

Kursleitung

Volker Dittmar

Dipl.-Psychologe, psychologischer Psychotherapeut,
Traumatherapeut, Supervisor, Regensburg

Ute Franz

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,
Achim

Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen

Teilnehmerzahl

18 Personen

Termin

Montag, 19.05.2025, 12:30 Uhr bis
Mittwoch, 21.05.2025, 13:00 Uhr

Kursgebühr

670,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

570,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Irsee

Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

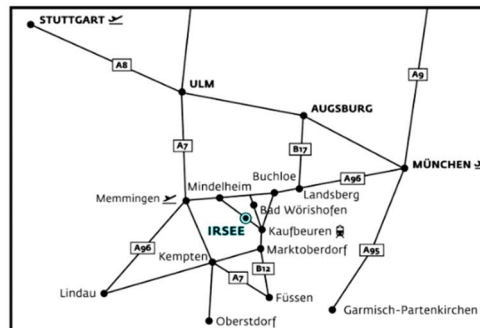
Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“).

Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch www.vg-kirchweihthal.de).



Stand: 06.02.2025

Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de

Therapeutische Gruppenarbeit

Kurs 2715/25

19.05.2025 - 21.05.2025

Kloster Irsee

Psychotherapie & Psychosomatik

Kurs 2715/25: Therapeutische Gruppenarbeit

Im psychiatrischen Alltag nimmt die Arbeit mit therapeutischen Gruppen einen immer größeren Raum und Stellenwert ein. Therapeutische Gruppenarbeit bietet dabei auch die Möglichkeit, Spaß und Kreativität in den Arbeitsalltag einzubringen.

In diesem Seminar haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Gelegenheit, bedeutsame Prozesse und Phänomene therapeutischer Gruppenarbeit zu erfahren und zu reflektieren. Im Vordergrund steht zunächst das Erkennen von typischen Verlaufsprozessen in Gruppen sowie die Positionsübernahme einzelner Gruppenmitglieder, das Training der Wahrnehmung und die Analyse von Gruppenphänomenen durch Selbstbeobachtung sowie Feedback. Auf dem Wege der Selbsterfahrung werden verschiedene Anfangsmöglichkeiten von Gruppen, der Einsatz von Gruppenspielen sowie der Umgang mit schwierigen Gruppensituationen und GruppenteilnehmerInnen erlebt und besprochen.

Ziel des Seminars ist es, neben verbesserten Wahrnehmungsfähigkeiten eine größere Anzahl von Interventionsmöglichkeiten für verschiedenste Gruppensituationen zur Verfügung zu haben. Neben den praktischen Erfahrungen wird im theoretischen Teil ein Überblick über verschiedene Methoden der Gruppenpsychotherapie gegeben sowie die Wirksamkeit der verschiedenen Techniken besprochen.

Themen und Inhalte

- Anfangstechniken in der Gruppenarbeit
- Gruppenprozess und Gruppendynamik
- Einüben von Therapeutenverhalten in schwierigen Gruppensituationen
- Psychodrama als Methode der Gruppenarbeit

Montag, 19.05.2025

12:30 Uhr	Begrüßung im Foyer Dr. Stefan Raueiser Leiter Bildungswerk Mittagessen
14:00 Uhr	Verschiedene Anfangstechniken Erfahrungen in der Gruppenarbeit
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	Der Gruppenprozess Aufgaben des Gruppenleiters
18:00 Uhr	Abendessen

Dienstag, 20.05.2025

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Wirkfaktoren der Gruppentherapie Ziele in der Arbeit mit Gruppen
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Gruppenentwicklung und Gruppen- dynamik mit Rollenspielen oder Gruppenübungen
12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Umgang mit schwierigen Gruppen- situationen
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	Gelegenheit zu Rollenspielen und Einüben von Therapeutenverhalten
18:00 Uhr	Abendessen

Mittwoch, 21.05.2025

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Methoden aus der Gruppenpsycho- therapie
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	...mit praktischen Beispielen (Psychodrama)
12:30 Uhr	Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

Hinweis

Für diese Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer (BLAEK) beantragt.