

Kursleitung

Christine Pehl

Systemischer Coach, Online-Trainerin, Dozentin und
Therapeutic Touch Practitioner
Augsburg

Teilnehmerkreis

interessierte Menschen aus dem Gesundheitswesen

Teilnehmerzahl

14 Personen

Termin

Mittwoch, 29.06.2022, 12:30 Uhr bis
Freitag, 01.07.2022, 13:00 Uhr

Kursgebühr

485,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
385,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
Fax: +49 (0)8341 906-605
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Irsee
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

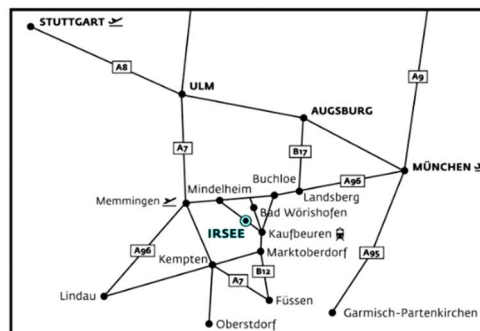
mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.
Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“).
Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch www.vg-kirchweihthal.de).



Stand: 18.01.2022

Bildungswerk Irsee
www.bildungswerk-irsee.de

Therapeutische Berührung - Basis- und Praxisseminar

Beschwerden lindern – Heilkräfte
aktivieren – Lebensenergie stärken oder
Körperweisheit verstehen

Kurs 2145/22

29.06.2022 - 01.07.2022
Kloster Irsee

 Bildungswerk des
Bayerischen Beirats

Psychiatrie

Therapeutische Berührung - Basis- und Praxisseminar (Kurs 2145/22)

Wir nutzen viele Hilfsmittel, um in einer immer komplexeren Welt zurechtzukommen, vom Kalender bis zum Computer. Doch wie findet unser Inneres Halt und Orientierung? Wie können wir uns klären und innerlich stärken? Der Körper spiegelt wider, was uns beschäftigt – mit einer recht klaren Sprache. Wir kennen Aussagen wie „Mir ist eine Laus über die Leber gelaufen“ oder „Das geht mir an die Nieren“. Das Wissen um heilsame Berührung gibt uns Zugang zu dieser Körperintelligenz – jenseits der reinen Vernunft. Mithilfe der Therapeutic-Touch-Methode wollen wir konkrete Übungen erfahren und uns mit Achtsamkeit, Selbstfürsorge und Körperweisheit befassen.

Seminarziel: Durch gezielte Berührung des Körpers wird das körpereigene Energiesystem wieder in Ordnung gebracht. Es geschieht eine Aktivierung der eigenen Selbstheilungskräfte und Stress wird abgebaut. Der Kurs vermittelt praktische Übungen, die sowohl im privaten als auch im medizinischen beruflichen Umfeld umgesetzt werden können.

Methoden: Theoretischer Input und konkrete Übungen, Einzel- und Partnerarbeit, Kleingruppen- und Plenumsarbeit, Reflexion, Erfahrungsaustausch.

Themen und Inhalte

- Einführung in die Grundlagen therapeutischer Berührung
- Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirksamkeit im medizinischen Umfeld
- Zahlreiche konkrete Partnerübungen mit Reflexion
- Anwendungsfelder und Umgang mit Klienten
- Impulse zu Körperweisheit und Selbstfürsorge

Mittwoch, 29.06.2022

- | | |
|----------------------|--|
| 12:30 Uhr | Begrüßung im Foyer
Dr. Stefan Raueiser
Leiter Bildungswerk
Mittagessen |
| 14:00 Uhr | Einführung Therapeutische
Berührung
& Persönliche Anliegen der
Teilnehmer |
| 15:30 Uhr | Kaffeepause |
| 16:00 –
17:30 Uhr | Energetische Übungen zur Stärkung
& die vier Schritte im Behandlungs-
ablauf |
| 18:00 Uhr | Abendessen |

Donnerstag, 30.06.2022

- | | |
|-----------|--|
| 07:00 Uhr | Frühstück |
| 09:00 Uhr | Konkrete Partnerübungen
& Reflexion |
| 10:30 Uhr | Kaffeepause |
| 11:00 Uhr | Anwendungsfelder
& Klientenumgang |
| 12:30 Uhr | Mittagessen |
| 14:00 Uhr | Konkrete Partnerübungen
& Reflexion |
| 15:30 Uhr | Kaffeepause |

Fortsetzung Donnerstag, 30.06.2022

- | | |
|----------------------|--|
| 16:00 –
17:30 Uhr | Körperweisheit
& Selbstfürsorge |
| 18:00 Uhr | Abendessen |

Freitag, 01.07.2022

- | | |
|-----------|---|
| 07:00 Uhr | Frühstück |
| 09:00 Uhr | Konkrete Partnerübung
& Reflexion |
| 10:30 Uhr | Kaffeepause |
| 11:00 Uhr | Persönliche Essenz
& Umsetzung im Alltag |
| 12:30 Uhr | Mittagessen |

(Änderungen vorbehalten)

Hinweis:

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mitbringen.

Aufgrund der aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen der Essens- und Pausenzeiten kommen.