

Kursleitung

Dieter Reichl

Dipl.-Psychologe, Supervisor, Praxisberater und
Projektbegleiter, Winterthur

Begleitende Referenten

Sibylla Endres, Genesungsbegleiterin, Soteria am
Zentrum für Psychiatrie, Reichenau

Pamela Kolb, Genesungsbegleiterin,
Bezirkskrankenhaus, Kaufbeuren

Teilnehmerkreis

alle Interessierten aus dem Gesundheitswesen und
Betroffene

Teilnehmerzahl

16 Personen

Termin

Montag, 28.07.2025, 12:30 Uhr bis
Mittwoch, 30.07.2025, 13:00 Uhr

Kursgebühr

700,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
600,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
Fax: +49 (0)8341 906-605
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Irsee
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

mit dem Auto

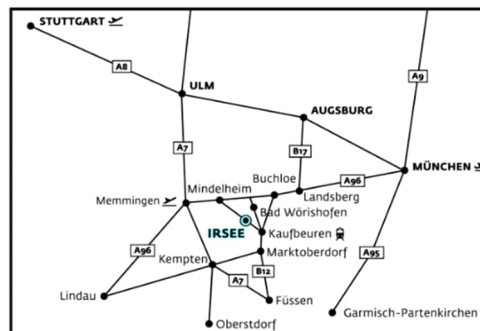
Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-
Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung
München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier
Richtung Kaufbeuren.

Von München und Augsburg aus in einer Stunde über
die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf
der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/
Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über
günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg,
München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine
stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Krieger-
denkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“).
Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof
Kaufbeuren“ (siehe auch www.vg-kirchweihthal.de).



Stand: 20.05.2025

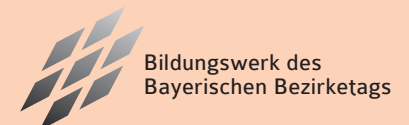
Bildungswerk Irsee
www.bildungswerk-irsee.de

Stimmenhören - Krankheit oder Normalität?

Einführungskurs

Kurs 2143/25

28.07.2025 - 30.07.2025
Kloster Irsee



2.1 Allgemeinpsychiatrie

Stimmenhören - Krankheit oder Normalität? (Kurs 2143/25)

Stimmenhören ist eine besondere menschliche Wahrnehmungsform, die zwar Leiden hervorrufen, unter günstigen individuellen und sozialen Voraussetzungen aber das Leben auch bereichern kann. Leider wird Stimmenhören heutzutage vor allem als Symptom psychischer Erkrankung betrachtet und StimmenhörerInnen werden als verrückt stigmatisiert.

Negiert werden dabei stimmenhörende Menschen, die keine psychiatrische Diagnose haben und daher auch keine Behandlung in Anspruch nehmen (müssen).

Das Seminar will das Thema Stimmenhören aus verschiedenen Perspektiven betrachten.

Betroffene werden ihr eigenes Stimmenerleben schildern. In Referaten und Gruppenarbeiten wird sich näher mit den verschiedenen Ansätzen im Umgang mit und bei der Behandlung von Stimmen hörenden Menschen auseinandergesetzt.

Das Seminar gibt Anregungen zur Unterstützung für Begleitpersonen, Angehörige und Betroffene.

Das Seminar wird immer gemeinsam mit einem/einer Betroffenen geleitet.

Themen und Inhalte

- Verständnis für die Empfindung Betroffener gewinnen
- Hilfestellungen beim Umgang mit Stimmenhören
- Unterschiedliche Behandlungs- und Therapiemethoden
- Die eigene Einstellung zum Stimmenhören prüfen
- Übungen zum Umgang mit Menschen, die Stimmen hören

Montag, 28.07.2025

12:30 Uhr	Begrüßung im Foyer Dr. Stefan Raueiser Leiter Bildungswerk Mittagessen
14:00 Uhr	Einführung in das Seminar Stimmenhören - Gestern vs Heute Stimmenhören Gabe oder Symptom? Wie können wir Stimmen hören verstehen? Dieter Reichl
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	Erfahrungen einer Stimmenhörerin Erfahrungs-Expertin Stimmenhören Sibylla Endres
18:00 Uhr	Abendessen

Dienstag, 29.07.2025

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Das Phänomen des Stimmenhörens Was verursacht das Stimmen hören? Phasenmodell der Bewältigung Dieter Reichl, Sibylla Endres
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Was höre ich? Was hören Sie? Film: "Stimmen im Kopf" Dieter Reichl
12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Stimmenhören als Teil meines Recovery-Weges Pamela Kolb

Fortsetzung Dienstag, 29.07.2025

15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	Medikamente und Coping-Strategien Wie viel von was tut mir gut? Stimmenprofil - Identität und Einfluss der Stimmen ABC der Bewältigungsstrategien Dieter Reichl „Mut zum Beziehungsaufbau“ Was hilft beim Beziehungsaufbau? Dieter Reichl, Sibylla Endres
18:00 Uhr	Abendessen

Mittwoch, 30.07.2025

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Anregungen zur Unterstützung des sozialen Umfelds – „Angehörigenarbeit“ Das Maastrichter-Interview - ein Instrument zur Erforschung der Stimmen Aufbau und Unterstützung von Stimmenhörer Gruppen Dieter Reichl, Sibylla Endres
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Sie fragen - Wir antworten - Was ich noch wissen möchte? Evaluation/Seminarabschluss Dieter Reichl, Sibylla Endres
12:30 Uhr	Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)