

## Kursleitung

### Simone Schatz

Schauspielerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie (Schwerpunkt: Körperpsychotherapie, Somatic Experiencing®), Yogalehrerin, Irsee

## Teilnehmerkreis

alle Interessierten

## Teilnehmerzahl

14 Personen

## Termin

Montag, 10.10.2022, 12:30 Uhr bis  
Mittwoch, 12.10.2022, 13:00 Uhr

## Kursgebühr

420,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung  
320,00 € inkl. Verpflegung

## Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee  
Klosterring 4  
87660 Irsee  
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604  
Fax: +49 (0)8341 906-605  
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



## Veranstaltungsort

Kloster Irsee  
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum  
Klosterring 4  
87660 Irsee  
Tel.: +49 (0)8341 906-00

## Sie erreichen Kloster Irsee

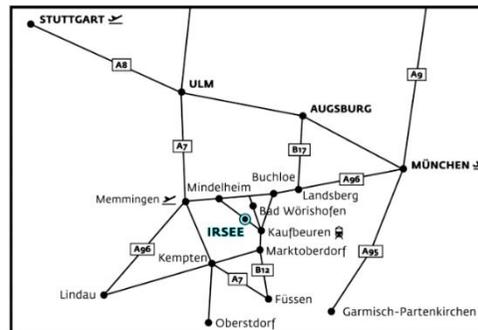
### mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.  
Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

### mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“).  
Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch [www.vg-kirchweihthal.de](http://www.vg-kirchweihthal.de)).



Stand: 24.01.2022

**Bildungswerk Irsee**  
[www.bildungswerk-irsee.de](http://www.bildungswerk-irsee.de)

## Körpersprache

Ich sehe, was du nicht sagst

Kurs 2715/22

10.10.2022 - 12.10.2022  
Kloster Irsee

## Psychotherapie & Psychosomatik

---

### Körpersprache (Kurs 2715/22)

„Wir können nicht nicht kommunizieren“ - Paul Watzlawick

Lange bevor Worte fallen, kommunizieren wir bereits, haben Eindruck gemacht oder einen Eindruck des Gegenübers gewonnen. Warum? Weil der Körper und das Unterbewusstsein schneller "reden" als der Neokortex.

Der Körper trägt einen großen Teil unserer Kommunikation und beeinflusst das subjektive Erlebnis einer Gesprächssituation. Emotionen, Gefühle und Einstellungen, die wir mit einer Information verbinden, artikulieren wir selten durch Worte - aber sie sind in unserem Körperverhalten durch bestimmte Signale erkennbar. Diese Signale - die Sprache des Körpers, unsere eigene und die des anderen - zu verstehen und sie authentisch zu gestalten, ist der Fokus dieses Kurses.

Einer Einführung in die Körpersprache folgen Wahrnehmungsübungen. Haltung, Gestik, Mimik, Stimme werden betrachtet, eigene und die Interpretationen des Gegenübers und deren Bedeutung für die Kommunikation reflektiert. Wir werden uns auch ansehen, ob und wie die Corona-Pandemie die Körpersprache verändert hat.

Theoretischer Input und Übungen wechseln sich ab. Die Übungen erfolgen in Einzel-, Partner-, Kleingruppen- und Plenumsarbeit. Auf Erfahrungsaustausch wird Wert gelegt.

Ziel des Seminars ist es, über Impulse und Anregungen die Sprache des Körpers besser zu verstehen, um letztlich zu einer besseren, ehrlicheren und positiveren Kommunikation zu kommen.

### Hinweis:

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Aufgrund der aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen der Essens- und Pausenzeiten kommen.

## Montag, 10.10.2022

---

12:30 Uhr **Begrüßung** im Foyer  
Dr. Stefan Raueiser  
Leiter Bildungswerk  
Mittagessen

14:00 Uhr Vorstellungsrunde -Einführung – Ziele  
und Erwartungen  
Simone Schatz

15:30 Uhr Kaffeepause

16:00 Uhr Die Visitenkarte des Körpers: die  
eigene Haltung, der Gang, Bewegung  
im Raum allein und mit anderen  
Simone Schatz

18:00 Uhr Abendessen

## Dienstag, 11.10.2022

---

07:00 Uhr Frühstück

09:00 Uhr Die Psychologie des Körpers: Außen =  
Innen, Innen = Außen  
Beziehungs- und Inhaltsebene  
erkennen  
Simone Schatz

10:30 Uhr Kaffeepause

11:00 Uhr Spiegelbild der Gefühle und inneren  
Vorgänge: Sprache und Atem  
Simone Schatz

12:30 Uhr Mittagessen

14:00 Uhr Der Körper lügt nicht  
Offene Augen, offene Gestik, offene  
Haltung – wie bleibe ich authentisch  
und präsent?  
Simone Schatz

## Fortsetzung Dienstag, 11.10.2022

---

15:30 Uhr Kaffeepause

16:00 Uhr Übungen, Rollenspiele mit Alltags-  
relevanz und gemeinsame Reflexion  
Simone Schatz

18:00 Uhr Abendessen

## Mittwoch, 12.10.2022

---

07:00 Uhr Frühstück

09:00 Uhr 1. Schwarze Rhetorik/ Kommunikation  
2. Techniken des Einflusses  
Simone Schatz

10:30 Uhr Kaffeepause

11:00 Uhr Kulturelle Unterschiede  
Feedbackrunde  
Simone Schatz

12:30 Uhr Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

### Themen und Inhalte

- Theoretisches Basiswissen zur nonverbalen Kommunikation
- Praktische Übungen: Haltung, Bewegung, Mimik, Gestik, Stimme, Sprache, territoriales Verhalten
- Interpretationen / Schubladendenken / Wahrnehmung, Analyse und Kontrolle der Interpretation
- Übungssituationen, z.B. nachgestellte Gesprächssituationen, Rollenspiele und deren Analyse in Bezug auf nonverbale Wirkung und Authentizität
- Kongruenz / Inkongruenz