

Kursleitung

Dr. Ruth Veckenstedt

Psychologische Psychotherapeutin (VT),
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Rabea Fischer M. Sc.

Psychologin,
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Teilnehmerkreis

PsychologInnen, ÄrztInnen, ErgotherapeutInnen,
PflegerInnen, SozialarbeiterInnen

Teilnehmerzahl

20 Personen

Termin

Freitag, 29.04.2022, 16:00 Uhr bis

Sonntag, 01.05.2022, 13:00 Uhr

Kursgebühr

570,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

470,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Irsee

Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

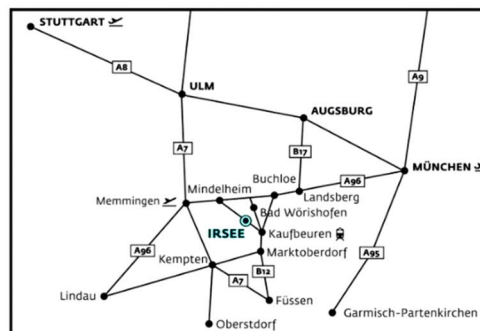
Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“).

Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch www.vg-kirchweihthal.de).



Stand: 14.01.2022

Bildungswerk Irsee
www.bildungswerk-irsee.de

Metakognitives Training für Patienten mit Psychose

Workshop 2728/22

29.04.2022 - 01.05.2022
Kloster Irsee

Psychotherapie & Psychosomatik

Metakognitives Training für Patienten mit Psychose (Kurs 2728/22)

Psychotherapie von Menschen mit Psychosen wird in den Behandlungsrichtlinien empfohlen. Im Metakognitiven Training für Patientinnen und Patienten mit Psychose (MKT) werden kognitive Verzerrungen reflektiert, die mit der Entstehung von Wahn in Verbindung gebracht werden (z.B. voreiliges Schlussfolgern). Ziel des aus zehn Modulen bestehenden MKT ist es, das Bewusstsein für diese Verzerrungen zu schärfen. Den PatientInnen werden die Folgen der kognitiven Tendenzen spielerisch erfahrbar gemacht und deren Zusammenhang zur Symptomatik verdeutlicht. Darüber hinaus werden auch die Themen Depression und Selbstwert thematisiert. Das MKT ist niedrigschwellig, leicht zu implementieren und verfolgt über die Behandlung von Denkverzerrungen einen „Hintertüransatz“. Als Weiterentwicklung entstand das individualisierte Metakognitive Therapieprogramm für Menschen mit Psychose (MKT+), welches zusätzlich Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie aufgreift und eine Behandlung individueller Probleme und Wahnideen erlaubt. Aktuelle Metaanalysen bestätigen die Wirksamkeit auf Wahn und Positivsymptomatik und das MKT wird in den Leitlinien empfohlen. Der Workshop bietet eine praxisnahe Einführung in Gruppentraining und MKT+.

Themen und Inhalte

- Einführung in die wissenschaftlichen Hintergründe und die Struktur des Metakognitiven Gruppentrainings (MKT)
- Vorstellung des MKT+: Individualisiertes Metakognitives Therapieprogramm für Menschen mit Psychose
- Praxisnahe Einführung zur eigenständigen Durchführung des MKT und MKT+
- Umgang mit schwierigen Therapiesituationen
- Befunde zur Wirksamkeit des MKT Ansatzes

Freitag, 29.04.2022

- | | |
|----------------------|--|
| 15:30 Uhr | Begrüßung im Foyer
Dr. Stefan Raueiser
Leiter Bildungswerk |
| | Kaffee und Imbiss vor dem Kursraum |
| 16:00 –
17:30 Uhr | Vorstellungsrunde
Einführung in das Störungsbild
Schizophrenie und bisherige
Behandlungsansätze;
Vorstellung des MKT Ansatzes (Idee
der Entwicklung, allgemeine Struktur
der MKT Gruppe und des MKT+
(u.a. Zielgruppe, Materialien) |
| 18:00 Uhr | Abendessen |

Samstag, 30.04.2022

- | | |
|-----------|---|
| 07:00 Uhr | Frühstück |
| 09:00 Uhr | Hintergrundbefunde zu kognitiven
Verzerrungen bei Schizophrenie und
jeweilige praktische Umsetzung in den
Modulen des Gruppen-MKT
Modul 1: Zuschreibungsstil
Modul 2 und 7: Voreiliges
Schlussfolgern |
| 10:30 Uhr | Kaffeepause |
| 11:00 Uhr | Modul 3: Korrigierbarkeit
Modul 4 und 6: Einfühlen |
| 12:30 Uhr | Mittagessen |
| 14:00 Uhr | Modul 5: Gedächtnis
Modul 8: Selbstwert und Stimmung
Zusatzmodule: Selbstwert und Stigma |

Fortsetzung Samstag, 30.04.2022

- | | |
|----------------------|---|
| 15:30 Uhr | Kaffeepause |
| 16:00 –
17:30 Uhr | Praxisübung: Moderation einzelner
MKT Module in Kleingruppen
Einführung in das MKT+ im
Einzelsetting |
| 18:00 Uhr | Abendessen |

Sonntag, 01.05.2022

- | | |
|---------------------|---|
| 07:00 Uhr | Frühstück |
| 09:00 Uhr | Praxisnahe Vorstellung der einzelnen
Therapieeinheiten des MKT+ (Einheit 1-
6) mit Rollenspielen |
| 10:00 Uhr | Kaffeepause |
| 10:30-
12:00 Uhr | Praxisnahe Vorstellung der einzelnen
Therapieeinheiten des MKT+ (Einheit 7-
12) mit Rollenspielen
Befunde zur Wirksamkeit von Gruppen-
MKT und MKT+
Abschlussrunde |
| 12:30 Uhr | Mittagessen |

(Änderungen vorbehalten)

Hinweis:

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

BLÄK/PTK Punkte werden beantragt!

Aufgrund der aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen der Essens- und Pausenzeiten kommen.