

Kursleitung

Volker Dittmar

Dipl.-Psychologe, psychologischer Psychotherapeut,
Traumatherapeut, Supervisor, Regensburg

Carolin Schmalhofer

Psychologin M.Sc., Psychologische
Psychotherapeutin (VT), München

Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen

Teilnehmerzahl

18 Personen

Termin

Mittwoch, 23.07.2025, 12:30 Uhr bis
Freitag, 25.07.2025, 13:00 Uhr

Kursgebühr

625,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

525,00 € ohne Ü/F, inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Seeon, Kultur- und Bildungszentrum
des Bezirks Oberbayern

Klosterweg 1

83370 Seeon

Tel.: +49 (0)8624 897-0

Sie erreichen Kloster Seeon

mit dem Auto

- Autobahn A8 bis Ausfahrt Grabenstätt;
über Grabenstätt, Chieming und Seebruck
- Autobahn A8 bis Ausfahrt Bernau/Prien am
Chiemsee;
- über Prien, Rimsting, Eggstätt, Roitham oder
über Prien, Rimsting, Breitbrunn, Gstadt am
Chiemsee und Seebruck
- B 304 über Ebersberg, Wasserburg, Obing

mit der Bahn

bis Bad Endorf, von dort mit dem Taxi



Stand: 10.02.2025

Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de

Traumazentrierte Psychotherapie

Einführungs- und Übungsseminar

Kurs 2713/25

23.07.2025 - 25.07.2025

Kloster Seeon

Psychotherapie & Psychosomatik

Traumazentrierte Psychotherapie (Kurs 2713/25)

Die wachsende Zahl von Patienten mit traumabedingten Störungen stellt uns vor die Notwendigkeit, spezielle Methoden der psychologischen Traumatherapie zu kennen und anwenden zu lernen.

In unserer Seminarreihe "Psychotraumatherapie" bieten wir Ihnen neben einem jährlich stattfindenden Einführungsseminar "Traumazentrierte Psychotherapie" die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse in thematisch wechselnden Aufbaukursen zu vertiefen und weitere wichtige Methoden und Arbeitsweisen der traumazentrierten Psychotherapie kennenzulernen.

Das Einführungsseminar gibt einen Überblick über die Diagnostik und Differentialdiagnostik sowie die neurobiologischen Grundlagen der Traumaverarbeitung. Dabei liegt der Schwerpunkt auf dem Kennenlernen und Erproben der Psychodynamisch Imaginativen Traumatherapie (PITT nach REDDEMANN). Das Phasenmodell mit der - besonders für den stationären Rahmen - zentralen Bedeutung der Stabilisierungsphase wird anhand typischer Fallbeispiele vorgestellt. Ressourcenorientiertes Vorgehen und imaginative Übungen zur Stressbewältigung und Distanzierung von belastenden Inhalten werden vermittelt und in Kleingruppen eingeübt. Auch der Nutzen des Vorgehens zur eigenen Psychohygiene wird diskutiert. Die Ego-State-Therapie und hier speziell die therapeutische Haltung der Inneren-Kind-Arbeit wird ebenfalls durch Selbsterfahrungsübungen vermittelt. Ergänzend werden verschiedene Möglichkeiten der Trauma-Konfrontation wie EMDR thematisiert.

Mittwoch, 23.07.2025

- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr **Vorstellung der TeilnehmerInnen
Erwartungen an den Kurs
Erfahrungen in der Arbeit mit
traumatisierten Patienten**
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 –
17:30 Uhr **Trauma und Traumafolgen –
eine Einführung
Diagnostik und Differential-
diagnostik posttraumatischer
Störungen
Traumadefinition und Trauma-
verarbeitung**
- 19:00 Uhr Abendessen

Donnerstag, 24.07.2025

- 07:30 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr **Akute und chronische Folgen
psychischer Traumatisierung
Spektrum der Traumafolge-
erkrankungen und Komorbiditäten
Schutz- und Risikofaktoren**
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr **Neurobiologische Grundlagen der
Traumaverarbeitung
Die Besonderheit dissoziativer
Störungen**
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr **Stabilisierung in der
Traumatherapie: Einführung in die
Arbeit mit imaginativen Techniken
Grundprinzipien der psycho-
dynamisch-imaginativen Trauma-
therapie**

Fortsetzung Donnerstag, 24.07.2025

- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 –
17:30 Uhr **Erproben verschiedener Imagina-
tionsübungen zur Stressbewältigung
und Ressourcenorientierung in
Kleingruppenarbeit
Kurzüberblick über dissoziative
Störungen**
- 19:00 Uhr Abendessen

Freitag, 25.07.2025

- 07:30 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr **Einführung in PITT und Innere-Kind-
Arbeit sowie die Ego-State-Therapie**
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr **Weitere Möglichkeiten der Trauma-
konfrontation und
Traumabearbeitung (EMDR)
Psychohygiene für die Helfenden**
- 12:30 Uhr Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

Hinweise

Informationen zum Psychotraumatherapie Aufbaukurs "Täter-Introjekt-Arbeit" finden Sie unter Kurs 2714/25.

Für diese Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer Bayern (ptk-Bayern) beantragt.