

## Kursleitung

**Dr. med. Andreas Meyer**

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -  
psychotherapie, Weihenzell

## Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen

## Teilnehmerzahl

14 Personen

## Termin

Freitag, 18.09.2026, 12:30 Uhr bis  
Sonntag, 20.09.2026, 13:00 Uhr

## Kursgebühr

675,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung  
575,00 € inkl. Verpflegung

## Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee  
Klosterring 4  
87660 Irsee  
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604  
Fax: +49 (0)8341 906-605  
E-Mail: [info@bildungswerk-irsee.de](mailto:info@bildungswerk-irsee.de)



## Veranstaltungsort

Kloster Irsee  
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum  
Klosterring 4  
87660 Irsee  
Tel.: +49 (0)8341 906-00

## Sie erreichen Kloster Irsee

### mit dem Auto

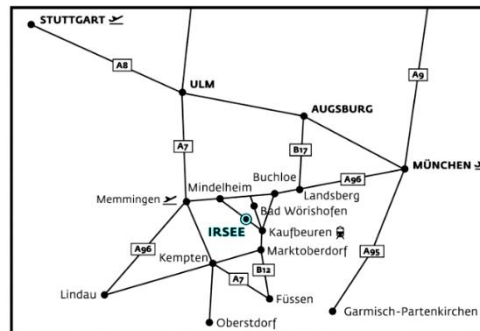
Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

### mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“). Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch [www.vg-kirchweihtal.de](http://www.vg-kirchweihtal.de)).



Stand: 12.01.2026

**Bildungswerk Irsee**  
[www.bildungswerk-irsee.de](http://www.bildungswerk-irsee.de)

## Autogenes Training

Kurs 2732/26

18.09.2026 - 20.09.2026  
Kloster Irsee

## 2.7 Psychotherapie & Psychosomatik

---

### Autogenes Training (Kurs 2732/26)

In diesem 16 UE umfassenden Seminar eignen Sie sich Kenntnisse im Autogenen Training (AT) an und üben in der Gruppe die Anwendung im Sitzen, Stehen und Liegen.

Darüber hinaus lernen Sie verschiedene Einsatzmöglichkeiten (insbesondere auch bei Kindern und Jugendlichen) kennen und vertiefen Ihre Fertigkeiten.

Dieser Kurs ist ausgerichtet auf die Vorgaben der Bayerischen Landesärztekammer für

- die Facharztanerkennung „Psychiatrie und Psychotherapie“,
- die Facharztanerkennung „Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie“,
- die Facharztanerkennung „Psychosomatische Medizin und Psychotherapie“ sowie
- die Anerkennung zur Zusatz-Weiterbildung „Psychotherapie“ (bitte beachten Sie, dass für die Zusatzbezeichnung die in der WBO angegebene Richtzahl 16 Doppelstunden beträgt).

### Freitag, 18.09.2026

---

12:30 Uhr	<b>Begrüßung</b> im Foyer Dr. Stefan Raueiser Leiter Bildungswerk Mittagessen
14:00 Uhr	<b>Einführung in die Grundstufe des Autogenen Trainings</b>
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	<b>Ruhe – Schwere</b>
18:00 Uhr	Abendessen

### Samstag, 19.09.2026

---

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	<b>Ruhe – Schwere Übung im Sitzen</b>
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	<b>Ruhe – Schwere Übung im Liegen</b>
12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	<b>Ruhe – Schwere Übung im Stehen</b>
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	<b>Ruhe – Schwere - Wärme</b>
18:00 Uhr	Abendessen

### Sonntag, 20.09.2026

---

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	<b>Formelhafte Vorsatzbildung und wandspruchartiger Leitsatz</b>
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	<b>Autogenes Training mit Kindern und Jugendlichen Organübungen Oberstufe des Autogenen Trainings</b>
12:30 Uhr	Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

### Hinweise

Für diese Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK) beantragt.

Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme Kleidung mit.