Kursleitung

Volker Dittmar
Dipl.-Psychologe, psychologischer Psychotherapeut, Traumatherapeut, Supervisor, Regensburg

Dr. med. Stefanie Freund
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Bezirksklinikum Regensburg

Teilnehmerkreis

alle therapeutisch tätigen Berufsgruppen mit Kenntnissen in der Psychotraumatherapie

Teilnehmerzahl

18 Personen

Termin

Mittwoch, 09.04.2025, 12:30 Uhr bis
Freitag, 11.04.2025, 13:00 Uhr

Kursgebühr

625,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
525,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
Fax: +49 (0)8341 906-605
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de

Veranstaltungsort

Kloster Irsee
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

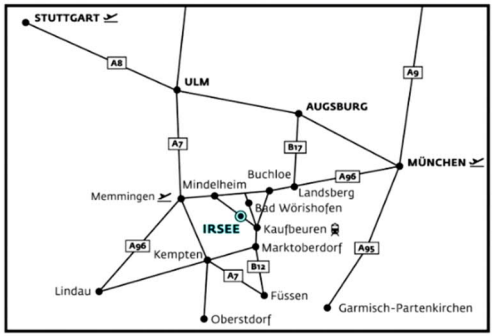
mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.
Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltstelle „Kriegerdenkmal" / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer").
Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren" (siehe auch www.vg-kirchweihtal.de).



Stand: 06.02.2025

Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de

Einführung in die Ego-State-Therapie

Kurs 2729/25

09.04.2025 - 11.04.2025
Kloster Irsee

Bildungswerk des Bayerischen Bezirketags

Psychotherapie & Psychosomatik

Einführung in die Ego-State-Therapie (Kurs 2729/25)

Wir alle erleben unterschiedliche Zustände unseres Selbst mit wechselnder Stimmungslage und Änderungen des Verhaltens entsprechend den verschiedenen Rollenanforderungen des Lebens. Wir kennen mutige und selbstsichere aber auch ängstliche bzw. kindliche Ich-Zustände. Typischerweise melden sich jüngere z.B. trotzige, zornige, fordernde oder bedürftige Ego-States auch in - häufig nach demselben Muster ablaufenden - Beziehungskrisen oder bei Mobbing.

Bei komplexen Traumafolgestörungen und schweren Persönlichkeitsstörungen werden hingegen häufig rasch wechselnd hochfunktionale alltagskompetente und dysfunktionale Teile der Persönlichkeit - wie dissoziierte Opfer- und Täterintrojekte - aktiviert. Bei einer solchen „Ego-State-Disorder" hat der Klient oft wenig Kontrolle über die dysfunktionalen Ego-States. Diese können sich z.B. in Wutausbrüchen oder plötzlicher Konfusion und Blockaden zeigen. Ein reflektierender Abstand und eine flexible Steuerung fehlen dann.
Unabhängig von Traumafolgen liegen aber auch bei Ängsten, Depressionen oder Kopfschmerzen sowie bei Konflikten oft Ego-States zugrunde, deren Ziele und Absichten miteinander unvereinbar sind.

Das hier vorgestellte Ego-State-Konzept basiert auf einem Persönlichkeitsmodell, das von der Existenz verschiedener Ich-Zustände ausgeht und eine Möglichkeit bietet, direkt und konkret mit den verschiedenen Ich-Zuständen zu arbeiten. So wird effektive therapeutische Arbeit auch mit dissoziierten Inhalten (States) ohne wesentliche Beeinträchtigung der erwachsenen Alltagsfunktionsfähigkeit möglich.

Die Ego-State-Therapie findet ihren Einsatz neben dem traumatherapeutischen Bereich auch bei vielen anderen Störungen und in unterschiedlichen Behandlungssettings.

Mittwoch, 09.04.2025

12:30 Uhr	**Begrüßung** im Foyer Dr. Stefan Raueiser Leiter Bildungswerk
	Mittagessen
14:00 Uhr	**Vorstellung der Teilnehmer** **Erwartungen an den Kurs** **Erste Übungen**
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	**Einführung in die Ego-State-Therapie**
18:00 Uhr	Abendessen

Donnerstag, 10.04.2025

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	**Aktivierung eines ressourcevollen, helfenden Ego-States**
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	**Üben der Aktivierung eines ressourcevollen Ego-States in Kleingruppen**
12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	**Aktivierung eines destruktiven Ego-States**
15:30 Uhr	Kaffeepause

Fortsetzung Donnerstag, 10.04.2025

16:00 – 17:30 Uhr	**Üben der Aktivierung eines destruktiven Ego-States in Kleingruppen**
18:00 Uhr	Abendessen

Freitag, 11.04.2025

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	**Aktivierung innerer Helfer**
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	**Ego-State-Therapie in der Psychotherapie**
12:30 Uhr	Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

Hinweis

Für diese Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer Bayern (ptk-Bayern) beantragt.