

Kursleitung

Prof. Dr. med. Silke Heimes

Ärztin und Professorin für Journalistik an der Hochschule Darmstadt, Leitung Institut für kreatives und therapeutisches Schreiben, Darmstadt

Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen

Teilnehmerzahl

18 Personen

Termin

Freitag, 06.03.2026, 12:30 Uhr bis
Sonntag, 08.03.2026, 13:00 Uhr

Kursgebühr

675,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
575,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de
www.bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Irsee
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum
Klosterring 4
87660 Irsee
www.kloster-irsee.de

Sie erreichen Kloster Irsee

mit dem Auto

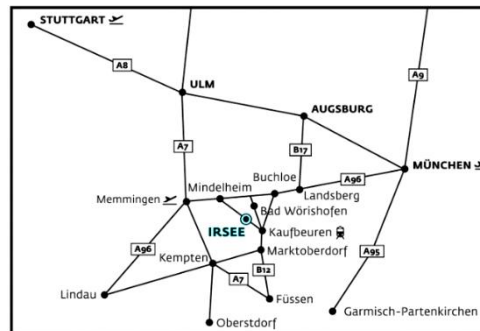
Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“). Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch www.vg-kirchweihthal.de).



Stand: 29.10.2025

Bildungswerk Irsee
www.bildungswerk-irsee.de

Kreatives und therapeutisches Schreiben

Grundkurs

Kurs 2723/26

06.03.2026 - 08.03.2026
Kloster Irsee

Psychotherapie & Psychosomatik

Kreatives und therapeutisches Schreiben - Einführungskurs (Kurs 2723/26)

Kreatives und therapeutisches Schreiben kann über Förderung der schöpferischen Potentiale, der Wahrnehmungs- und Erlebnisfähigkeit und der Einsicht in lebensgeschichtliche Konflikte zur Heilung und Persönlichkeitsentwicklung beitragen. Es hilft, Gedanken zu ordnen und Gefühle zu klären und kann als Entdeckungsreise zu sich selbst verstanden werden. Eine durchs Schreiben veränderte Sprachkompetenz führt von einer routinierten Wahrnehmung zu einem erweiterten Blick. Schreiben ist Hilfe zur Selbsthilfe und lässt sich überall und jederzeit durchführen. Auf der Grundlage eigener Erfahrungen eröffnet sich den TeilnehmerInnen die Wirkung des Schreibens. Sie erhalten ein breit gefächertes Repertoire für die Praxis.

Themen und Inhalte des Einführungskurses

- Schreibeinstiege finden/Schreibblockaden lösen
- Automatisches und assoziatives Schreiben
- Schreiben und Achtsamkeit
- Annäherungen an das Selbst

In unserer neu konzipierten Seminarreihe "Kreatives und therapeutisches Schreiben" bieten wir Ihnen künftig neben einem jährlich stattfindenden Einführungsseminar die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse in thematisch wechselnden Aufbaukursen zu vertiefen und weitere Methoden und Arbeitsweisen des kreativen und therapeutischen Schreibens kennenzulernen.

Themen der Aufbaukurse sind

- „Schreiben als Selbstcoaching“ (in 2026),
- „Schreiben und Malen verbinden“,
- „(Auto-)biographisches Schreiben“ sowie
- „Schreiben von Märchen“.

Die Teilnahme an allen fünf Seminaren (1 Grundkurs, 4 Aufbaukurse) zum „Kreativen und therapeutischen Schreiben“ wird durch ein Zertifikat des Bildungswerks Irsee bestätigt.

Freitag, 06.03.2026

12:30 Uhr	Begrüßung im Foyer Dr. Stefan Raueiser Leiter Bildungswerk Mittagessen
14:00 Uhr	Vorstellungsrunde Einen Anfang finden ... Automatisches Schreiben Assoziatives Schreiben Imaginatives Schreiben
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	Sinnliches Schreiben Farbraumimagination
18:00 Uhr	Abendessen

Samstag, 07.03.2026

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Märchen in der Poesietherapie Märchenlotterie
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Nerudas Fragen Die Petition
12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Wenn ich könnte, wie ich wollte ... Für was ich brenne Ankommen

Fortsetzung Samstag, 07.03.2026

15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	Haiku Gedichtrezepte Elfchen
18:00 Uhr	Abendessen

Sonntag, 08.03.2026

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Annäherung an das Selbst ... Das Selbst als Haus Gefühlscluster
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Listengedicht Best possible self (Zukunftsvisionen)
12:30 Uhr	Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

Hinweise

Informationen zum Aufbaukurs „Schreiben als Selbstcoaching“ finden Sie unter 2724/26.

Für diese Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK) beantragt.