

## Kursleitung

Christine Pehl

Systemischer Coach, Dozentin und Therapeutic  
Touch Practitioner, Augsburg

## Teilnehmerkreis

interessierte Menschen aus dem Gesundheitswesen

## Teilnehmerzahl

14 Personen

## Termin

Montag, 01.11.2021, 12:30 Uhr bis  
Mittwoch, 03.11.2021, 13:00 Uhr

## Kursgebühr

465,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

365,00 € inkl. Verpflegung

## Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee  
Klosterring 4  
87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: [info@bildungswerk-irsee.de](mailto:info@bildungswerk-irsee.de)



## Veranstaltungsort

Kloster Irsee

Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-00

## Sie erreichen Kloster Irsee

mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

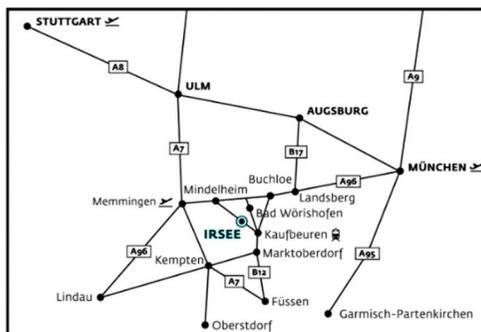
Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“).

Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch [www.vg-kirchweihthal.de](http://www.vg-kirchweihthal.de)).



Stand: 03.02.2021

# Bildungswerk Irsee

[www.bildungswerk-irsee.de](http://www.bildungswerk-irsee.de)

## Therapeutische Berührung - Basis- und Praxisseminar

Beschwerden lindern – Heilkräfte  
aktivieren – Lebensenergie stärken oder  
Körperweisheit verstehen

Kurs 29/21

01.11.2021 - 03.11.2021  
Kloster Irsee



Bildungswerk des  
Bayerischen Bezirktags

# Psychiatrie

---

Therapeutische Berührung - Basis- und  
Praxisseminar (Kurs 29/21)

Wir nutzen viele Hilfsmittel, um in einer immer komplexeren Welt zurechtzukommen, vom Kalender bis zum Computer. Doch wie findet unser Inneres Halt und Orientierung? Wie können wir uns klären und innerlich stärken? Der Körper spiegelt wider, was uns beschäftigt – mit einer recht klaren Sprache. Wir kennen Aussagen wie „Mir ist eine Laus über die Leber gelaufen“ oder „Das geht mir an die Nieren“. Das Wissen um heilsame Berührung gibt uns Zugang zu dieser Körperintelligenz – jenseits der reinen Vernunft. Mithilfe der Therapeutic-Touch-Methode wollen wir konkrete Übungen erfahren und uns mit Achtsamkeit, Selbstfürsorge und Körperweisheit befassen.

Seminarziel: Durch gezielte Berührung des Körpers wird das körpereigene Energiesystem wieder in Ordnung gebracht. Es geschieht eine Aktivierung der eigenen Selbstheilungskräfte und Stress wird abgebaut. Der Kurs vermittelt praktische Übungen, die sowohl im privaten als auch im medizinischen beruflichen Umfeld umgesetzt werden können.

Methoden: Theoretischer Input und konkrete Übungen, Einzel- und Partnerarbeit, Kleingruppen- und Plenumsarbeit, Reflexion, Erfahrungsaustausch.

Themen und Inhalte

- Einführung in die Grundlagen therapeutischer Berührung
- Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirksamkeit im medizinischen Umfeld
- Zahlreiche konkrete Partnerübungen mit Reflexion
- Anwendungsfelder und Umgang mit Klienten
- Impulse zu Körperweisheit und Selbstfürsorge

## Montag, 01.11.2021

---

- 13:00 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr Einführung Therapeutische Berührung & Persönliche Anliegen der Teilnehmer
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 – 17:30 Uhr Energetische Übungen zur Stärkung & die vier Schritte im Behandlungsablauf
- 18:00 Uhr Abendessen

## Dienstag, 02.11.2021

---

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Konkrete Partnerübungen & Reflexion
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Anwendungsfelder & Klientenumgang
- 12:00 oder 13:00 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr Konkrete Partnerübungen & Reflexion
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 – 17:30 Uhr Körperweisheit & Selbstfürsorge
- 18:00 Uhr Abendessen

## Mittwoch, 03.11.2021

---

- 07:00 Uhr Frühstück
- 08:30 Uhr Konkrete Partnerübung & Reflexion
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Persönliche Essenz & Umsetzung im Alltag
- 12:00 Uhr Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

Hinweis:

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mitbringen.

Aufgrund der aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen der Essens- und Pausenzeiten kommen.