

Kursleitung

Prof. Dr. med. Silke Heimes

Ärztin und Professorin für Journalistik an der Hochschule Darmstadt, Gründerin und Leiterin des Instituts für kreatives und therapeutisches Schreiben (IKUTS), Darmstadt

Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen

Teilnehmerzahl

15 Personen

Termin

Freitag, 24.03.2023, 12:30 Uhr bis
Sonntag, 26.03.2023, 13:00 Uhr

Kursgebühr

575,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
475,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
Fax: +49 (0)8341 906-605
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Irsee
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

mit dem Auto

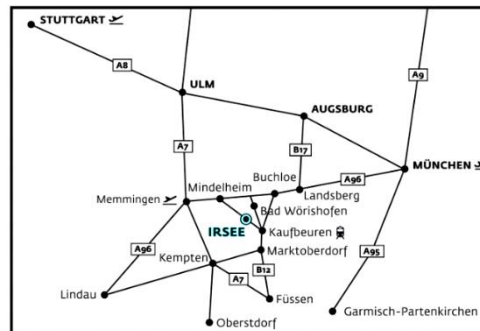
Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“). Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch www.vg-kirchweihthal.de).



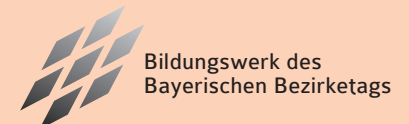
Stand: 20.12.2022

Bildungswerk Irsee
www.bildungswerk-irsee.de

Kreatives und therapeutisches Schreiben

Kurs 2720/23

24.03.2023 - 26.03.2023
Kloster Irsee



2.7 Psychotherapie & Psychosomatik

Kreatives und therapeutisches Schreiben (Kurs 2720/23)

Kreatives und therapeutisches Schreiben kann über Förderung der schöpferischen Potentiale, der Wahrnehmungs- und Erlebnisfähigkeit und der Einsicht in relevante lebensgeschichtliche Konflikte zur Heilung und Persönlichkeitsentwicklung beitragen. Es hilft, Gedanken zu ordnen und Gefühle zu klären und kann als Entdeckungsreise zu sich selbst und achtsame Annäherung an die eigene Person und die Umwelt verstanden werden. Eine durch das Schreiben veränderte Sprach- und Ausdruckskompetenz führt von einer routinierten Wahrnehmung zu einem neuen, erweiterten Blick. Schreiben ist Hilfe zur Selbsthilfe und lässt sich überall und jederzeit durchführen.

Auf der Grundlage eigener Erfahrungen eröffnet sich den Teilnehmenden die Wirkung des kreativen und therapeutischen Schreibens; sie erhalten ein breit gefächertes Repertoire an Übungen, das sie in die Lage versetzt, das kreative und therapeutische Schreiben in der Praxis anzuwenden.

Themen und Inhalte

- Schreibeinstiege finden und Schreibblockaden lösen
- Automatisches, assoziatives und imaginatives Schreiben (Freewriting)
- Schreiben und Achtsamkeit
- Annäherungen an das Selbst (schreibend sich selbst coachen)

Freitag, 24.03.2023

12:30 Uhr	Begrüßung im Foyer Dr. Stefan Raueiser Leiter Bildungswerk Mittagessen
14:00 Uhr	Vorstellungsrunde Einen Anfang finden ... Automatisches Schreiben Assoziatives Schreiben Imaginatives Schreiben
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	Sinnliches Schreiben Farbraumimagination
18:00 Uhr	Abendessen

Samstag, 25.03.2023

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Märchen in der Poesietherapie Märchenlotterie
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Nerudas Fragen Die Petition
12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Wenn ich könnte, wie ich wollte ... Für was ich brenne Ankommen
15:30 Uhr	Kaffeepause

Fortsetzung Samstag, 25.03.2023

16:00 – 17:30 Uhr	Haiku Gedichtrezepte Elfchen
18:00 Uhr	Abendessen

Sonntag, 26.03.2023

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Annäherung an des Selbst ... Das Selbst als Haus Gefühlscluster
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Listengedicht Best possible self (Zukunftsvisionen)
12:30 Uhr	Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

Hinweise

Für diese Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK) beantragt.

Im Rahmen der Modularisierten Qualifizierung des Bildungswerks Irsee können die 16 UE des Seminars angerechnet werden für den Themenbereich „**Mit allen Sinnen**“ (siehe auch Rubrik Modularisierte Qualifizierung & Weiterbildung in unserem Jahresprogramm).

