

## Expertengruppe

### Dr. Michael Mayer M.A.

Sozial- und Pflegewissenschaftler, Supervisor,  
Krankenpfleger für Psychiatrie, Leitung der  
Akademie der Bezirkskliniken Schwaben, Kaufbeuren  
**Florian Eckstein**

Erzieher, Supervisor, PAIR-Trainer, Leitung Pflege-  
und Erziehungsdienst, Klinik Hochried, Murnau

### Bernd Maierhofer

Krankenpfleger für Leitungsaufgaben, PAIR-Trainer,  
Safewards-Trainer, Stabstelle Aggressionsmanage-  
ment, Zentrum für Psychiatrie Südwürttemberg,  
Weissenau

### Birgit Michalke-Limmer

Erzieherin, PAIR-Trainerin, Trainerin für empathische  
Kommunikation, Pflege- und Erziehungsdienst,  
Bezirkskrankenhaus Landshut

### Seli Özköylü

Fachkrankenpfleger für Psychiatrie, PAIR-Trainer,  
Safewards-Trainer, Stabstelle Aggressionsmanage-  
ment, Zentrum für Psychiatrie Südwürttemberg,  
Weissenau

## Teilnehmerkreis

Deeskalationstrainerinnen und Deeskalationstainer

## Teilnehmerzahl

20 Personen

## Termin

Mittwoch, 18.03.2026, 12:30 Uhr bis  
Freitag, 20.03.2026, 13:00 Uhr

## Kursgebühr

690,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

590,00 € inkl. Verpflegung

## Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee  
Klosterring 4  
87660 Irsee  
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604  
Fax: +49 (0)8341 906-605  
E-Mail: [info@bildungswerk-irsee.de](mailto:info@bildungswerk-irsee.de)



## Veranstaltungsort

Kloster Irsee  
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum  
Klosterring 4  
87660 Irsee  
Tel.: +49 (0)8341 906-00

## Sie erreichen Kloster Irsee

### mit dem Auto

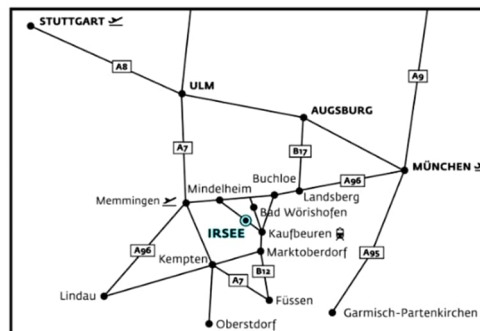
Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

### mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“). Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch [www.vg-kirchweihthal.de](http://www.vg-kirchweihthal.de)).



Stand: 21.10.2025

**Bildungswerk Irsee**  
[www.bildungswerk-irsee.de](http://www.bildungswerk-irsee.de)

# Deeskalationstraining und Prävention von Zwang und Gewalt

Update für Trainerinnen und Trainer

Kurs 2160/26

18.03.2026 - 20.03.2026  
Kloster Irsee

## 2.1 Allgemeinpsychiatrie

### Deeskalationstraining und Prävention von Zwang und Gewalt (Kurs 2160/26)

Wir bieten engagierten Trainerinnen und Trainern in der Prävention von Zwang und Gewalt die Möglichkeit, ihre Kompetenzen in der Gewaltprävention zu verbessern.

Die S3-Leitlinie Verhinderung von Zwang und die Arbeitshilfen aus der Implementierungsstudie PreVCo formulieren wichtige Qualitätsanforderungen. Für die Deeskalationstrainings haben das Restraint Reduction Network (RRN) und das deutsche Netzwerk Aggression- und Gewaltprävention, Sicherheitsmanagement (NAGS) wichtige Qualitätsanforderungen formuliert.

Mit diesem Seminar bieten wir Deeskalationstrainerinnen und -trainern eine Plattform zum Erfahrungs- und Wissensaustausch. Gemeinsam wollen wir unsere Fähigkeit stärken, Zwang und Gewalt durch wirksame Techniken der Primär-, Sekundär- und Tertiärprävention zu minimieren. Ein Austausch über körperliche Techniken ist ebenfalls vorgesehen.

Die Teilnehmenden werden ermutigt, innovative Strategien zur Prävention von Zwang und Gewalt zu erkunden und erhalten aktuelle, wissenschaftlich fundierte Informationen. Damit wollen wir zu einer Psychiatrie beitragen, in der Zwang und Gewalt durch gemeinsame Anstrengungen aller Beteiligten minimiert werden.

#### Themen und Inhalte

- Verbesserung der Kompetenz zur Prävention von Zwang und Gewalt
- Qualitätssicherung für Trainerinnen und Trainer
- Schaffung einer Plattform zum Erfahrungs- und Wissensaustausch
- Aktualisierung und Information über evidenzbasierte Techniken der Prävention

### Mittwoch, 18.03.2026

|           |                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12:30 Uhr | <b>Begrüßung</b> im Foyer<br>Dr. Stefan Raueiser<br>Leiter Bildungswerk<br>Mittagessen                                                                                                                                   |
| 14:00 Uhr | <b>Begrüßung &amp; Einführung</b><br>Dr. Michael Mayer                                                                                                                                                                   |
| 14:15 Uhr | <b>S3-Leitlinie „Verhinderung von Zwang: Prävention und Therapie aggressiven Verhaltens bei Erwachsenen</b><br>Dr. Sophie Hirsch<br>Chefärztin Abteilung Biberach für Psychiatrie und Psychotherapie, ZfP Südwürttemberg |
| 15:30 Uhr | Kaffeepause                                                                                                                                                                                                              |
| 16:00 Uhr | <b>S3-Leitlinie</b><br>Dr. Sophie Hirsch                                                                                                                                                                                 |
| 18:00 Uhr | Abendessen                                                                                                                                                                                                               |

### Donnerstag, 19.03.2026

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00 Uhr       | Frühstück                                                                                                                                                                                                                                           |
| 09:00-17:30 Uhr | <b>Körpersprache und Körperwahrnehmung in der Deeskalation</b><br>Barbara Dreier<br>Dipl. Pflegefachfrau Psychiatrie, Trainerin Aggressionsmanagement (NAGS), Lehrperson am Zentrum für Ausbildungen im Gesundheitswesen, selbstständige Lehrperson |

### Fortsetzung Donnerstag, 19.03.2026

|             |             |
|-------------|-------------|
| Dazwischen: |             |
| 10:30 Uhr   | Kaffeepause |
| 12:30 Uhr   | Mittagessen |
| 15:30 Uhr   | Kaffeepause |
| 18:00 Uhr   | Abendessen  |

### Freitag, 20.03.2026

|           |                                                                                        |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00 Uhr | Frühstück                                                                              |
| 09:00 Uhr | <b>Transfer in das eigene Training</b><br>Expertengruppe                               |
| 10:30 Uhr | Kaffeepause                                                                            |
| 11:00 Uhr | <b>Best Practice im Training zur Prävention von Zwang und Gewalt</b><br>Expertengruppe |
| 12:00 Uhr | <b>Abschluss der Veranstaltung</b>                                                     |
| 12:30 Uhr | Mittagessen                                                                            |

(Änderungen vorbehalten)

