

Kursleitung

Volker Dittmar

Dipl.-Psychologe, psychologischer Psychotherapeut,
Traumatherapeut, Supervisor, Bezirksklinikum
Regensburg

Teilnehmerkreis

alle therapeutisch tätigen Berufsgruppen mit
Kenntnissen in der Psychotraumatherapie

Teilnehmerzahl

14 Personen

Termin

Montag, 26.07.2021, 12:30 Uhr bis
Mittwoch, 28.07.2021, 13:00 Uhr

Kursgebühr

440,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
340,00 € ohne Ü/F, inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
Fax: +49 (0)8341 906-605
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Seeon, Kultur- und Bildungszentrum
des Bezirks Oberbayern
Klosterweg 1
83370 Seeon
Tel.: +49 (0)8624 897-0

Sie erreichen Kloster Seeon

mit dem Auto

- Autobahn A8 bis Ausfahrt Grabenstätt;
über Grabenstätt, Chieming und Seebruck
- Autobahn A8 bis Ausfahrt Bernau/Prien am
Chiemsee;
über Prien, Rimsting, Eggstätt, Roitham oder
über Prien, Rimsting, Breitbrunn, Gstadt am
Chiemsee und Seebruck
- B 304 über Ebersberg, Wasserburg, Obing

mit der Bahn

bis Bad Endorf, von dort mit dem Taxi



Stand: 21.06.2021

Bildungswerk Irsee
www.bildungswerk-irsee.de

Einführung in die Ego-State-Therapie

Kurs 105/21

26.07.2021 - 28.07.2021
Kloster Seeon

Psychiatrie - Psychotherapie

Einführung in die Ego-State-Therapie (Kurs 105/21)

Wir alle erleben unterschiedliche Zustände unseres Selbst mit wechselnder Stimmungslage und Änderungen des Verhaltens entsprechend den verschiedenen Rollenanforderungen des Lebens. Wir kennen mutige und selbstsichere aber auch ängstliche bzw. kindliche Ich-Zustände. Typischerweise melden sich jüngere z.B. trotzig, zornig, fordernde oder bedürftige Ego-States auch in - häufig nach demselben Muster ablaufenden - Beziehungskrisen oder bei Mobbing.

Bei komplexen Traumafolgestörungen und schweren Persönlichkeitsstörungen werden hingegen häufig rasch wechselnd hochfunktionale alltagskompetente und dysfunktionale Teile der Persönlichkeit - wie dissoziierte Opfer- und Täterintrojekte - aktiviert. Bei einer solchen „Ego-State-Disorder“ hat der Klient oft wenig Kontrolle über die dysfunktionalen Ego-States. Diese können sich z.B. in Wutausbrüchen oder plötzlicher Konfusion und Blockaden zeigen. Ein reflektierender Abstand und eine flexible Steuerung fehlen dann.

Unabhängig von Traumafolgen liegen aber auch bei Ängsten, Depressionen oder Kopfschmerzen sowie bei Konflikten oft Ego-States zugrunde, deren Ziele und Absichten miteinander unvereinbar sind.

Das hier vorgestellte Ego-State-Konzept basiert auf einem Persönlichkeitsmodell, das von der Existenz verschiedener Ich-Zustände ausgeht und eine Möglichkeit bietet, direkt und konkret mit den verschiedenen Ich-Zuständen zu arbeiten. So wird effektive therapeutische Arbeit auch mit dissoziierten Inhalten (States) ohne wesentliche Beeinträchtigung der erwachsenen Alltagsfunktionsfähigkeit möglich.

Die Ego-State-Therapie findet ihren Einsatz neben dem traumatherapeutischen Bereich auch bei vielen anderen Störungen und in unterschiedlichen Behandlungssettings.

Montag, 26.07.2021

- | | |
|----------------------|---|
| 12:30 Uhr | Mittagessen |
| 14:00 Uhr | Vorstellung der Teilnehmer
Erwartungen an den Kurs
Erste Übungen |
| 15:30 Uhr | Kaffeepause |
| 16:00 –
17:30 Uhr | Einführung in die Ego-State-
Therapie |
| 19:00 Uhr | Abendessen |

Dienstag, 27.07.2021

- | | |
|----------------------|--|
| 07:30 Uhr | Frühstück |
| 09:00 Uhr | Aktivierung eines ressourcenreichen,
helfenden Ego-States |
| 10:30 Uhr | Kaffeepause |
| 11:00 Uhr | Üben der Aktivierung eines
ressourcenreichen Ego-States in
Kleingruppen |
| 12:30 Uhr | Mittagessen |
| 14:00 Uhr | Aktivierung eines destruktiven Ego-
States |
| 15:30 Uhr | Kaffeepause |
| 16:00 –
17:30 Uhr | Üben der Aktivierung eines
destruktiven Ego-States in
Kleingruppen |
| 19:00 Uhr | Abendessen |

Mittwoch, 28.07.2021

- | | |
|-----------|---|
| 07:30 Uhr | Frühstück |
| 09:00 Uhr | Aktivierung innerer Helfer |
| 10:30 Uhr | Kaffeepause |
| 11:00 Uhr | Ego-State-Therapie in der
Psychotherapie |
| 12:30 Uhr | Mittagessen |

(Änderungen vorbehalten)

Hinweis

Für diese Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer Bayern (ptk-Bayern) beantragt.