

## Kursleitung

### Tamar Neubauer

M.Sc. Psychologie, psychologische  
Psychotherapeutin (VT), Traumatherapeutin (DeGPT),  
DBT-Therapeutin, DBT-Trainerin, Mannheim

## Teilnehmerkreis

Ärzte, Psychologen, Sozialpädagogen, erfahrene  
Pfleger

## Teilnehmerzahl

20 Personen

## Termin

Montag, 04.10.2021, 12:30 Uhr bis  
Donnerstag, 07.10.2021, 13:00 Uhr

## Kursgebühr

770,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung  
620,00 € ohne Ü/F, inkl. Verpflegung

## Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee  
Klosterring 4  
87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604  
Fax: +49 (0)8341 906-605  
E-Mail: [info@bildungswerk-irsee.de](mailto:info@bildungswerk-irsee.de)



## Veranstaltungsort

Kloster Seeon, Kultur- und Bildungszentrum  
des Bezirks Oberbayern  
Klosterweg 1  
83370 Seeon  
Tel.: +49 (0)8624 897-0

## Sie erreichen Kloster Seeon

### mit dem Auto

- Autobahn A8 bis Ausfahrt Grabenstätt;  
über Grabenstätt, Chieming und Seebruck
- Autobahn A8 bis Ausfahrt Bernau/Prien am  
Chiemsee;  
über Prien, Rimsting, Eggstätt, Roitham oder  
über Prien, Rimsting, Breitbrunn, Gstadt am  
Chiemsee und Seebruck
- B 304 über Ebersberg, Wasserburg, Obing

### mit der Bahn

bis Bad Endorf, von dort mit dem Taxi



Stand: 03.08.2021

**Bildungswerk Irsee**  
[www.bildungswerk-irsee.de](http://www.bildungswerk-irsee.de)

## Dialektisch-behaviorales Therapieprogramm für Patienten mit Borderline-Störungen nach Marsha Linehan

Basis I und Einführung in das  
Skillstraining

Kurs 92/21

04.10.2021 - 07.10.2021  
Kloster Seeon

 Bildungswerk des  
Bayerischen Bezirktags



**Dialektisch-behaviorales Therapieprogramm für Patienten mit Borderline-Störungen nach Marsha Linehan**

Die dialektisch-behaviorale Psychotherapie (DBT) wurde spezifisch zur Behandlung von Patienten mit Borderline-Persönlichkeitsstörungen entwickelt. Basierend auf neurobehavioralen Konzepten integriert sie ein breites Spektrum von Behandlungsmethoden aus den Bereichen Verhaltenstherapie, Hypnotherapie, Gestalttherapie, Tiefenpsychologie und Zen.

Derzeit handelt es sich um das psychotherapeutische Verfahren für diese Störungsgruppe, dessen Wirksamkeit wissenschaftlich am besten abgesichert ist.

In diesem Basis I-Kurs lernen die Teilnehmenden, die grundlegenden Konzepte der DBT zu verstehen, sie im stationären und ambulanten Bereich anzuwenden und eventuell in ihrem Team weiterzugeben. Zudem werden spezifische Fertigkeiten (Skills) zu Achtsamkeit, Emotions- und Stressregulation bei Borderline-Patienten vermittelt.

Die Teilnehmenden sollen weitgehende Sicherheit in Diagnostik, Strategien zur Beziehungsgestaltung, Skillsvermittlung und Etablierung des therapeutischen Settings erlernen.

**Hinweis**

Diese Fortbildung kann als DBT-Basis I-Kurs für das Gesamtcurriculum des DBT-Therapeuten sowie für DBT-Therapeuten in Pflege- und Sozialberufen angerechnet werden.

Für das Seminar werden Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer Bayern (ptk-Bayern) beantragt.

Die Unterrichtseinheiten dieses Seminars können nach der Weiterbildungsordnung für die Ärzte in Bayern für den Erwerb der Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“ angerechnet werden auf die geforderten 120 Stunden theoretische Weiterbildung.

**Montag, 04.10.2021**

- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 – 15:30 Uhr **Einführung in die Grundlagen** der Dialektisch-Behavioralen Psychotherapie der Borderline-Störung  
und  
Am ersten Tag soll schwerpunktmäßig ein **Verständnis für das Störungsbild** und die **Diagnostik der Borderline-Persönlichkeitsstörung** sowie ein **Erklärungsmodell für die Therapie** erarbeitet werden
- 16:00 – 17:30 Uhr
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 19:00 Uhr Abendessen

**Dienstag, 05.10.2021**

- 07:30 Uhr Frühstück
- 09:00 – 10:30 Uhr **Struktur der DBT und Behandlungsplanung**  
und  
**Dialektische Grundhaltung und Validierungsstrategien** als zentrale Elemente der Beziehungsgestaltung
- 11:00 – 12:30 Uhr
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 – 15:30 Uhr **Arbeit am Commitment, Commitmentstrategien**  
und  
16:00 – 17:30 Uhr
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 19:00 Uhr Abendessen

**Mittwoch, 06.10.2021**

- 07:30 Uhr Frühstück
- 09:00 – 10:30 Uhr **Kontingenzmanagement** in der ambulanten und stationären Therapie, Arbeit mit **Verhaltensanalysen**  
und  
11:00 – 12:30 Uhr
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 – 15:30 Uhr **Einführung in das Skillstraining**  
und  
**Module: Achtsamkeit und Stress-toleranz**  
16:00 – 17:30 Uhr
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 19:00 Uhr Abendessen

**Donnerstag, 07.10.2021**

- 07:30 Uhr Frühstück
- 09:00 – 10:30 Uhr **Module des Skillstrainings: Umgang mit Gefühlen**  
und  
11:00 – 12:30 Uhr
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 12:30 Uhr Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)