

Kursleitung

Dr. med. Ulrike Beckrath-Wilking

Fachärztin für psychotherapeutische Medizin,
Nervenärztin, Psychoanalyse, Traumatherapie,
PITT- und EMDR-Supervision, München

Volker Dittmar

Dipl.-Psychologe, psychologischer Psychotherapeut,
Traumatherapeut, Supervisor,
Bezirksklinikum Regensburg

Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen

Teilnehmerzahl

18 Personen

Termin

Mittwoch, 20.07.2022, 12:30 Uhr bis
Freitag, 22.07.2022, 13:00 Uhr

Kursgebühr

535,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
435,00 € ohne Ü/F, inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
Fax: +49 (0)8341 906-605
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Seeon, Kultur- und Bildungszentrum
des Bezirks Oberbayern
Klosterweg 1
83370 Seeon
Tel.: +49 (0)8624 897-0

Sie erreichen Kloster Seeon

mit dem Auto

- Autobahn A8 bis Ausfahrt Grabenstätt;
über Grabenstätt, Chieming und Seebruck
- Autobahn A8 bis Ausfahrt Bernau/Prien am
Chiemsee;
über Prien, Rimsting, Eggstätt, Roitham oder
über Prien, Rimsting, Breitbrunn, Gstadt am
Chiemsee und Seebruck
- B 304 über Ebersberg, Wasserburg, Obing

mit der Bahn

bis Bad Endorf, von dort mit dem Taxi



Stand: 04.04.2022

Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de

Traumazentrierte Psychotherapie

Einführungs- und Übungsseminar

Kurs 2704/22

20.07.2022 - 22.07.2022

Kloster Seeon

Psychotherapie & Psychosomatik

Traumazentrierte Psychotherapie - Einführungs- und Übungsseminar Kurs 2704/22

Das Einführungsseminar gibt einen Überblick über die Diagnostik und Differentialdiagnostik sowie die neurobiologischen Grundlagen der Traumaverarbeitung. Dabei liegt der Schwerpunkt auf dem Kennenlernen und Erproben der Psychodynamisch Imaginativen Traumatherapie (PITT nach REDDEMANN). Das Phasenmodell mit der - besonders für den stationären Rahmen - zentralen Bedeutung der Stabilisierungsphase wird anhand typischer Fallbeispiele vorgestellt. Ressourcenorientiertes Vorgehen und imaginative Übungen zur Stressbewältigung und Distanzierung von belastenden Inhalten werden vermittelt und in Kleingruppen eingeübt. Auch der Nutzen des Vorgehens zur eigenen Psychohygiene wird diskutiert. Die Ego-State-Therapie und hier speziell die therapeutische Haltung der Inneren-Kind-Arbeit wird ebenfalls durch Selbsterfahrungsübungen vermittelt. Ergänzend werden verschiedene Möglichkeiten der Trauma-Konfrontation wie EMDR thematisiert.

Themen und Inhalte

- Diagnostik und Differentialdiagnostik posttraumatischer Störungen
- Die Besonderheit dissoziativer Störungen
- Neurobiologische Grundlagen der Traumaverarbeitung
- Grundprinzipien der Psychodynamisch Imaginativen Traumatherapie (PITT)
- Imaginationsübungen
- Innere-Kind-Arbeit und Ego-State-Therapie
- Möglichkeiten der Trauma-Konfrontation (EMDR u. a.)

Mittwoch, 20.07.2022

- | | |
|----------------------|--|
| 12:30 Uhr | Mittagessen |
| 14:00 Uhr | Vorstellung der TeilnehmerInnen
Erwartungen an den Kurs
Erfahrungen in der Arbeit mit
traumatisierten Patienten |
| 15:30 Uhr | Kaffeepause |
| 16:00 –
18:00 Uhr | Trauma und Traumafolgen –
eine Einführung
Diagnostik und Differentialdiagnostik
posttraumatischer Störungen
Traumadefinition und Traumaverarbeitung |
| 19:00 Uhr | Abendessen |

Donnerstag, 21.07.2022

- | | |
|-----------|--|
| 07:30 Uhr | Frühstück |
| 09:00 Uhr | Akute und chronische Folgen
psychischer Traumatisierung
Spektrum der Traumafolge-
erkrankungen und Komorbiditäten
Schutz- und Risikofaktoren |
| 10:30 Uhr | Kaffeepause |
| 11:00 Uhr | Neurobiologische Grundlagen der
Traumaverarbeitung
Die Besonderheit dissoziativer
Störungen |
| 12:30 Uhr | Mittagessen |
| 14:00 Uhr | Stabilisierung in der Traumatherapie:
Einführung in die Arbeit mit
imaginativen Techniken
Grundprinzipien der psycho-
dynamisch-imaginativen Trauma-
therapie |

Donnerstag, 21.07.2022, Fortsetzung

- | | |
|----------------------|--|
| 15:30 Uhr | Kaffeepause |
| 16:00 –
18:00 Uhr | Erproben verschiedener Imagina-
tionsübungen zur Stressbewältigung
und Ressourcenorientierung in
Kleingruppenarbeit |
| 19:00 Uhr | Abendessen |

Freitag, 22.07.2022

- | | |
|-----------|---|
| 07:30 Uhr | Frühstück |
| 09:00 Uhr | Einführung in PITT und Innere-Kind-
Arbeit sowie die Ego-State-Therapie |
| 10:30 Uhr | Kaffeepause |
| 11:00 Uhr | Weitere Möglichkeiten der Trauma-
konfrontation und Traumabearbeitung
(EMDR)
Psychohygiene für die Helfenden |
| 12:30 Uhr | Mittagessen |

(Änderungen vorbehalten)

Hinweise

Informationen zum Psychotraumathepie Aufbaukurs "Täter-Introjekt-Arbeit" finden Sie unter Kurs 2705/22. Zur Ego-State-Therapie bieten wir ein spezielles Seminar an (siehe Kurs 2725/22).

Für diese Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer (BLAEK) beantragt.

Die Unterrichtseinheiten dieses Seminars können nach der Weiterbildungsordnung für die Ärzte in Bayern für den Erwerb der Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“ angerechnet werden auf die geforderten 120 Stunden theoretische Weiterbildung.