

Kursleitung

Judith Niehaus

Ergotherapeutin, Klinikclown (Clown-Projekt e.V.),
Dozentin, Nürnberg

Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen

Teilnehmerzahl

14 Personen

Termin

Montag, 16.09.2024, 12:30 Uhr bis
Mittwoch, 18.09.2024, 13:00 Uhr

Kursgebühr

525,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
425,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
Fax: +49 (0)8341 906-605
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de

Veranstaltungsort

Kloster Irsee
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

mit dem Auto

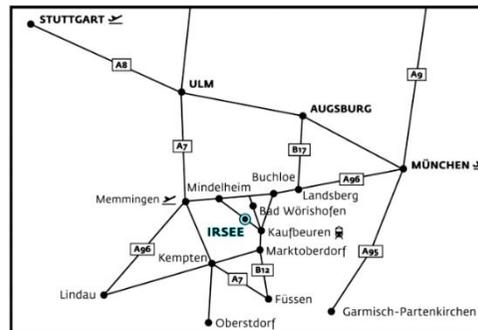
Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“). Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch www.vg-kirchweihthal.de).



Stand: 22.04.2024

Bildungswerk Irsee
www.bildungswerk-irsee.de

Humor als Therapeutikum

Wie Lachen gesund machen kann

Kurs 2723/24

16.09.2024 - 18.09.2024
Kloster Irsee



Psychotherapie & Psychosomatik

Humor als Therapeutikum (Kurs 2723/24)

Im beruflichen Alltag sind wir umgeben von Menschen, deren Stimmung durch die Erkrankung gedrückt ist und die besonders empfindsam, verletzlich und kränkbar sind. Den Behandelnden drücken nicht selten Erwartungen, Verantwortung, Spannungen im Team, Zeitdruck und Dokumentationsberge aufs Gemüt. So heilsam und gesund das Lachen in solchen Konstellationen wäre - es versteckt sich, oder der Humor wird zynisch.

Im diesem Seminar steht der Humor im Rampenlicht: Begriffsbestimmung, Erkenntnisse der Gelotologie, therapeutische Wirkung von Lachen und Humor, Lernen und Lachen, Humortechniken, ethische Aspekte, Forschungen zum eigenen Humor. Ziel ist es, die heilsame Wirkung von Lachen und Humor tiefer zu begreifen und am Arbeitsplatz bewusst einsetzen zu können.

Wenn Sie Lust haben, sich diesem Thema zuzuwenden, erwartet Sie eine breite Mischung aus theoretischen Inhalten und praktischen Übungen aus Improvisation, Spielen, Lachyoga und Clownerie. Das Seminar richtet sich auch an ernsthafte Menschen.

Themen und Inhalte

- Neurowissenschaftliche Grundlagen
- Wirkmechanismen von Humor
- Lachen und Lernforschung
- Humortechniken
- Humortypen, Theorie und praktische Übungen
- Einblicke in die praktische Anwendung: Therapeutische Interventionen, Lachyoga, Humorkoffer, Aufbau von Humorgruppen

Hinweis:

Bitte an bequeme Kleidung denken

Montag, 16.09.2024

- 12:30 Uhr **Begrüßung** im Foyer
Dr. Stefan Raueiser
Leiter Bildungswerk
Mittagessen
- 14:00 Uhr Vorstellung des Themas, Lachen und Humor in Krisenzeiten, Lachen und Angst
„(Es) Darf gelacht werden!?“ – Ethik
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 – „Gelotologie“- Wissenschaftliches zum
17:30 Uhr Thema und neurobiologische Zusammenhänge
- 18:00 Uhr Abendessen

Dienstag, 17.09.2024

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr „Wach werden“ für Körper und Verstand
Lachen und Lernen
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Lachen und Humor im psychiatrischen Kontext, Dynamiken bei psychiatrischen Erkrankungen
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr Therapeutische Einsatzmöglichkeiten von Humor und Lachen; Arbeit und Freude; Humor im Arbeitsalltag

Fortsetzung Dienstag, 17.09.2024

- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 – Individuelle Planung therapeutischer
17:30 Uhr Angebote zum Thema Lachen und Humor (z.B. Durchführung von Humorgruppen)
- 18:00 Uhr Abendessen

Mittwoch, 18.09.2024

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr „Wach werden“ für Körper und Verstand
„Lachyoga“, Praxis und Theorie
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Raum für Vertiefung von Inhalten und Themen
Auswertung des Seminars
- 12:30 Uhr Mittagessen
- (Änderungen vorbehalten)