



# Persönlichkeitsentwicklung & Selbsterfahrung

---

## Tiefenpsychologische Selbsterfahrung in der Gruppe mit dem Verfahren der Katathym-Imaginativen Psychotherapie (Kurs 215/21)

Die Selbsterfahrung durch Katathym-Imaginative Psychotherapie (KIP) zeichnet sich aus durch das unmittelbare Erleben von Bildern, Gefühlen und anderen Sinneseindrücken akustischer, gustatorischer und kinästhetischer Natur und nicht durch vordergründige Verbalisierung.

Es handelt sich um eine psychodynamische Psychotherapie, in der unbewusste Motivationen, Konflikte und Abwehrmechanismen sichtbar gemacht werden. Die reproduzierbaren Spiegelungen der innerseelischen Situation sind therapeutisch beeinflussbar. Dadurch stellt KIP ein Medium der Veränderung und Heilung durch imaginative Bilder dar. Komplexe Anpassungsleistungen wie z.B. Symptome verlieren ihren dysfunktionalen Charakter, wenn eine funktionierende und reframing-beinhaltende Kommunikation überwiegend nonverbaler Natur aufgenommen wird. Unter Anleitung werden bestimmte Motive vorgegeben und die katathymen (d.h. aus dem Unbewussten) aufsteigenden Imaginationen bilden die innerseelische Bühne bzw. die Symbolebene, auf der therapeutische Arbeit geleistet wird.

### Termine

1. WE	10.09. - 12.09.2021 - NEUBEGINN
2. WE	08.10. - 10.10.2021
3. WE	10.12. - 12.12.2021
4. WE	11.02. - 13.02.2022
5. WE	29.04. - 01.05.2022
6. WE	24.06. - 26.06.2022
7. WE	16.09. - 18.09.2022
8. WE	18.11. - 20.11.2022

## Zeitplan - Freitag

---

15:00 Uhr	<b>1. Gruppensitzung</b>
16:30 Uhr	Kaffeepause
17:00 Uhr	<b>2. Gruppensitzung</b>
19:00 Uhr	Abendessen
19:45 bis 21:15 Uhr	<b>3. Gruppensitzung</b>

## Zeitplan - Samstag

---

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	<b>4. Gruppensitzung</b>
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	<b>5. Gruppensitzung</b>
12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	<b>6. Gruppensitzung</b>
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 Uhr	<b>7. Gruppensitzung</b>
19:00 Uhr	Abendessen
19:45 bis 21:15 Uhr	<b>8. Gruppensitzung</b>

## Zeitplan - Sonntag

---

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	<b>9. Gruppensitzung</b>
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	<b>10. Gruppensitzung</b>
12:30 Uhr	Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

### Hinweise

Dieser Kurs wird entsprechend den Richtlinien der Bayerischen Landesärztekammer zur jeweiligen Weiterbildung durchgeführt.

Er erfüllt die Voraussetzungen für

- die Facharztanerkennung "Psychiatrie und Psychotherapie",
- die Facharztanerkennung "Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie",
- die Facharztanerkennung "Psychosomatische Medizin und Psychotherapie" bzw.
- die Anerkennung zur Zusatz-Weiterbildung "Psychotherapie".

Alle Kursteile beginnen jeweils am Freitag um 15:00 Uhr und enden am Sonntag gegen 13:30 Uhr. Pro Wochenende finden 20 Unterrichtseinheiten (10 Doppelstunden) statt.

Die Selbsterfahrungsgruppe endet nach dem 8. Wochenende. Der Gesamtumfang des Kurses beträgt 160 Unterrichtseinheiten (80 Doppelstunden).

Für alle Kursteile werden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer (BLAEK) beantragt.

Die im Programm enthaltenen Teilnahmebedingungen gelten als vereinbart. Das Bildungswerk ist dadurch von der Haftung entbunden.