

Kursleitung

Claudia Matterstock

Dipl.-Psychologin, Systemische Therapeutin,
Psychologische Psychotherapeutin, Zentrum für
psychische Gesundheit im Klinikum Ingolstadt

Teilnehmerkreis

PsychologInnen und ÄrztInnen, je nach
Arbeitskontext auch Pflegende und
SozialpädagogInnen

Teilnehmerzahl

20 Personen

Termin

Mittwoch, 15.10.2025, 12:30 Uhr bis
Freitag, 17.10.2025, 13:00 Uhr

Kursgebühr

575,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

475,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Irsee

Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

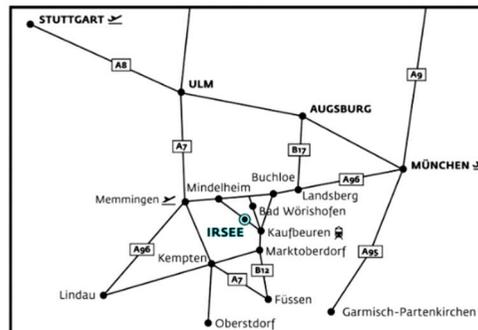
Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“).

Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch www.vg-kirchweihthal.de).



Stand: 10.04.2025

Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de

Psychoedukation bei Depression

oder: Die Freundlichkeit der Seele,
sich zu deprimieren

Kurs 2170/25

15.10.2025 - 17.10.2025

Kloster Irsee



2.1 Allgemeinpsychiatrie

Psychoedukation bei Depression (Kurs 2170/25)

Dieses Seminar soll Sie in die Lage versetzen, in Ihrer Einrichtung eine lebensnahe und gut verstehbare Psychoedukationsgruppe für erwachsene depressive Menschen anzubieten.

Ein auf vier Termine ausgelegtes Gruppenmodul unterstützt im ambulanten oder stationären Bereich Ihre depressiven KlientInnen dabei, ihre Erkrankung zu verstehen und daraus eigene Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

Der Schwerpunkt liegt dabei auf lebensnahen Metaphern und Impact-Techniken, die einen sehr einfachen, aber hochprofessionellen Zugang zu Depressionen ermöglichen. Auch Transmitterstörungen werden hier von einem geheimnisvollen Thema zu einem Aha-Erlebnis: wissenschaftliche Erkenntnisse können auch spielerisch und leicht vermittelt werden.

Hinweis

Für diese Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer Bayern (ptk-Bayern) beantragt.

Mittwoch, 15.10.2025

- 12:30 Uhr **Begrüßung** im Foyer
Dr. Stefan Raueiser
Leiter Bildungswerk
Mittagessen
- 14:00 Uhr **Wenn die Depression klingelt...**
Der gute Start einer Psychoedukationsgruppe, Rahmen und Tools
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 – 17:30 Uhr **...und Blumen mitbringt:**
Die Vermittlung von Symptomen, Auslösern und Erscheinungsformen
- 18:00 Uhr Abendessen

Donnerstag, 16.10.2025

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr **Wie man mit der Depression Kaffee trinkt...:**
Synapsen und ihre Verbindung zu Denken, Fühlen und Handeln
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr **...und sich unterhält:**
Der Nutzen von Gefühlen und wie man den Umgang mit ihnen lernt
- 12:30 Uhr Mittagessen

Fortsetzung Donnerstag, 16.10.2025

- 14:00 Uhr **Wie man die Depression hinausbegleitet...:**
Medikamente, EKT, rTMS, aber auch Sport, Ergotherapie, Psychotherapie und Lebensbewältigung
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 – 17:30 Uhr **...und gut verabschiedet:**
Warum Suizidalität eine Lösung ist und wie man bessere Lösungen findet
- 18:00 Uhr Abendessen

Freitag, 17.10.2025

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr **Wie man sich für die Blumen bedankt:**
Symptome als wohlwollende Wegbegleiter nutzen, Nachsorge gestalten
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr **Ein Café eröffnen:**
Wie man in der eigenen Institution eine Psychoedukationsgruppe umsetzt
- 12:30 Uhr Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)