

Kursleitung

Dr. Uwe Bernd Schirmer

Dipl.-Pflegepädagoge, ZfP Südwürttemberg, Bad Schussenried

Teilnehmerkreis

MitarbeiterInnen psychiatrischer Einrichtungen, der Sozialverwaltungen und Interessierte

Teilnehmerzahl

16 Personen

Termin

Mittwoch, 12.06.2024, 12:30 Uhr bis
Freitag, 14.06.2024, 13:00 Uhr

Kursgebühr

615,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

515,00 € ohne Ü/F, inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de

Veranstaltungsort

Kloster Seeon, Kultur- und Bildungszentrum
des Bezirks Oberbayern

Klosterweg 1

83370 Seeon

Tel.: +49 (0)8624 897-0

Sie erreichen Kloster Seeon

mit dem Auto

- Autobahn A8 bis Ausfahrt Grabenstätt;
über Grabenstätt, Chieming und Seebruck
- Autobahn A8 bis Ausfahrt Bernau/Prien am
Chiemsee;
über Prien, Rimsting, Eggstätt, Roitham oder
über Prien, Rimsting, Breitbrunn, Gstadt am
Chiemsee und Seebruck
- B 304 über Ebersberg, Wasserburg, Obing

mit der Bahn

bis Bad Endorf, von dort mit dem Taxi



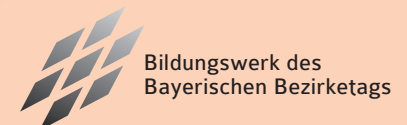
Stand: 15.02.2024

Bildungswerk Irsee
www.bildungswerk-irsee.de

Empathische und wertschätzende Gesprächsführung - Grundkurs

Kurs 2718/24

12.06.2024 - 14.06.2024
Kloster Seeon



Psychotherapie & Psychosomatik

Empathische und wertschätzende Gesprächsführung - Grundkurs (Kurs 2718/24)

Beziehungen sind Säulen menschlichen Lebens und fester Bestandteil unseres Alltags.

Im Laufe eines typischen Arbeitstages treten die Mitarbeitenden helfender Berufe mit vielen Menschen in Beziehung. Entsprechend hoch ist der Stellenwert sozialer Interaktionen. Das Erleben von Annahme, Vertrauen und Verbindung sind zentrale Aspekte einer qualitätsvollen Beziehung, insbesondere dann, wenn Klienten bei Entwicklung und Veränderung durch professionelle Helfer unterstützt werden sollen. Die Qualität der Beziehung zwischen den Interaktionsbeteiligten ist für den „Erfolg“ und die Wirkung der Gespräche von zentraler Bedeutsamkeit. Dabei stellt die Fähigkeit zu Empathie einen zentralen Aspekt für den Aufbau einer vertrauensvollen und wertschätzenden Beziehung dar.

Doch wie ist es um die eigene Empathiefähigkeit gegenüber den Anderen (KollegInnen, KlientInnen) und sich selbst bestellt? Das Seminar bietet die Möglichkeit, die eigene Haltung besser kennenzulernen, fördert die Selbstreflexion und bietet Handlungsalternativen, um einen wertschätzenden Umgang weiter zu kultivieren.

Im Seminar gewinnen Sie mehr Sicherheit, um

- einfühlsam zu kommunizieren,
- verletzende Sprachmuster, wie z.B. Schuldzuweisungen, durch verbindende Sprache zu ersetzen,
- frühzeitiger auf Konflikte zu reagieren,
- in Konfliktsituationen konstruktiv zu bleiben,
- besser zu verstehen, was Ihnen selbst und anderen wichtig ist,
- langfristig wertschätzende und vertrauensvolle Beziehungen aufzubauen.

Dazu üben wir

- erlebnisorientiert
- gemeinschaftlich
- praxisnah

Mittwoch, 12.06.2024

12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Einführung in die Einfühlsame und wertschätzende Gesprächsführung (GF)
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 18:00 Uhr	Die Beobachtung in der GF
19:00 Uhr	Abendessen

Donnerstag, 13.06.2024

07:30 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Gefühle und Bedürfnisse in der GF
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Praktische Übungen mit eigenen Erfahrungen
12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Praktische Übungen mit Beispielen der Teilnehmenden
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:30 Uhr	Praktische Übungen mit Beispielen der Teilnehmenden
19:00 Uhr	Abendessen

Freitag, 14.06.2024

07:30 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Strategien in der GF und praktische Übungen mit Beispielen der Teilnehmenden
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Praktische Übungen mit Beispielen der Teilnehmenden
12:30 Uhr	Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

Zur Vorbereitung:

U. Schirmer: Einfühlsam Gespräche führen. Hogrefe Verlag 2018.