

Kursleitung

Volker Dittmar

Dipl.-Psychologe, psychologischer Psychotherapeut,
Traumatherapeut, Supervisor, Regensburg

Dr. med. Stefanie Freund

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,
Bezirksklinikum Regensburg

Teilnehmerkreis

alle therapeutisch tätigen Berufsgruppen mit
Grundkenntnissen in der Psychotraumatherapie

Teilnehmerzahl

18 Personen

Termin

Mittwoch, 25.09.2024, 12:30 Uhr bis
Freitag, 27.09.2024, 13:00 Uhr

Kursgebühr

615,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

515,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Irsee

Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

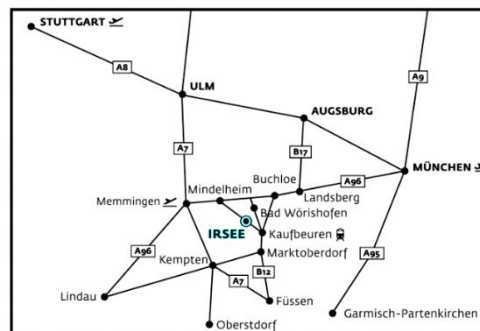
Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“).

Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch www.vg-kirchweihthal.de).



Stand: 10.05.2024

Bildungswerk Irsee
www.bildungswerk-irsee.de

Psychotraumatherapie Aufbaukurs - Arbeit mit verletzten inneren Anteilen

Die Arbeit mit dem verletzten
inneren Kind

Kurs 2714/24

25.09.2024 - 27.09.2024
Kloster Irsee



Psychotherapie & Psychosomatik

Kurs 2714/24: Psychotraumatherapie AK - Arbeit mit verletzten inneren Anteilen Kurs

Die Innere-Kind-Arbeit bedeutet Arbeit mit jüngerem Ich-Zuständen auf der Inneren Bühne und ist eine Form der Ego-State-Arbeit, die für die Traumatherapie von unersetzlicher Bedeutung ist, besonders wenn es um Kindheitstraumata geht. Nach frühen Bindungstraumata mit Vernachlässigung durch die nahen Bezugspersonen ist sie oft die beste Form der Traumaintegration.

Die Patientinnen und Patienten lernen und erleben in der Inneren-Kind-Arbeit, wie sie mit ihren erwachsenen Anteilen den verletzten und verlassenen kindlichen Ego-States in sich "nachbeelternde" Fürsorge, Trost und Zuwendung geben, die Kinder trösten und auffangen können. Diese Art der Selbststabilisierung und Selbstfürsorge gehört mittlerweile zum Standardrepertoire in der Arbeit mit traumatisierten Patientinnen und Patienten.

Themen und Inhalte

- Theoretische Grundlagen der Ego-State-Therapie
- Arbeit mit verletzten inneren Anteilen
- Intensives Einüben der Inneren-Kind-Arbeit
- Weitere Möglichkeiten der Arbeit mit inneren Anteilen: Täter-Introjekt-Arbeit
- Supervision traumaspezifischer Fragestellungen

Hinweise

Voraussetzung für die Kursteilnahme sind Grundkenntnisse in der Psychotraumatherapie bzw. eine frühere Teilnahme am Einführungsseminar "Traumazentrierte Psychotherapie" (siehe auch Kurs 2713/24). Für diese Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei Psychotherapeutenkammer Bayern (ptk-Bayern) beantragt.

Mittwoch, 25.09.2024

12:30 Uhr	Begrüßung im Foyer Dr. Stefan Raueiser Leiter Bildungswerk Mittagessen
14:00 Uhr	Vorstellung der TeilnehmerInnen Erwartungen an den Kurs Erfahrungen in der Arbeit mit traumatisierten Patienten
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	Arbeit mit verletzten inneren Anteilen Eine Einführung in die Innere-Kind- Arbeit Ego-State-Therapie
18:00 Uhr	Abendessen

Donnerstag, 26.09.2024

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Demonstration der Arbeit mit verletzten inneren Anteilen
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Üben des Vorgehens der Inneren- Kind-Arbeit in Kleingruppen
12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Üben des Vorgehens der Inneren- Kind-Arbeit in Kleingruppen (Fortsetzung)

Fortsetzung Donnerstag, 26.09.2024

15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	Austausch, Klärung von Schwierig- keiten und Einbetten der Arbeit in einen komplexen Therapieablauf
18:00 Uhr	Abendessen

Freitag, 27.09.2024

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Weitere Möglichkeiten der Arbeit mit inneren Anteilen – Täter-Introjekt-Arbeit
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Supervision traumaspezifischer Fragestellungen
12:30 Uhr	Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)