

Kursleitung

Dr. med. Andreas Meyer

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -
psychotherapie, Weihenzell

Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen

Teilnehmerzahl

14 Personen

Termin

Freitag, 18.09.2026, 12:30 Uhr bis
Sonntag, 20.09.2026, 13:00 Uhr

Kursgebühr

675,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
575,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
Fax: +49 (0)8341 906-605
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Irsee
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

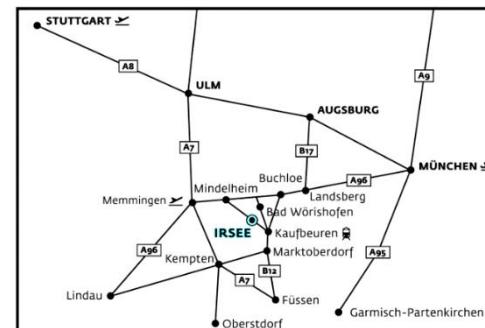
Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltstelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“).

Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch www.vg-kirchweihatal.de).



Stand: 12.01.2026

Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de

Autogenes Training

Kurs 2732/26

18.09.2026 - 20.09.2026
Kloster Irsee



Bildungswerk des
Bayerischen Bezirkstags

2.7 Psychotherapie & Psychosomatik

Autogenes Training (Kurs 2732/26)

In diesem 16 UE umfassenden Seminar eignen Sie sich Kenntnisse im Autogenen Training (AT) an und üben in der Gruppe die Anwendung im Sitzen, Stehen und Liegen.

Darüber hinaus lernen Sie verschiedene Einsatzmöglichkeiten (insbesondere auch bei Kindern und Jugendlichen) kennen und vertiefen Ihre Fertigkeiten.

Dieser Kurs ist ausgerichtet auf die Vorgaben der Bayerischen Landesärztekammer für

- die Facharztanerkennung „Psychiatrie und Psychotherapie“,
- die Facharztanerkennung „Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie“,
- die Facharztanerkennung „Psychosomatische Medizin und Psychotherapie“ sowie
- die Anerkennung zur Zusatz-Weiterbildung „Psychotherapie“ (bitte beachten Sie, dass für die Zusatzbezeichnung die in der WBO angegebene Richtzahl 16 Doppelstunden beträgt).

Freitag, 18.09.2026

12:30 Uhr	Begrüßung im Foyer Dr. Stefan Raueiser Leiter Bildungswerk
	Mittagessen
14:00 Uhr	Einführung in die Grundstufe des Autogenen Trainings
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	Ruhe – Schwere
18:00 Uhr	Abendessen

Sonntag, 20.09.2026

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Formelhafte Vorsatzbildung und wandspruchartiger Leitsatz
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Autogenes Training mit Kindern und Jugendlichen Organübungen Oberstufe des Autogenen Trainings
12:30 Uhr	Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

Samstag, 19.09.2026

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Ruhe – Schwere Übung im Sitzen
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Ruhe – Schwere Übung im Liegen
12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Ruhe – Schwere Übung im Stehen
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	Ruhe – Schwere – Wärme
18:00 Uhr	Abendessen

Hinweise

Für diese Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK) beantragt.

Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme Kleidung mit.