

Kursleitung

Katja Lutz-Deklerk

Dipl.-Kulturwirtin, Heilpraktikerin für Psychotherapie nach HPG, Coach und Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation, Pullach

Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen, die berufsbedingt häufig kommunizieren und dabei auch anspruchsvolle Situationen klar und beziehungsorientiert meistern wollen

Teilnehmerzahl

16 Personen

Termin

Mittwoch, 26.07.2023, 12:30 Uhr bis

Freitag, 28.07.2023, 13:00 Uhr

Kursgebühr

545,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

445,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Irsee

Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

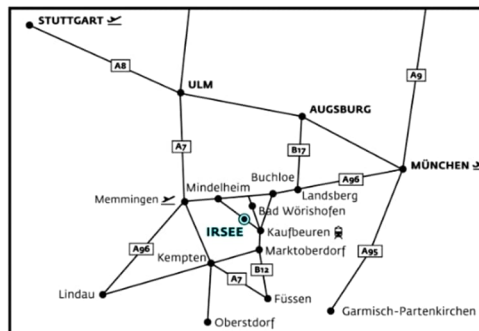
mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren. Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“). Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch www.vg-kirchweihtal.de).



Stand: 09.06.2023

Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de

Klartext reden und Beziehung stärken

Klare Kommunikation und empathische Beziehungsgestaltung als (Selbst-) Führungsqualität und Resilienzfaktor

Kurs 5011/23

26.07.2023 - 28.07.2023

Kloster Irsee

5 Persönlichkeitsentwicklung

Kurs 5011/23

Klartext reden und Beziehung stärken

Klartext reden und dabei die Beziehungsqualität stärken? Geht das überhaupt?

In der gewaltfreien Kommunikation, im Harvard Konzept für erfolgreiches Verhandeln und in vielen Weisheitslehren finden wir zeitlose Prinzipien für gelingende Kommunikation: klar, wesentlich, aufrichtig, wertschätzend, lösungsorientiert. Sie erfolgreich anzuwenden heißt: Selbstwirksamkeit erhöhen, Beziehungs- und Führungsqualität verbessern, Souveränität gewinnen, Resilienz fördern und Persönlichkeit entwickeln.

Das Seminar geht über ein reines Methoden- oder Rhetoriktraining hinaus. Wir verinnerlichen universelle Ansätze, die uns im täglichen Leben die Freiheit lassen, sie zu unserer Persönlichkeit und zur jeweiligen Situation passend anzuwenden.

Ziel ist eine innere Haltung, die uns erlaubt, klar zu sein, ohne hart zu werden, und verständnisvoll, ohne mit allem einverstanden zu sein.

Hinweis

Das Seminar lebt von typischen Situationen aus Ihrem Berufsalltag, für die wir praktikable Herangehensweisen erarbeiten. Bringen Sie gerne eigene Fallbeispiele und Fragen mit.

Mittwoch, 26.07.2023

12:30 Uhr	Begrüßung im Foyer Dr. Stefan Raueiser Leiter Bildungswerk Mittagessen
14:00 Uhr	Begrüßung und Vorstellung Einführung: Klarheit und Empathie - eine Kombination, die wirkt
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	Prinzipien gelingender Kommunikation und Interaktion Verantwortung übernehmen – aber wofür genau?
18:00 Uhr	Abendessen

Donnerstag, 27.07.2023

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Mythos Empathie: Verstehen heißt nicht, einverstanden sein Klarheit und Konsequenz: die Scheu vor dem Unangenehmen überwinden Grenzen setzen, wahren, öffnen
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Mut zur Klarheit: Bitten, Erwartungen und Grenzen eindeutig formulieren Praktische Beispiele im Austausch
12:30 Uhr	Mittagessen

Fortsetzung Donnerstag, 27.07.2023

14:00 Uhr	Wirksame Konflikt-Strategien: Beobachten statt Bewerten, erklären statt rechtfertigen, Interessen statt Standpunkte Praktische Beispiele im Austausch
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	Auf Kritik, Konflikt und Herausforderung souverän antworten Praktische Beispiele im Austausch
18:00 Uhr	Abendessen

Freitag, 28.07.2023

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Akzeptanz und Lösungsorientierung fördern – bei sich selbst und anderen Wer fragt, führt: mit Fragen bewusst den Fokus lenken Praktische Beispiele im Austausch
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Zusammenfassung und Abrundung Persönliche „Take aways“ und Integration in den Alltag Feedback und Abschluss
12:30 Uhr	Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)