

## Kursleitung

**Prof. Dr. med. Vítalij Kazin**

MHBA, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Praxis für Psychiatrie, Psychotherapie und  
Naturheilkunde, Schaffhausen/Schweiz

**Martina Kehrle**

Ergotherapeutin, Sensorische Integration, Praxis für  
Ergotherapie, Kaufbeuren

## Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen, die mit intelligenzgeminderten  
und kognitiv eingeschränkten Personen arbeiten

## Teilnehmerzahl

18 Personen

## Termin

Mittwoch, 03.03.2021, 12:30 Uhr bis

Freitag, 05.03.2021, 13:00 Uhr

## Kursgebühr

425,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

325,00 € inkl. Verpflegung

## Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: [info@bildungswerk-irsee.de](mailto:info@bildungswerk-irsee.de)



## Veranstaltungsort

Kloster Irsee

Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-00

## Sie erreichen Kloster Irsee

### mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

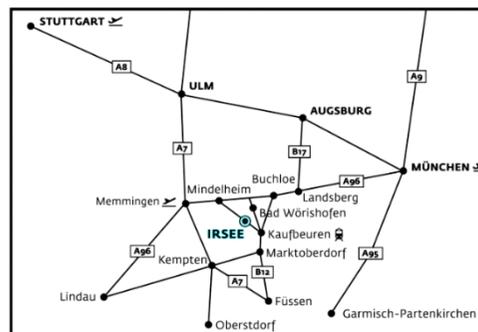
Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

### mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“).

Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch [www.vg-kirchweihthal.de](http://www.vg-kirchweihthal.de)).



Stand: 13.01.2021

# Bildungswerk Irsee

[www.bildungswerk-irsee.de](http://www.bildungswerk-irsee.de)

## Dialektisch-behaviorale Therapie (DBT) bei Menschen mit Borderline-Störung und Intelligenzminderung

Ein psychotherapeutisches Seminar

Kurs 81/21

03.03.2021 - 05.03.2021

Kloster Irsee



Bildungswerk des  
Bayerischen Bezirktags

**Dialektisch-behaviorale Therapie (DBT)  
bei Menschen mit Borderline-Störung und  
Intelligenzminderung**

Die dialektisch-behaviorale Therapie (DBT) wurde in den 1990er Jahren in den USA von der Psychologin Marsha Linehan für Menschen mit Borderline-Störung eingeführt.

In diesem psychotherapeutischen Seminar geht es um ein adaptiertes Programm, das speziell auf die Belange von Menschen mit Borderline-Erkrankung und Intelligenzminderung zugeschnitten ist.

Sie lernen an diesen drei Tagen in interaktiver Form drei Säulen der DBT kennen: Achtsamkeit, Stresstoleranz und Motivationsarbeit. Sie können eine reale Gruppensitzung mitverfolgen und mitgestalten und sich in Skillsübungen fit machen, die Sie dann in Ihrer täglichen klinischen Arbeit anwenden können. Eine Videodokumentation mit Fallbesprechung eines Patienten begleitet das Seminar und erklärt die praktischen Vorgehensweisen der DBT.

**Themen und Inhalte**

- Kennenlernen von drei Säulen der DBT (Achtsamkeit, Stresstoleranz und Motivation)
- Praktisches Anwenden von Skills und deren Einsatz im Alltag speziell bei Menschen mit Borderline-Erkrankung und Intelligenzminderung
- Üben und Anwenden in Gruppen
- Fallbesprechung

**Mittwoch, 03.03.2021**

- 12:30 Uhr **Begrüßung** im Foyer  
Dr. Stefan Raueiser  
Leiter Bildungswerk  
Mittagessen
- 14:00 Uhr **Borderline-Persönlichkeitsstörung  
bei Menschen mit Intelligenz-  
minderung - für alle Beteiligten eine  
echte Herausforderung**  
Selbsterfahrung
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 –  
17:30 Uhr **Umgang mit Symptomen der  
Borderline-Störung**  
**Dialektisch-Behaviorale Therapie  
nach M. Linehan**
- 18:00 Uhr Abendessen

**Donnerstag, 04.03.2021**

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr **Modul Stresstoleranz**  
Patientenvorstellung  
(Patientenvideo)
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr **Modul Achtsamkeit**
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr **Skills für die Praxis**
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 –  
17:30 Uhr **Psychoedukation in der Gruppe**
- 18:00 Uhr Abendessen

**Freitag, 05.03.2021**

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr **Modul Motivation**  
Gruppenarbeit
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr **Modul Selbstwert**  
Gruppenarbeit  
**Offene Fragen, Abschlussrunde**
- 12:30 Uhr Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

**Hinweis**

Für diese Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK) beantragt.