

Kursleitung

Eva-Maria Kerp

Psychologische Psychotherapeutin,
DBT-Therapeutin, DBT-Trainerin,
Selbsterfahrungsleiterin und Supervisorin (VT),
München

Teilnehmerkreis

ÄrztInnen, PsychologInnen, SozialpädagogInnen,
erfahrene Pflegende

Teilnehmerzahl

20 Personen

Termin

Montag, 01.07.2024, 12:30 Uhr bis
Donnerstag, 04.07.2024, 13:00 Uhr

Kursgebühr

975,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
825,00 € ohne Ü/F, inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
Fax: +49 (0)8341 906-605
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Seeon, Kultur- und Bildungszentrum
des Bezirks Oberbayern
Klosterweg 1
83370 Seeon
Tel.: +49 (0)8624 897-0

Sie erreichen Kloster Seeon

mit dem Auto

- Autobahn A8 bis Ausfahrt Grabenstätt;
über Grabenstätt, Chieming und Seebruck
- Autobahn A8 bis Ausfahrt Bernau/Prien am
Chiemsee;
über Prien, Rimsting, Eggstätt, Roitham oder
über Prien, Rimsting, Breitbrunn, Gstadt am
Chiemsee und Seebruck
- B 304 über Ebersberg, Wasserburg, Obing

mit der Bahn

bis Bad Endorf, von dort mit dem Taxi



Stand: 26.04.2024

Bildungswerk Irsee
www.bildungswerk-irsee.de

Dialektisch-behaviorale Therapie für PatientInnen mit Borderline-Störung nach Marsha Linehan

Basis I und Einführung in das
Skillstraining

Kurs 2720/24

01.07.2024 - 04.07.2024
Kloster Seeon



Dialektisch-behaviorale Therapie für PatientInnen mit Borderline-Störungen nach Marsha Linehan (Kurs 2720/24)

Die dialektisch-behaviorale Psychotherapie (DBT) wurde spezifisch zur Behandlung von PatientInnen mit Borderline-Persönlichkeitsstörung entwickelt. Basierend auf einem biopsychosozialen Störungsverständnis, untermauert von einem umfassenden empirischen Fundament integriert sie ein breites Spektrum von Behandlungsstrategien aus den Bereichen Achtsamkeit und Akzeptanzförderung, kognitive Verhaltenstherapie, Hypnotherapie und Tiefenpsychologie vor dem Hintergrund einer dialektischen Grundhaltung und konkreten Strukturierungsstrategien für Behandlungs- und Team-Prozesse. Die Wirksamkeit der DBT für die Behandlung der BPS ist wissenschaftlich gut abgesichert.

Die Teilnehmenden an diesem Basis I-Kurs lernen, die grundlegenden Konzepte der DBT zu verstehen, sie im stationären und ambulanten Bereich anzuwenden und eventuell in ihrem Team weiterzugeben. Zudem werden spezifische Fertigkeiten (Skills) zu Achtsamkeit, Stresstoleranz und verbesserter Emotionstoleranz/-regulation vermittelt.

Die Teilnehmenden sollen weitgehende Sicherheit in Diagnostik, Strategien zur Beziehungsgestaltung, Skillsvermittlung und Etablierung des therapeutischen Settings erlernen.

Themen und Inhalte

- Einführung in die Grundlagen der Dialektisch-Behavioralen Psychotherapie (DBT) der Borderline-Störung
- Diagnostik der Borderline-Persönlichkeitsstörung
- Struktur der DBT und Behandlungsplanung
- Einführung in das Skillstraining

Diese Fortbildung kann als DBT-Basis I-Kurs für das Gesamtcurriculum des DBT-Therapeuten sowie für DBT-Therapeuten in Pflege- und Sozialberufen angerechnet werden.

Montag, 01.07.2024

12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 bis 17:30 Uhr	Einführung in die Grundlagen der Dialektisch-Behavioralen Psychotherapie der Borderline-Störung Am ersten Tag soll schwerpunktmäßig ein Verständnis für das Störungsbild , die Diagnostik der Borderline-Persönlichkeitsstörung sowie ein Erklärungsmodell für die Therapie erarbeitet werden
dazwischen	
15:30 Uhr	Kaffeepause
19:00 Uhr	Abendessen

Dienstag, 02.07.2024

07:30 Uhr	Frühstück
09:00 bis 12:30 Uhr	Struktur und Behandlungsplanung Dialektische Grundhaltung und Validierungsstrategien als zentrale Elemente der Beziehungsgestaltung Arbeit im Consultation Team
dazwischen	
10:30 Uhr	Kaffeepause
12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 bis 17:30 Uhr	Arbeit am Commitment, Commitmentstrategien
dazwischen	
15:30 Uhr	Kaffeepause
19:00 Uhr	Abendessen

Mittwoch, 03.07.2024

07:30 Uhr	Frühstück
09:00 bis 12:30 Uhr	Arbeit mit Verhaltensanalysen Kontingenzmanagement
dazwischen	
10:30 Uhr	Kaffeepause
12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 bis 17:30 Uhr	Einführung in das Skillstraining Module: Achtsamkeit und Stresstoleranz
dazwischen	
15:30 Uhr	Kaffeepause
19:00 Uhr	Abendessen

Donnerstag, 04.07.2024

07:30 Uhr	Frühstück
09:00 bis 12:30 Uhr	Module des Skillstrainings: Umgang mit Gefühlen Zusätzlich: DBT Peer Coach Interview, die Sicht von Betroffenen
dazwischen	
10:30 Uhr	Kaffeepause
12:30 Uhr	Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

Hinweise

Für diese Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer Bayern (ptk-Bayern) beantragt. Die Unterrichtseinheiten dieses Seminars können nach der Weiterbildungsordnung für die Ärzte in Bayern für den Erwerb der Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“ angerechnet werden auf die geforderten 120 Stunden theoretische Weiterbildung.