

## Kursleitung

### Claudia Matterstock

Dipl.-Psychologin, Systemische Therapeutin,  
Psychologische Psychotherapeutin, Zentrum für  
psychische Gesundheit im Klinikum Ingolstadt

## Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen aus Psychiatrie, Kinder- und  
Jugendpsychiatrie, Jugendhilfe und weiteren  
unterstützenden oder beratenden Systemen

## Teilnehmerzahl

16 Personen

## Termin

Mittwoch, 02.04.2025, 12:30 Uhr bis  
Freitag, 04.04.2025, 13:00 Uhr

## Kursgebühr

575,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung  
475,00 € ohne Ü/F, inkl. Verpflegung

## Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee  
Klosterring 4  
87660 Irsee  
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604  
Fax: +49 (0)8341 906-605  
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



## Veranstaltungsort

Kloster Seeon, Kultur- und Bildungszentrum  
des Bezirks Oberbayern  
Klosterweg 1  
83370 Seeon  
Tel.: +49 (0)8624 897-0

## Sie erreichen Kloster Seeon

### mit dem Auto

- Autobahn A8 bis Ausfahrt Grabenstätt;  
über Grabenstätt, Chieming und Seebruck
- Autobahn A8 bis Ausfahrt Bernau/Prien am  
Chiemsee;  
über Prien, Rimsting, Eggstätt, Roitham oder  
über Prien, Rimsting, Breitbrunn, Gstadt am  
Chiemsee und Seebruck
- B 304 über Ebersberg, Wasserburg, Obing

### mit der Bahn

bis Bad Endorf, von dort mit dem Taxi



Stand: 03.02.2025

**Bildungswerk Irsee**  
www.bildungswerk-irsee.de

## „Klappt...!“ Psychische Erkrankung und Erziehen – ein Elterntraining

Ein Seminar zum Aufbau eines  
strukturierten Elterntrainings in  
Psychiatrie und Beratungseinrichtungen

Kurs 2159/25

02.04.2025 - 04.04.2025  
Kloster Seeon



## 2.1 Allgemeinpsychiatrie

---

### „Klappt...“ Psychische Erkrankung und Erziehen – ein Elterntraining (Kurs 2159/25)

Dieses Seminar soll Sie in die Lage versetzen, in Ihrer Einrichtung ein Training für psychisch erkrankte Eltern aufzubauen. Ein auf vier Termine ausgelegtes Gruppenmodul unterstützt im voll- bzw. teilstationären oder ambulanten Setting psychisch erkrankte PatientInnen oder auch nur seelisch belastete KlientInnen sowie deren PartnerInnen gezielt und strukturiert dabei, psychische Einschränkungen und Erziehung angemessen zu vereinbaren.

Sie nehmen konkrete Informationen über Voraussetzungen, Rahmenbedingungen und Materialien für den Aufbau eines regelmäßigen Elterntrainings mit. Als Basis bauen Sie eine Wissensgrundlage über psychische Erkrankungen auf. In vielen konkreten Übungen erlernen Sie, wie Kinder denken und fühlen und wie Sie Eltern den Zugang zu dieser oft versteckten Welt erleichtern. Zahlreiche Infoblöcke, lebensnahe Beispiele, Übungen und Austausch bilden Ihr Handwerkszeug, mit dem Sie Mütter und Väter trainieren. Daneben beginnen Sie mit dem Aufbau einer kleinen, hilfreichen Bücherei und eines ortsbezogenen Netzwerkes.

#### Themen und Inhalte

- Hilfe zur Implementierung eines regelmäßigen Elterntrainings in der eigenen Einrichtung
- Überblick über die wichtigsten psychischen Erkrankungen
- Folgen und Hilfen für die Erziehungsfähigkeit
- Kindgerechte Aufklärung und Hilfsmittel
- Repertoire an Übungen, Spielen, Infoeinheiten und Redeblocken
- Netzwerkaufbau für Eltern
- Aufbau einer hilfreichen kleinen Bücherei

### Mittwoch, 02.04.2025

---

- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr **„Spielen wir los“: Erste Übungen; Aufträge; die therapeutische Grundhaltung**
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 – 17:30 Uhr **Der Umgang mit den „Spielverderbern“ Scham und Schuld Kindgerechte Aufklärung**
- 19:00 Uhr Abendessen

### Donnerstag, 03.04.2025

---

- 07:30 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr **„Wir spielen weiter“: Was brauchen Kinder? Eine hilfreiche Sammlung**
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr **Was brauchen Krankheiten? Psychoedukation zu den wichtigsten psychiatrischen Erkrankungen**
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr **„Für's Spielen krankgeschrieben“, eine Gruppenarbeit für Eltern**
- 15:30 Uhr Kaffeepause

### Fortsetzung Donnerstag, 03.04.2025

---

- 16:00 – 17:30 Uhr **Spielregeln: Wie strukturiere ich ein Elterntraining?**
- 19:00 Uhr Abendessen

### Freitag, 04.04.2025

---

- 07:30 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr **Zusammenspiel: Elterntraining in meiner Institution; Netze weben**
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr **Fertig gespielt: Was habe ich gewonnen?**

- 12:30 Uhr Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

#### Hinweis

Für diese Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer (ptk-Bayern) beantragt.