

Kursleitung

Mag. rer.nat. Julia Marie Krebs

Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin (VT),
Schondorf

Teilnehmerkreis

alle therapeutisch arbeitenden Berufsgruppen

Teilnehmerzahl

18 Personen

Termin

Mittwoch, 26.10.2022, 12:30 Uhr bis

Freitag, 28.10.2022, 13:00 Uhr

Kursgebühr

475,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

375,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de

Veranstaltungsort

Kloster Irsee

Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

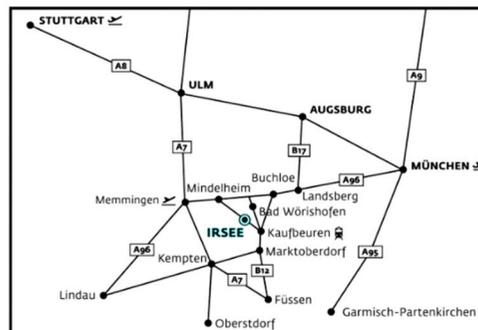
Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.

Zwischen Irsee und Kaufbeuren gibt es werktags eine stündliche Busverbindung (Irsee Haltestelle „Kriegerdenkmal“ / Busbahnhof „Kaufbeuren Plärrer“).

Von dort können Sie umsteigen in Richtung „Bahnhof Kaufbeuren“ (siehe auch www.vg-kirchweihthal.de).



Stand: 08.09.2022

Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de

Kognitive Verhaltenstherapie mit Schwerpunkt Motivational Interviewing bei Suchterkrankungen

Motivational Interviewing und
Rückfallprophylaxe in der
Behandlung von Suchterkrankungen

Kurs 2803/22

26.10.2022 - 28.10.2022

Kloster Irsee



Bildungswerk des
Bayerischen Bezirktags

Kognitive Verhaltenstherapie mit Schwerpunkt Motivational Interviewing bei Suchterkrankungen (Kurs 2803/22)

Im Rahmen suchttherapeutischer Arbeit treffen wir häufig auf Klienten, deren Veränderungsbereitschaft gering oder ambivalent ausgeprägt ist. Im Seminar erlernen Sie hierzu Techniken der motivierenden Gesprächsführung nach Miller und Rollnick (Motivational Interviewing, MI) mit dem Ziel, Betroffene im Aufbau intrinsischer Veränderungsmotivation zu unterstützen. Theoretische Inhalte wechseln sich ab mit praktischen Übungen, Supervision und Selbsterfahrung. Der Seminarcharakter ist interaktiv gestaltet, Fokus ist die Einübung spezieller Techniken der motivierenden Gesprächsführung an Fallbeispielen aus der Praxis. Es werden auch Arbeitsblätter an die Hand gegeben, die in der praktischen Arbeit einsetzbar sind.

Dieses Seminar möchte Ihnen den Anstoß geben, dass Sie

- die Grundhaltung von MI verstehen,
- Lust haben, klientenzentrierte Kommunikationsstrategien auszuprobieren,
- mit Klienten über Veränderung sprechen,
- den Klienten „abholen“ d.h. seine Motivationslage einschätzen können,
- den Klienten ermutigen, die Veränderung umzusetzen und beizubehalten,
- MI mit anderen therapeutischen Kompetenzen und Ansätzen kombinieren sowie
- Ansätze zur Ressourcenförderung und Rückfallvermeidung kennenlernen.

Die Techniken sind sowohl für Berufserfahrene als auch für Berufseinsteiger in Einzel- sowie Gruppentherapie geeignet und können ambulant aber auch im stationär-psychiatrischen Setting eingesetzt werden. Aufgrund ihrer mehrjährigen Tätigkeit im Bereich forensischer Suchtbehandlung ist es für die Referentin besonders wichtig, auch dem Umgang mit schwierigen Situationen (z.B. Therapie unter Zwang) Raum zu geben.

Mittwoch, 26.10.2022

| | |
|----------------------|---|
| 12:30 Uhr | Begrüßung im Foyer Dr. Stefan Raueiser Leiter Bildungswerk Mittagessen |
| 14:00 Uhr | Theoretische Grundlagen zu Sucht-Phänomenologie, Diagnostik und Störungsmodellen |
| 15:30 Uhr | Kaffeepause |
| 16:00 – 17:30 Uhr | Übersicht über Behandlungskonzepte Einführung in die Motivationale Gesprächsführung in Anlehnung an Miller und Rollnick (MI) |
| 18:00 Uhr | Abendessen |

Donnerstag, 27.10.2022

| | |
|----------------------|--|
| 07:00 Uhr | Frühstück |
| 09:00 Uhr | Einführung in die 4 Prozesse des MI |
| 10:30 Uhr | Kaffeepause |
| 11:00 Uhr | 1. Beziehungsaufbau Übung an Fallbeispielen aus dem klinischen Alltag |
| 12:30 Uhr | Mittagessen |
| 14:00 Uhr | 2. Fokussierung Übung an Fallbeispielen aus dem klinischen Alltag |
| 15:30 Uhr | Kaffeepause |
| 16:00 – 17:30 Uhr | 3. Evokation Übung an Fallbeispielen aus dem klinischen Alltag |
| 18:00 Uhr | Abendessen |

Freitag, 28.10.2022

| | |
|-----------|---|
| 07:00 Uhr | Frühstück |
| 09:00 Uhr | 4. Planung Übung an Fallbeispielen aus dem klinischen Alltag |
| 10:00 Uhr | Kaffeepause |
| 10:30 Uhr | Anwendungsmöglichkeit des MI: Therapieprogramm zur integrierten qualifizierten Akutbehandlung bei Alkohol- und Medikamenten- abhängigkeit (TIQAAM) |
| 12:30 Uhr | Mittagessen |

(Änderungen vorbehalten)

Hinweis

Für diese Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer Bayern (ptk-Bayern) beantragt.