

Kursleitung

Karl-Heinz Möhrmann

Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch Kranker, München

Teilnehmerkreis

Angehörige psychisch kranker Menschen

Teilnehmerzahl

20 Personen

Termin

Freitag, 25.02.2022, 12:30 Uhr bis
Sonntag, 27.02.2022, 13:00 Uhr

Kursgebühr

195,00 € inkl. Verpflegung und Übernachtung im Einzelzimmer

135,00 € inkl. Verpflegung und Übernachtung im Doppelzimmer

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de

Veranstaltungsort

Kloster Irsee

Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

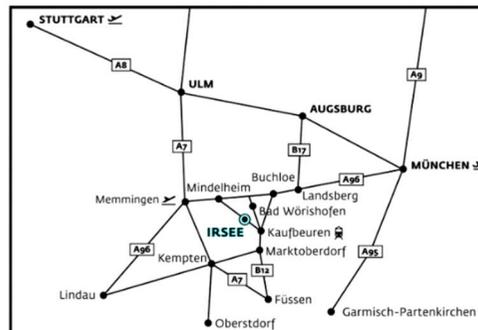
Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“).

Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch www.vg-kirchweihthal.de).



Stand: 13.12.2021

Bildungswerk Irsee
www.bildungswerk-irsee.de

Angehörige psychisch kranker Menschen

Entlastung von Angehörigen

Kurs 2120/22

25.02.2022 - 27.02.2022
Kloster Irsee



2 Psychiatrie

Angehörige psychisch kranker Menschen (Kurs 2120/22)

Angehörige psychisch kranker Menschen tragen einen erheblichen Anteil an der Last der Erkrankung und sind gleichzeitig ein bedeutsamer Faktor des therapeutischen Erfolgs. Daher ist es nur selbstverständlich, auch ihnen Kenntnisse zu den aktuellsten rechtlichen und psychiatrischen Themen zu präsentieren.

Das Bildungswerk stellt mit diesem Kurs ein Angebot für Angehörige zur Verfügung, das Themen aufgreifen wird, die diese besonders betreffen. Diese Themen werden von der Vertretung der Angehörigen (APK) ausgewählt und von ausgewiesenen Spezialisten aus psychiatrischer Versorgung, Verwaltung und Politik bearbeitet.

Gleichzeitig wird aber auch den Angehörigen als Spezialisten ihrer eigenen Geschichte und Situation Raum geboten, um Fragen und Probleme zu diskutieren. Es gilt dabei, neben der fachlichen und faktischen Seite, auch vielfältigen Erfahrungsaustausch zu ermöglichen. Die Teilnehmenden erleben hautnah, dass sie nicht alleine (gelassen) sind und haben die Möglichkeit, sowohl öffentliche Angebote als auch die Selbsthilfe kennenzulernen.

Mit diesem Wissen über bestehende Unterstützung wird die Position der Angehörigen gestärkt und ihre schwere Aufgabe erleichtert.

Freitag, 25.02.2022

- 12:30 Uhr **Begrüßung** im Foyer
Dr. Stefan Raueiser
Leiter Bildungswerk
Mittagessen
- 14:00 Uhr **Das Züricher Ressourcenmodell**
Dr. Barbara Cramer, Gerhard Cramer
Centrum für Disease Management
Technische Universität München
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 – 17:30 Uhr **Das Züricher Ressourcenmodell**
Dr. Barbara Cramer, Gerhard Cramer
- 18:00 Uhr Abendessen

Samstag, 26.02.2022

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr **Achtsamkeit & Selbstfürsorge**
Heike Mayer, Achtsamkeitstrainerin,
MBSR-Lehrerin nach Jon Kabat-Zinn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie,
München
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr **Achtsamkeit & Selbstfürsorge**
Heike Mayer
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr **Achtsamkeit & Selbstfürsorge**
Heike Mayer

Fortsetzung Samstag, 26.02.2022

- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 – 17:30 Uhr **Achtsamkeit & Selbstfürsorge**
Heike Mayer
- 18:00 Uhr Abendessen

Sonntag, 27.02.2022

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr **Psychopharmakabehandlung**
Markus Wittmann, MHBA, Ärztlicher
Direktor der Klinik für Psychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie am
Bezirksklinikum Wöllershof
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr **Psychopharmakabehandlung**
Markus Wittmann
- 12:30 Uhr Mittagessen
(Änderungen vorbehalten)

Hinweis:

Aufgrund der aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen der Essens- und Pausenzeiten kommen.