

Kursleitung

Dr. med. Matthias von Aster

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für psychotherapeutische Medizin, Landshut

Teilnehmerkreis

Ärztinnen und Ärzte

Teilnehmerzahl

9 Personen

Termin

Freitag, 08.10.2021, 15:00 Uhr bis

Sonntag, 10.10.2021, 13:30 Uhr

Kursgebühr

625,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

525,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Irsee

Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

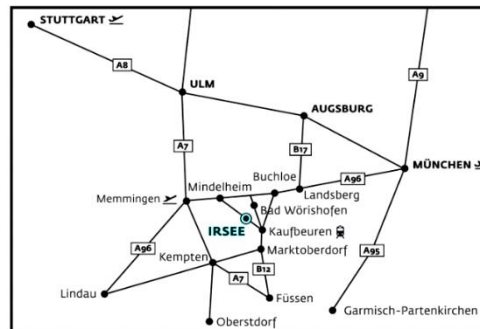
Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“).

Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch www.vg-kirchweihthal.de).



Stand: 02.11.2021

Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de

Verhaltenstherapeutische Selbsterfahrung in der Gruppe

NEUBEGINN Kurs 214/21
08. Oktober 2021

Kloster Irsee



Bildungswerk des
Bayerischen Bezirktags

Persönlichkeitsentwicklung & Selbsterfahrung

Verhaltenstherapeutische Selbsterfahrung in der Gruppe (Kurs 214/21)

Die verhaltenstherapeutische Selbsterfahrung ist ein wesentliches Element der Psychotherapieausbildung. Sie dient der vertieften Reflexion und Erkundung der eigenen Person und ihrer Selbstanteile.

Themen sind u.a. die Subjektivität und Vergänglichkeit der Realitätserfahrung, die eigene Lebensgeschichte, Funktion und Bedeutung von Gefühlen und Bedürfnissen, erworbene Kommunikationsstile und Schemata, Wertorientierungen sowie Motive und Erwartungen in der beruflichen Rolle. Das Erkennen blinder Flecken aber auch eigener Stärken soll die Verletzlichkeit reduzieren, die Gestaltung guter Therapiebeziehungen erleichtern und das Kompetenzvertrauen stärken.

Dazu werden u.a. Methoden der Schematherapie, gestalttherapeutische und achtsamkeitsbasierte Übungen und Rollenspiele eingesetzt. Darüber hinaus sollen die Teilnehmer wesentliche Methoden der Verhaltenstherapie auch in der Anwendung bei sich selbst erproben. Das Arbeiten in der Großgruppe wechselt mit Kleingruppen- und Einzelarbeit ab.

Termine

1. WE	08.10. - 10.10.2021	NEUBEGINN
2. WE	10.12. - 12.12.2021	
3. WE	11.02. - 13.02.2022	
4. WE	29.04. - 01.05.2022	
5. WE	24.06. - 26.06.2022	
6. WE	16.09. - 18.09.2022	
7. WE	18.11. - 20.11.2022	
8. WE	16.12. - 18.12.2022	

Zeitplan - Freitag

15:00 Uhr	1. Gruppensitzung
16:30 Uhr	Kaffeepause
17:00 Uhr	2. Gruppensitzung
18:30 Uhr	Abendessen
19:30 bis 21:00 Uhr	3. Gruppensitzung

Zeitplan - Samstag

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	4. Gruppensitzung
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	5. Gruppensitzung
12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	6. Gruppensitzung
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 Uhr	7. Gruppensitzung
18:00 Uhr	Abendessen
19:30 bis 21:00 Uhr	8. Gruppensitzung

Zeitplan - Sonntag

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	9. Gruppensitzung
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	10. Gruppensitzung
12:30 Uhr	Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

Hinweise

Dieser Kurs wird entsprechend den Richtlinien der Bayerischen Landesärztekammer zur jeweiligen Weiterbildung durchgeführt.

Er erfüllt die Voraussetzungen für

- die Facharztanerkennung "Psychiatrie und Psychotherapie",
- die Facharztanerkennung "Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie",
- die Facharztanerkennung "Psychosomatische Medizin und Psychotherapie" bzw.
- die Anerkennung zur Zusatz-Weiterbildung "Psychotherapie"

(jeweils verhaltenstherapeutische Ausrichtung).

Der Kurs beginnt jeweils am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag gegen 13:30 Uhr. Pro Wochenende finden 20 Unterrichtseinheiten (10 Doppelstunden) statt.

Die Selbsterfahrungsgruppe endet nach dem 8. Wochenende. Der Gesamtumfang des Kurses beträgt 160 Unterrichtseinheiten (80 Doppelstd.).

Für alle Kursteile werden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer (BLAeK) beantragt.

Die im Programm enthaltenen Teilnahmebedingungen gelten als vereinbart. Das Bildungswerk ist dadurch von der Haftung entbunden.