dich selbst."

In der Gruppe kommen Methoden aus der kognitiven Verhaltenstherapie, der DBT, systemischen und achtsamkeitsbasierten Ansätzen sowie körperpsychotherapeutischen und humanistischen Therapieansätzen wie Pesso-Therapie und Psychodrama zur Anwendung, um ein breites Spektrum moderner psychotherapeutischer Verfahren zu erleben - eine wesentliche Voraussetzung für die spätere therapeutische Anwendung.

Termine
Kursteil 1: 23.04. - 25.04.27
Kursteil 2: 25.06. - 27.06.27
Kursteil 3: 17.09. - 19.09.27
Kursteil 4: 19.11. - 21.11.27
Kursteil 5: 28.01. - 30.01.28
Kursteil 6: 25.02. - 27.02.28
Kursteil 7: 07.04. - 09.04.28
Kursteil 8: 19.05. - 21.05.28

Der Kurs beginnt jeweils am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag gegen 13:00 Uhr.

Zeitplan - Freitag

15:00 Uhr	**1. Gruppensitzung**
16:30 Uhr	Kaffeepause
17:00 Uhr	**2. Gruppensitzung**
18:30 Uhr	Abendessen
19:30 bis 21:00 Uhr	**3. Gruppensitzung**

Zeitplan - Samstag

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	**4. Gruppensitzung**
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	**5. Gruppensitzung**
12:30 Uhr	Mittagessen
15:00 Uhr	**6. Gruppensitzung**
16:30 Uhr	Kaffeepause
17:00 Uhr	**7. Gruppensitzung**
18:30 Uhr	Abendessen
19:30 bis 21:00 Uhr	**8. Gruppensitzung**

Zeitplan - Sonntag

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	**9. Gruppensitzung**
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	**10. Gruppensitzung**
12:30 Uhr	Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

Hinweise:

Dieser Kurs wird entsprechend den Richtlinien der Bayerischen Landesärztekammer zur jeweiligen Weiterbildung durchgeführt und ist grundsätzlich anrechenbar für
- die Facharztanerkennung "Psychiatrie und Psychotherapie" und
- die Facharztanerkennung "Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie"
- die Facharztanerkennung "Psychosomatische Medizin und Psychotherapie"" sowie
- die Anerkennung zur Zusatz-Weiterbildung "Psychotherapie"

(jeweils verhaltenstherapeutische Ausrichtung).

Pro Kursteil finden 20 Unterrichtseinheiten (10 Doppelstunden) statt. Der Gesamtumfang des Kurses beträgt 160 Unterrichtseinheiten (80 Doppelstunden). Es ist nicht möglich, nur einzelne Kursteile zu buchen.

Bitte beachten Sie auch die jeweiligen Richtzahlen der geforderten Stunden für die Facharztanerkennung/Anerkennung Zusatzbezeichnung im Rahmen der neuen WBO der Bayerischen Landesärztekammer (Inkraftgetreten am 01.08.2022).

Für alle Kursteile werden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer (BLAEK) beantragt.