

Kursleitung

Christoph Diel, Sozialpädagoge B.A.,
Referent der GK Quest Akademie, Heidelberg

Teilnehmerkreis

Fachkräfte in der Suchthilfe

Teilnehmerzahl

16 Personen

Termin

Montag, 06.10.2025, 09:00 Uhr bis
Mittwoch, 08.10.2025, 13:00 Uhr

Kursgebühr

995,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
895,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
Fax: +49 (0)8341 906-605
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de

Veranstaltungsort

Kloster Irsee
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

mit dem Auto

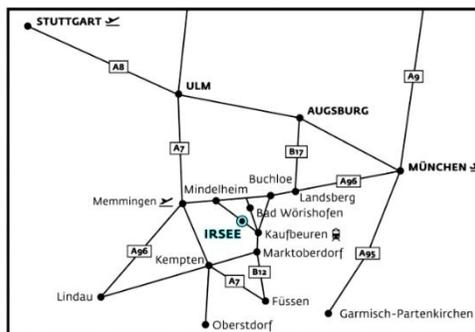
Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“). Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch www.vg-kirchweihtal.de).



Stand: 04.02.2025

Bildungswerk Irsee
www.bildungswerk-irsee.de

S.T.A.R. - Strukturiertes Trainingsprogramm zur Alkohol-Rückfallprävention

Weiterbildung 2803/25

06.10.2025 - 08.10.2025
Kloster Irsee



2.8 Sucht

2803/25 S.T.A.R. - Strukturiertes Trainingsprogramm zur Alkohol-Rückfallprävention

Der Rückfall wird heute als zugehöriger Bestandteil des Ausstiegs aus der Sucht verstanden, mit dem konstruktiv-therapeutisch umgegangen werden sollte. Dieser Perspektivenwandel im Rückfallverständnis hat ein vermehrtes Interesse an gezielten Maßnahmen der Rückfallprävention nach sich gezogen. Das von Körkel und Schindler entwickelte, über Jahre hinweg erprobte »Strukturierte Trainingsprogramm zur Alkohol-Rückfallprävention« (S.T.A.R.) vermittelt in 15 abgeschlossenen Einheiten Kompetenzen zur Vorbeugung von Rückfällen und zum Umgang mit eingetretenen Ausrutschern.

S.T.A.R. eignet sich für den Einsatz in ambulanten, stationären und teilstationären Einrichtungen des Hilfesystems, sowohl in der Gruppenbehandlung als auch in der Einzelarbeit. Die in sich abgeschlossenen Module können als Gesamtpaket oder auch einzeln durchgeführt werden.

Ziel der Weiterbildung ist es, den Seminarteilnehmenden zur eigenständigen Durchführung von S.T.A.R. zu befähigen. Die einzelnen Module werden dargestellt (Vortrag und Präsentation) und trainiert (Übungen und Rollenspiele). Dabei werden auch schwierige Gruppensituationen bearbeitet. Die Teilnehmenden können ihre eigene Einstellung zur Rückfallthematik überprüfen und den Einsatz von S.T.A.R. im Kontext der eigenen Praxis reflektieren.

Im Seminar werden Adaptionen des Programms in der Anwendung auch bei Drogenrückfällen thematisiert.

Hinweis:

Alle Teilnehmenden erhalten ausführliche Seminarunterlagen und ein eigenes S.T.A.R.-Buch (als eBook).

Montag, 06.10.2025

- 08:45 Uhr **Begrüßung** im Foyer
Dr. Stefan Raueiser
Leiter Bildungswerk
- 09:00 Uhr Eingangsrunde, Übersicht,
Organisatorisches
Bilanz und Ist-Analyse
Rückfallverständnis
- 10:45 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Modul 1 („Grundinformationen über
Alkohol“)
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 13:30 Uhr Vorbereitung der Module
Einführung und Übungen: Motivational
Interviewing (MI) als Basiskompetenz
in der Anwendung
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 – 18:00 Uhr Motivational Interviewing –
ausgewählte Methoden üben
- 18:00 Uhr Abendessen
- 19:00 Uhr **Klosterführung**

Dienstag, 07.10.2025

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Modul 2 („Pro & Contra Abstinenz“)
Modul 3 („Hochrisikosituationen“)
- 10:45 Uhr Kaffeepause

Fortsetzung Dienstag, 07.10.2025

- 11:00 Uhr Modul 4 („Ablehnen von
Trinkaufforderungen“)
Modul 5 („Umgang mit Kritik“)
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 13:30 Uhr Modul 6 („Unangenehme Gefühle,
Sensibilisierung“)
Modul 7 („Unangenehme Gefühle,
Umgang“)
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 – 18:00 Uhr Einführung: Modul 9 („Kontrolliertes
Trinken“)
- 18:00 Uhr Abendessen

Mittwoch, 08.10.2025

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Essentials von Gruppenleitung/-
moderation Modul 8
(„Alkoholverlangen“)
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Vorstellung der weiteren S.T.A.R.-
Module
Beantwortung offener Fragen und
Praxistransfer
- 13:00 Uhr Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)