

## Kursleitung

### Hans Kellinghusen

Dipl.-Pädagoge, Kinder- und  
Jugendlichenpsychotherapeut, Krankenpfleger,  
Landkreis Erding

## Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen

## Teilnehmerzahl

16 Personen

## Termin

Freitag, 14.11.2025, 19:00 Uhr bis

Sonntag, 16.11.2025, 15:00 Uhr

## Kursgebühr

675,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

575,00 € ohne Ü/F, inkl. Verpflegung

## Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



## Veranstaltungsort

Kloster Seeon, Kultur- und Bildungszentrum  
des Bezirks Oberbayern

Klosterweg 1

83370 Seeon

Tel.: +49 (0)8624 897-0

## Sie erreichen Kloster Seeon

### mit dem Auto

- Autobahn A8 bis Ausfahrt Grabenstätt;  
über Grabenstätt, Chieming und Seebruck
- Autobahn A8 bis Ausfahrt Bernau/Prien am  
Chiemsee;
- über Prien, Rimsting, Eggstätt, Roitham oder  
über Prien, Rimsting, Breitbrunn, Gstadt am  
Chiemsee und Seebruck
- B 304 über Ebersberg, Wasserburg, Obing

### mit der Bahn

bis Bad Endorf, von dort mit dem Taxi



# Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de

## Soziales Kompetenztraining

Kurs 2726/25

14.11.2025 - 16.11.2025

Kloster Seeon



Stand: 30.01.2025

## Psychotherapie & Psychosomatik

---

### Soziales Kompetenztraining (2726/25)

Beide Kurse "Soziales Kompetenztraining" geben Einblicke in die grundsätzliche Bedeutung sozialer Kompetenz und unterstützen die Förderung der eigenen. Dies geschieht am besten anhand selbst erlebter Situationen. Supervisorische und selbsterfahrliche Fragestellungen der Teilnehmenden werden gerne aufgegriffen. Konkrete Anregungen zur Einführung und Durchführung des Trainings sozialer Kompetenz werden gegeben.

Dabei geht es mit jeweils kursspezifischer Schwerpunktsetzung um:

- nonverbale und verbale Kommunikation
- loben und gelobt werden
- Gespräche offen gestalten
- aggressives, selbstunsicheres und selbstsicheres Verhalten
- Wahrnehmen persönlicher Rechte, Wünsche äußern, Nein-Sagen
- im Mittelpunkt stehen
- Umgang mit hartnäckigen Menschen
- kritisieren und kritisiert werden
- schwierige soziale Situationen meistern

#### Methoden

Theoretisch verständliche Einführung, Modellvorgaben, Übungen in Partnerarbeit, Kleingruppe, Innenkreis und Plenum, förderliche Rückmeldung und Diskussion

Die Kurse sind sowohl einzeln als auch gemeinsam buchbar, die Reihenfolge spielt dabei keine Rolle. Die Erhöhung sozialer Kompetenz und vor allem das Leiten von Therapiegruppen der sozialen Kompetenz ist ein längerer Lernweg. In der Fortbildung sind jeweils die Lerninteressen der Teilnehmenden entscheidend.

### Freitag, 14.11.2025

---

- 19:00 Uhr Abendessen
- 20:15 bis 21:45 Uhr **Persönliche Vorstellung und gegenseitiges Kennenlernen, Einführung in das Thema und erste Übungen**  
Hans Kellinghusen

### Samstag, 15.11.2025

---

- 07:30 Uhr Frühstück
- 08:30 Uhr **Einsatz von verbaler und nonverbaler Kommunikation**  
Hans Kellinghusen
- 10:00 Uhr Kaffeepause
- 10:15 Uhr **Umgang mit gelobt werden und loben**  
Hans Kellinghusen
- 11:30 Uhr Pause
- 11:40 Uhr **Umgang mit gelobt werden und loben - Fortsetzung**  
Hans Kellinghusen
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr **Offene Gespräche führen und bereit sein, sich zu verbessern**  
Hans Kellinghusen
- 15:30 Uhr Kaffeepause

### Fortsetzung Samstag, 15.11.2025

---

- 15:45 – 17:30 Uhr **Persönliche Rechte kennen und Wünsche angemessen und wirkungsvoll äußern**  
Hans Kellinghusen
- 19:00 Uhr Abendessen

### Sonntag, 16.11.2025

---

- 07:30 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr **Nein sagen, mit schwierigen und hartnäckigen Menschen umgehen**  
Hans Kellinghusen
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 10:45 Uhr **Kritik geben und empfangen können**  
Hans Kellinghusen
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 13:30 Uhr **Individueller Besprechungs- und Übungsbedarf, Feedback und gemeinsamer Seminarabschluss**  
Hans Kellinghusen
- 15:00 Uhr Ende

(Änderungen vorbehalten)

#### Hinweise:

BLÄK/PTK-Punkte werden beantragt!

Der Dozent bietet außerhalb der Seminarstunden Kältebaden im See an – bitte bringen Sie bei Interesse Badebekleidung mit.