

Kursleitung

Dr. med. Andreas Meyer

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -
psychotherapie, Weihenzell

Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen

Teilnehmerzahl

14 Personen

Termin

Freitag, 28.03.2025, 12:30 Uhr bis
Sonntag, 30.03.2025, 13:00 Uhr

Kursgebühr

640,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
540,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
Fax: +49 (0)8341 906-605
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de

Veranstaltungsort

Kloster Irsee
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

mit dem Auto

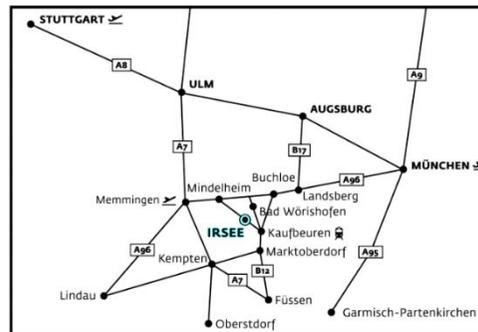
Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“). Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch www.vg-kirchweihthal.de).



Stand: 17.12.2024

Bildungswerk Irsee
www.bildungswerk-irsee.de

Autogenes Training

Kurs 2730/25

28.03.2025 - 30.03.2025
Kloster Irsee

2.7 Psychotherapie & Psychosomatik

Autogenes Training (Kurs 2730/25)

In diesem 16 UE umfassenden Seminar eignen Sie sich Kenntnisse im Autogenen Training (AT) an und üben in der Gruppe die Anwendung im Sitzen, Stehen und Liegen.

Darüber hinaus lernen Sie verschiedene Einsatzmöglichkeiten (insbesondere auch bei Kindern und Jugendlichen) kennen und vertiefen Ihre Fertigkeiten.

Dieser Kurs ist ausgerichtet auf die Vorgaben der Bayerischen Landesärztekammer für

- die Facharztanerkennung „Psychiatrie und Psychotherapie“,
- die Facharztanerkennung „Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie“,
- die Facharztanerkennung „Psychosomatische Medizin und Psychotherapie“ sowie
- die Anerkennung zur Zusatz-Weiterbildung „Psychotherapie“ (bitte beachten Sie, dass für die Zusatzbezeichnung die in der WBO angegebene Richtzahl 16 Doppelstunden beträgt).

Freitag, 28.03.2025

12:30 Uhr **Begrüßung** im Foyer
Dr. Stefan Raueiser
Leiter Bildungswerk
Mittagessen

14:00 Uhr **Einführung in die Grundstufe
des Autogenen Trainings**

15:30 Uhr Kaffeepause

16:00 – **Ruhe – Schwere**
17:30 Uhr

18:00 Uhr Abendessen

Samstag, 29.03.2025

07:00 Uhr Frühstück

09:00 Uhr **Ruhe – Schwere
Übung im Sitzen**

10:30 Uhr Kaffeepause

11:00 Uhr **Ruhe – Schwere
Übung im Liegen**

12:30 Uhr Mittagessen

14:00 Uhr **Ruhe – Schwere
Übung im Stehen**

15:30 Uhr Kaffeepause

16:00 – **Ruhe – Schwere - Wärme**
17:30 Uhr

18:00 Uhr Abendessen

Sonntag, 30.03.2025

07:00 Uhr Frühstück

09:00 Uhr **Formelhafte Vorsatzbildung und
wandspruchartiger Leitsatz**

10:30 Uhr Kaffeepause

11:00 Uhr **Autogenes Training mit Kindern und
Jugendlichen**

Organübungen

Oberstufe des Autogenen Trainings

12:30 Uhr Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

Hinweise

Für diese Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK) beantragt.

Im Rahmen der Modularisierten Qualifizierung des Bildungswerks Irsee können die 16 UE des Seminars angerechnet werden für den Themenbereich „Mit allen Sinnen“ (siehe auch Rubrik Modularisierte Qualifizierung & Weiterbildung in unserem Jahresprogramm).



Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme Kleidung mit.