

Kursleitung

Katja Lutz-Deklerk

Dipl.-Kulturwirtin, Heilpraktikerin für Psychotherapie nach HPG, Coach und Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation, Pullach

Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen, die berufsbedingt häufig kommunizieren und dabei auch anspruchsvolle Situationen klar und beziehungsorientiert meistern wollen

Teilnehmerzahl

16 Personen

Termin

Mittwoch, 30.07.2025, 12:30 Uhr bis
Freitag, 01.08.2025, 13:00 Uhr

Kursgebühr

655,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
555,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
Fax: +49 (0)8341 906-605
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Irsee
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

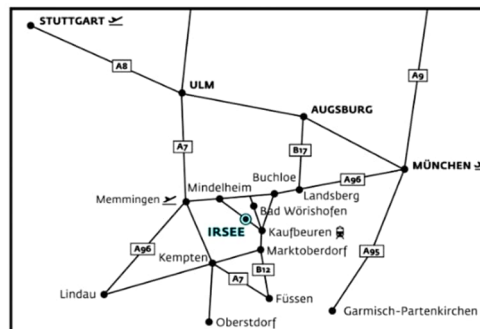
Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“).

Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch www.vg-kirchweihthal.de).



Stand: 18.12.2024

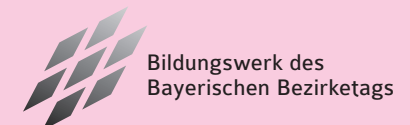
Bildungswerk Irsee
www.bildungswerk-irsee.de

Klartext reden und Beziehung stärken

Klare Kommunikation und
empathische Beziehungsgestaltung
als (Selbst-) Führungsqualität
und Resilienzfaktor

Kurs 5022/25

30.07.2025 - 01.08.2025
Kloster Irsee



5 Persönlichkeitsentwicklung

Kurs 5022/25

Klartext reden und Beziehung stärken

Klartext reden und dabei die Beziehungsqualität stärken? Geht das überhaupt?

In der gewaltfreien Kommunikation, im Harvard Konzept für erfolgreiches Verhandeln und in vielen Weisheitslehren finden wir zeitlose Prinzipien für gelingende Kommunikation: klar, wesentlich, aufrichtig, wertschätzend, lösungsorientiert. Sie erfolgreich anzuwenden heißt: Selbstwirksamkeit erhöhen, Beziehungs- und Führungsqualität verbessern, Souveränität gewinnen, Resilienz fördern und Persönlichkeit entwickeln.

Das Seminar geht über ein reines Methoden- oder Rhetoriktraining hinaus. Wir verinnerlichen universelle Ansätze, die uns im täglichen Leben die Freiheit lassen, sie zu unserer Persönlichkeit und zur jeweiligen Situation passend anzuwenden.

Ziel ist eine innere Haltung, die uns erlaubt, klar zu sein, ohne hart zu werden, und verständnisvoll, ohne mit allem einverstanden zu sein.

Hinweis

Das Seminar lebt von typischen Situationen aus Ihrem Berufsalltag, für die wir praktikable Herangehensweisen erarbeiten. Bringen Sie gerne eigene Fallbeispiele und Fragen mit.

Mittwoch, 30.07.2025

- | | |
|-------------------|--|
| 12:30 Uhr | Begrüßung im Foyer
Dr. Stefan Raueiser
Leiter Bildungswerk
Mittagessen |
| 14:00 Uhr | Begrüßung und Vorstellung
Einführung: Klarheit und Empathie - eine Kombination, die wirkt |
| 15:30 Uhr | Kaffeepause |
| 16:00 – 17:30 Uhr | Prinzipien gelingender Kommunikation und Interaktion
Verantwortung übernehmen – aber wofür genau? |
| 18:00 Uhr | Abendessen |

Donnerstag, 31.07.2025

- | | |
|-----------|---|
| 07:00 Uhr | Frühstück |
| 09:00 Uhr | Mythos Empathie: Verstehen heißt nicht, einverstanden sein
Klarheit und Konsequenz: die Scheu vor dem Unangenehmen überwinden
Grenzen setzen, wahren, öffnen |
| 10:30 Uhr | Kaffeepause |
| 11:00 Uhr | Mut zur Klarheit: Bitten, Erwartungen und Grenzen eindeutig formulieren
Praktische Beispiele im Austausch |
| 12:30 Uhr | Mittagessen |

Fortsetzung Donnerstag, 31.07.2025

- | | |
|-------------------|--|
| 14:00 Uhr | Wirksame Konflikt-Strategien: Beobachten statt Bewerten, erklären statt rechtfertigen, Interessen statt Standpunkte
Praktische Beispiele im Austausch |
| 15:30 Uhr | Kaffeepause |
| 16:00 – 17:30 Uhr | Auf Kritik, Konflikt und Herausforderung souverän antworten
Praktische Beispiele im Austausch |
| 18:00 Uhr | Abendessen |

Freitag, 01.08.2025

- | | |
|-----------|--|
| 07:00 Uhr | Frühstück |
| 09:00 Uhr | Akzeptanz und Lösungsorientierung fördern – bei sich selbst und anderen
Wer fragt, führt: mit Fragen bewusst den Fokus lenken
Praktische Beispiele im Austausch |
| 10:30 Uhr | Kaffeepause |
| 11:00 Uhr | Zusammenfassung und Abrundung
Persönliche „Take aways“ und Integration in den Alltag
Feedback und Abschluss |
| 12:30 Uhr | Mittagessen |

(Änderungen vorbehalten)