Kursleitung

Marco Heser

Ergotherapeut, Leitung der Abteilung Klinische Rehabilitation, Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Mannheim

Teilnehmerkreis

Ergotherapeuten, Pflegende, Sozialpädagogen

Teilnehmerzahl

20 Personen

Termin

Mittwoch, 28.07.2021, 12:30 Uhr bis
Freitag, 30.07.2021, 13:00 Uhr

Kursgebühr

430,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
330,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
Fax: +49 (0)8341 906-605
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de

Registrierung® beruflich Pflegender

Veranstaltungsort

Kloster Irsee
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

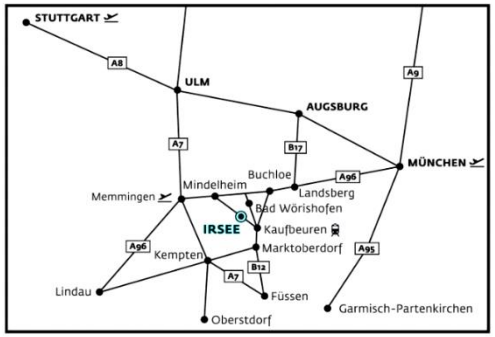
mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.
Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltstelle „Kriegerdenkmal" / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer").
Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren" (siehe auch www.vg-kirchweihtal.de).



Stand: 17.02.2021

Bildungswerk Irsee
www.bildungswerk-irsee.de

Ergotherapeutische Angebote in der Dialektisch Behavioralen Therapie

DBT für Ergotherapie, Pflege und Sozialpädagogen

Kurs 46/21

28.07.2021 – 30.07.2021
Kloster Irsee

Bildungswerk des Bayerischen Bezirketags

Allgemeinpsychiatrie

Ergotherapeutische Angebote in der Dialektisch Behavioralen Therapie (Kurs 46/21)

Die Dialektisch Behaviorale Therapie wurde in den 1980er Jahren von Prof. Marsha M. Linehan ursprünglich als störungsspezifisches Konzept zur Behandlung von chronisch suizidalen Borderline-Patientinnen entwickelt. Heute findet die DBT bei einer Vielzahl weiterer Störungsbilder Anwendung. Als Instrument der Verhaltenstherapie verbindet die DBT, neben den klassischen verhaltenstherapeutischen und kognitiven Techniken auch Strategien der Weisheit, der kognitiven Distanzierung, der Dialektik und der Akzeptanz miteinander.

Im Rahmen dieser Fortbildung wird der Umgang mit kognitiven Dissonanzen und besonderen Fertigkeiten (Skills) erlernt. Der Kurs ist für Ergotherapeuten, aber auch für andere Berufsgruppen geeignet, die die Bereitschaft, sich auf diese Therapieform einzulassen und die die Offenheit für multidisziplinäre Arbeitsansätze mitbringen.

Themen und Inhalte

- Anleitung von Gruppentherapien in der DBT
- Vermittlung und Besprechung von Diarycard, Verhaltensanalysen
- Vermittlung von Skills

Mittwoch, 28.07.2021

13:00 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Einführung in die Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT)
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	Modul Achtsamkeit
18:00 Uhr	Abendessen

Donnerstag, 29.07.2021

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Modul Stresstoleranz
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Modul Stresstoleranz
12:00 oder 13:00 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Modul Umgang mit Gefühlen
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	Modul Zwischenmenschliche Fertigkeiten
18:00 Uhr	Abendessen

Freitag, 30.07.2021

07:00 Uhr	Frühstück
08:30 Uhr	Modul Zwischenmenschliche Fertigkeiten
10:00 Uhr	Kaffeepause
10:30 Uhr	Ergotherapie in der DBT Fallbeispiele
12:00 Uhr	Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

Hinweis:

Aufgrund der aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen der Essens- und Pausenzeiten kommen.