

Kursleitung

Sabine Sautter

Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Trainerin für Ressourcenarbeit, Lebensspur & Vision, Lehrtrainerin bei LebensMutig – Gesellschaft für Biografiearbeit e.V., Pähl

Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen

Teilnehmerzahl

16 Personen

Termin

Donnerstag, 04.07.2024, 12:30 Uhr bis
Freitag, 05.07.2024, 16:00 Uhr

Kursgebühr

335,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
285,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
Fax: +49 (0)8341 906-605
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de

Veranstaltungsort

Kloster Irsee
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

mit dem Auto

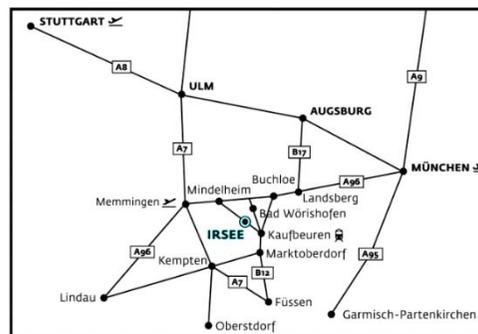
Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“). Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch www.vg-kirchweihthal.de).



Stand: 24.05.2024

Bildungswerk Irsee
www.bildungswerk-irsee.de

Übergänge im Leben gestalten

Kurs 2740/24

04.07.2024 - 05.07.2024
Kloster Irsee



Psychotherapie & Psychosomatik

Übergänge im Leben gestalten Kurs 2740/24

Übergänge gehören zum Rhythmus des Lebens. Wir verändern uns beruflich, die Kinder gehen aus dem Haus, wir gehen in den Ruhestand, eine Beziehung geht zu Ende, wir beginnen neu nach einer Krankheit ... Ein neuer Lebensabschnitt steht an.

In Übergangszeiten passiert Entwicklung. Die Zeit zwischen Abschied und Neubeginn gibt Raum für eine Neuorientierung:

- Wo stehe ich? Was macht mich aus?
- Was bleibt und trägt mich weiter? Was lasse ich zurück?
- Was braucht es in der Zwischenzeit zwischen Abschied und Neubeginn?
- Wohin zieht es mich und was will werden?

Sie erfahren Wissenswertes über die drei Phasen von Übergängen. Wir betrachten die Anwendung des Modells auf berufliche und persönliche Lebenssituationen. Bei Interesse reflektieren wir neben Ihren beruflichen und persönlichen Prozessen und den Methoden im Seminar auch die Anwendung des Modells auf Teams und Organisationen. Wir arbeiten mit Übungen aus der Biografie- und Visionsarbeit. Aus der eigenen Reflexion und aus Gesprächen mit anderen schöpfen Sie Kraft und Inspiration, um Ihren inneren Kompass neu auszurichten.

Themen und Inhalte

- Einführung in die drei Phasen von Lebensübergängen
- Reflexion bereits gelungener Lebensübergänge und dabei entwickelter Ressourcen
- Reflexion der drei Phasen anhand eines persönlichen Lebensübergangs
- Methodik und Didaktik: Biografiearbeit und Visionstechniken
- Übergangsprozesse in sozialen Einrichtungen

Donnerstag, 04.07.2024

12:15 Uhr **Begrüßung** im Foyer
Dr. Stefan Raueiser
Leiter Bildungswerk

Mittagessen

13:30 Uhr **Einführung in die 3 Phasen von Übergängen, Vorstellung**

15:00 Uhr Kaffeepause

15:15 Uhr **Ressourcen zur Gestaltung von Übergängen**

17:15 Uhr Kaffeepause

17:30-
18:30 Uhr **Jeder Neubeginn beginnt mit einem Abschied**

19:00 Uhr Abendessen

Freitag, 05.07.2024

07:00 Uhr Frühstück

09:00 Uhr **Zwischenzeit: Wenn das Alte weg und das Neue noch nicht da ist**

10:30 Uhr Kaffeepause

10:45 Uhr **Die drei Phasen begehen
Neubeginn: Vier Lebensbereiche gestalten**

12:30 Uhr Mittagessen

Freitag, 05.07.2024, Fortsetzung

13:30 Uhr **Den Neuanfang gestalten**

14:30 Uhr Kaffeepause

14.45 Uhr **Bedeutung des Modells für Teams und soziale Einrichtungen**

16:00 Uhr Ende

(Änderungen vorbehalten)

Hinweis

Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.