

Kursleitung

Dr. Franz Will

Dipl.-Supervisor für soziale Berufe, Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Supervision & Coaching e.V., Supervision & Training, München

Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen, alle Interessierten

Teilnehmerzahl

16 Personen

Termin

Montag, 10.11.2025, 12:30 Uhr bis
Mittwoch, 12.11.2025, 13:00 Uhr

Kursgebühr

640,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
540,00 € ohne Ü/F, inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
Fax: +49 (0)8341 906-605
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Seeon, Kultur- und Bildungszentrum
des Bezirks Oberbayern
Klosterweg 1
83370 Seeon
Tel.: +49 (0)8624 897-0

Sie erreichen Kloster Seeon

mit dem Auto

- Autobahn A8 bis Ausfahrt Grabenstätt;
über Grabenstätt, Chieming und Seebruck
- Autobahn A8 bis Ausfahrt Bernau/Prien am
Chiemsee;
über Prien, Rimsting, Eggstätt, Roitham oder
über Prien, Rimsting, Breitbrunn, Gstadt am
Chiemsee und Seebruck
- B 304 über Ebersberg, Wasserburg, Obing

mit der Bahn

bis Bad Endorf, von dort mit dem Taxi



Stand: 23.09.2025

Bildungswerk Irsee
www.bildungswerk-irsee.de

Die Chancen der über 50-Jährigen

Strategien für eine selbstbestimmte
Zukunft

Kurs 5001/25

10.11.2025 - 12.11.2025
Kloster Seeon

5 Persönlichkeitsentwicklung

5001/25 Die Chancen der über 50-Jährigen

Dieser Workshop möchte Sie dabei unterstützen, bisherige Lebenserfahrungen zu sichten, um neue Potentiale zu entdecken. Wir müssen im Alter nicht so werden wie unsere Eltern, denn unsere Gesellschaft bietet vor allem für Menschen ab 50 Lebensjahren neue Entwicklungsmöglichkeiten. Voraussetzung dafür ist, dass man seine Lebenserfahrungen wertschätzt und die vielen Einzelerlebnisse zu eindrucksvollen Bildern (wenn nicht gar Panoramen) zusammensetzt. Anschließend kann man sich dann den dazu passenden Lebensentwurf herauspicken. Ernten Sie jetzt die Früchte Ihrer Lebenserfahrung! Nutzen Sie dazu die Unterstützung der Gruppe.

Themen und Inhalte

- Wozu nützt der eigene "Schrank voller Lebenserfahrungen"?
- 50-Jährige im "besten Alter": Realität oder nur Mogelpackung?
- Den Teufelskreis der Selbstabwertung stoppen
- Unterschiede und Gemeinsamkeiten zu jüngeren Menschen
- Was tun bei Auseinandersetzungen mit jüngeren RivallInnen?
- Typische Vorurteile gegen die Best Ager (50 +) und wie wir ihnen begegnen können
- Die letzten Berufsjahre bewusst gestalten – Chancen erkennen und nutzen
- Was nehme ich mir für die kommenden Jahre vor?

Montag, 10.11.2025

12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Einführung "Man ist so alt, wie man sich fühlt"- stimmt das? Bestandsaufnahme
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	Was passt zu mir? Hier-und-Jetzt-Prinzip kontra Langfristwirkung Wie risikobereit bin ich?
18:00 Uhr	Abendessen

Dienstag, 11.11.2025

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Die neuen Freiheiten mit 50+ Best-AgerInnen-Studien: Realität oder nur Marketingkampagne? Will ich so werden wie meine Eltern?
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Zukunftswünsche Was bringt meine Augen zum Leuchten? Welche Gewohnheiten sind mir wichtig?

Fortsetzung Dienstag, 11.11.2025

12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Lebenserfahrungen Altersmilde oder Altersrebellion? Wie unsere Lebenserfahrungen uns verändern. Wie sich mein Bild von meinem Arbeitgeber im Lauf der Jahre verändert hat
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	Chancen Welche Möglichkeiten habe ich mit 50 plus? Was passiert im Ruhestand? Szenarien
18:00 Uhr	Abendessen

Mittwoch, 12.11.2025

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Perspektiven Welche Handlungspotentiale und Risiken sehe ich bei mir? Anti-Retirement: Viagra für's Ego
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Berufsmotivation Für welche Werte stehen wir?
12:30 Uhr	Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)