

Kursleitung

Kathrin S. Müller

Dipl.-Pädagogin, Mediatorin,
Unternehmensberaterin für Personalentwicklung
Stephanskirchen

Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen, die therapeutisch arbeiten,
erfahrene Pflegepersonen

Teilnehmerzahl

16 Personen

Termin

Mittwoch, 19.11.2025, 12:30 Uhr bis
Freitag, 21.11.2025, 13:00 Uhr

Kursgebühr

595,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
495,00 € ohne Ü/F, inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
Fax: +49 (0)8341 906-605
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Seeon, Kultur- und Bildungszentrum
des Bezirks Oberbayern
Klosterweg 1
83370 Seeon
Tel.: +49 (0)8624 897-0

Sie erreichen Kloster Seeon

mit dem Auto

- Autobahn A8 bis Ausfahrt Grabenstätt;
über Grabenstätt, Chieming und Seebruck
- Autobahn A8 bis Ausfahrt Bernau/Prien am
Chiemsee;
über Prien, Rimsting, Eggstätt, Roitham oder
über Prien, Rimsting, Breitbrunn, Gstadt am
Chiemsee und Seebruck
- B 304 über Ebersberg, Wasserburg, Obing

mit der Bahn

bis Bad Endorf, von dort mit dem Taxi



Bildungswerk Irsee
www.bildungswerk-irsee.de

Effektive Förderung der Adhärenz im therapeutischen Arbeitsalltag

Was macht es Klienten manchmal so
schwer, sich auf eine Behandlung
einzulassen und was unterstützt eine
erfolgreiche Zusammenarbeit?

Kurs 2137/25

19.11.2025 - 21.11.2025
Kloster Seeon

Stand: 28.08.2025



2.1 Allgemeinpsychiatrie

Effektive Förderung der Adhärenz im therapeutischen Arbeitsalltag (Kurs 2137/25)

Ob und in welchem Ausmaß ein Patient mitarbeitet, wird maßgeblich durch die Beziehungs- und damit die Gesprächsgestaltung beeinflusst. Lösungs- und zielorientierte Fragen zusammen mit einer entsprechend verstehen-wollenden Haltung tragen zur Problemlösung in Patienten- und Angehörigengesprächen bei. Diese Verbindung ermöglicht eine wertschätzende Unterstützung des Gegenübers bei der eigenen Lösungsfindung und damit auch bei der Stärkung der Selbstverantwortung.

In diesem Seminar erhalten Sie eine praxisnahe Zusammenstellung wirkungsvoller Gesprächsinstrumente, ergänzt durch Leitfragen zum Umgang mit Nonadhärenz (Widerstand und Blockaden in der Zusammenarbeit). Der Schwerpunkt liegt dabei im praktischen Trainieren in Kleingruppen.

Themen und Inhalte

- Patienten (und Angehörige) als aktive Mitarbeiter gewinnen
- Verringerung von Widerständen und Erhöhung der Adhärenz (ehemals Compliance)
- Effektive Techniken für eine verbesserte Gesprächsbeziehung
- Sprache und Wirklichkeit - Hören ist nicht gleich Verstehen
- Selbstmanagement - unterstützende Grundhaltungen in schwierigen Situationen

Mittwoch, 19.11.2025

12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Rahmen und Ziele des Seminars Begriffsklärung und Relevanz Grundlagen für Verhaltensänderung
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	Schwierigkeiten auf dem Weg zur Adhärenz im Perspektivenwechsel
19:00 Uhr	Abendessen

Donnerstag, 20.11.2025

07:30 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Perspektivenwechsel... Fortsetzung Rollenzwang und Gesprächsfallen in therapeutischen Situationen Hilfreiche Grundhaltungen
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Gesprächs-Führung Leitfragen für den Umgang mit Non-Adhärenz Systemische Fragen im praktischen Einsatz (Training u.a. an persönlichen Beispielen aus dem Arbeitsalltag)

Donnerstag, 20.11.2025, Fortsetzung

12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Gesprächs-Führung / Praxisübungen ... Fortsetzung Bearbeitung eigener Nonadhärenz
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	Gesprächs-Führung / Praxisübungen ... Fortsetzung
19:00 Uhr	Abendessen

Freitag, 21.11.2025

07:30 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Gesprächs-Führung / Praxisübungen ... Fortsetzung Hilfreiches im Überblick Umgang mit Störungen im Gespräch Gemeinsame Behandlungsplanung und -Vereinbarung
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Gesprächs-Führung / Ergebnissicherung Integration der Inhalte und Seminarabschluss
12:30 Uhr	Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)